

Dia do Desafio

29.05.2019

**quando você abraça o desafio,
o bem-estar abraça você**

QUARTA-FEIRA 29 DE MAIO DE 2019

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS(SP) X CAUCAIA(CE)

PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES

HORÁRIO	ATIVIDADE FÍSICA OU ESPORTIVA	LOCAL
06h00 as 21h00	Abertura de todos os Parques da cidade aos Praticantes de caminhadas	Todos os parques e pistas
06h00 as 22h00	Início das Atividades Físicas e ,Esportivas em mais de 150 Academias de Dança, Natação, Ginástica e Lutas particulares do Município.	Em todas as Regiões da Cidade
07h00 as 22h00	Início das Aulas regulares nas 43 unidades esportivas da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.	Em todas as Regiões da Cidade
07h00 as 22h00	Início das Atividades nas 80 Escolas Estaduais do Município .	Em todas as Regiões da Cidade
07h00 as 22h00	Início das Atividades nas 88 Escolas Particulares do Município .	Em todas as Regiões da Cidade
07h00 as 21h00	Início das Atividades nas 176 Academias ao Ar Livre da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.	Em todas as Regiões da Cidade
07h00 as 17h00	Início das Atividades nas 48 Escolas Municipais.	Em todas as Regiões da Cidade
07h00 as 17h00	Início das Atividades nas 49 Creches Municipais e Conveniadas.	Em todas as Regiões da Cidade
07h00 as 17h00	Início das Atividades nas 64 Pré Escolas Municipais .	Em todas as Regiões da Cidade
07h00 as 17h00	Início das Atividades nas 66 Pré Escolas Particulares do Município .	Em todas as Regiões da Cidade
07h00 as 17h00	Início das Atividades em todas as Unidades Militares e Universidades do Município .	Em Todas as Unidades do Município
07h00 as 09h00	Aula Aberta de FUNCIONAL CROSS	Centro da Juventude

08h00 as 09h00	Pais ,Responsáveis e Alunos do Integra do período da manhã farão uma Caminhada juntos na pista do centro da Juventude	Centro da Juventude
08h00 as 09h00	Pais e Alunos da Emef Luiz Leite do período da manhã farão uma Caminhada no entorno da Escola	Emef Luiz Leite no G. Branco
08h00 as 16h00	Desafio entre amigos, Jogos Interativos no Museu de Esportes Atletismo, boxe, voleibol, tênis de mesa e boliche	Estádio Martins Pereira
08h00 as 10h00	Beisebol adaptado e Caça ao Tesouro	Pça de Esportes Pedro Otávio
08h30 as 12h00	Rugby de Sete	Quadra Externa do SESC
08h30 as 09h00	Ginástica laboral com a participação de 120 Funcionários da SEMOB	Centro da Juventude
08h30 as 11h30	Circuito Funcional Cross Kids	Centro da Juventude
08h40 as 09h15	Deslocamento dos servidores pelas escadas (com apoio da Brigada de Incêndio), em direção ao Setor de Tráfego (local onde serão realizadas as atividades físicas e esportivas)	Paço Municipal
09h00 as 10h30	Treino aberto de Judô	Centro da Juventude
09h00 as 12h00	Festival Regional de Hóquei	Ginásio do SESC
09h00 as 17h00	Desafio na Praça do Sapo: Esgrima, Rope, Skipping, Dança de Salão e Parkour tudo isso ao som de Discoteca D.J.Dede3p	Praça do Sapo Equipe do SESC
09h00 as 21h00	Desafio das Raias	Piscina do SESC
10h30 as 11h00	Ginástica laboral no Pat, Posto de Atendimento ao Trabalhador	Posto do PAT
11h00 as 11h30	Ginástica laboral na Cressem	Prédio da Cressem
12h00 as 14h00	Treino aberto de Jiu Jitsu	Centro da Juventude
13h15 as 14h00	Pais e Alunos da Emef Luiz Leite do período da Tarde farão uma Caminhada no entorno da Escola	Emef Luiz Leite no G. Branco
13h30 as 14h30	O Pivô de Basquete Murilo Becker fará uma atividade Lúdica de Basquete com os Alunos e Cadeirantes do Integra	Centro da Juventude
13h30 as 18h30	Hunting Game, competição de arco e flecha	Praça do SESC
14h00 as 17h00	Circuito Funcional Cross Kids	Centro da Juventude
14h00 as 17h00	Rugby de Sete	Quadra Externa do SESC
14h00 as 17h00	Basquete com Leandrinho estrela do Basquete Internacional	Ginásio do SESC
15h30 as 17h00	Treino aberto de Boxe e Wrestling	Centro da Juventude
19h00 as 20h30	Aula Aberta de Superação: Zumba, Ritmos e Aeróbica	Centro da Juventude
19h00 as 20h30	Circuito geral com todas as Modalidades	C.C. Jardim Morumbi
19h00 as 20h30	Treino aberto de Hap Kidô, Kick Boxe, M.M.A, Karatê	Centro da Juventude
19h00 as 22h00	Desafio Triplo de Futebol: Prefeitura x Câmara x Imprensa	Estádio Martins Pereira
19h30 as 21h00	Ginásticas 360°	Ginásio do SESC
20h00 as 21h30	Passeio Ciclístico Noturno com o Percurso Volta dos Parques	Saída do Pq Santos Dumont

20h30 as 21h30

Treino aberto de May Thai, Sandi e Capoeira

Centro da Juventude

Lembrete Importante: Não esquecer de fazer o registro de sua participação pelo fone 156!
Cada participação vale 1 ponto para a Nossa Cidade!