



# PROGRAMAÇÃO DE JULHO

**Casa do  
idoso**

Mais informações:  
[www.sjc.sp.gov.br/servicos/apoio-social-ao-cidadao/casa-do-idoso/](http://www.sjc.sp.gov.br/servicos/apoio-social-ao-cidadao/casa-do-idoso/)

## CASA DO IDOSO SUL

04/07	9h	Atividade Intergeracional com a participação das crianças da Obra social Coração de Maria
07/07	8h30	Julho Amarelo – Alerta a população sobre as hepatites virais – doenças associadas a cirrose hepática e ao câncer do fígado – Participação do Doutor Gabriel Oliveira – Geriatra da Casa do Idoso Sul
10/07 à 14/07	8h e 11h30	Semana Recreativa Intergeracional – 10/07 Gincana - 11/07 Desafio Musical - 12/07 Show de prêmios - 13/07 Cine pipoca - 14/07 Show de talentos
17/07 à 21/07	9h45	Semana de Torneio de Jogos Adaptados – 17/07 Basquetinho - 18/07 Vôlei - 19/07 Chute ao gol - 20/07 Peteca - 21/07 Revezamento de caminhada
20/07	14h30	Ritmos Especial com “Troca de Cartões” em comemoração ao Dia Internacional da Amizade
21/07	9h	Premiação dos Atletas do Torneio Esportivo com aula de Ritmos
25/07	9h	Aulão Especial Intergeracional de Dança de Salão Livre
26/07	14h	Tarde Especial em comemoração ao Dia dos Avós e ao Aniversário da cidade – Arrastapé com Carol Ribeiro
26/07	18h	Baile Mensal

### \* SARAU AOS SÁBADOS DAS 15H ÀS 17H

01/07		Silva Neri e André Pontes (Música e Poesia)
08/07		Angela Tuti e Leo Mandi (Cultura popular)
15/07		Adriana Kauí (Cultura popular)
22/07		Nina Dó Ré Mi (Música e Poesia)

## CASA DO IDOSO NORTE

05/07	14h	Tarde de Degustação – Receitas Saudáveis “Dia da Pizza” (pizza de chocolate)
06/07	9h	9º Aniversário da Casa do Idoso Norte – (Ato Ecumênico, Apresentação Coral, Violão, Duo Dança de Salão) – 13h30 (Apresentação Duo Ballet, Tarde Musical com Nanda Alves)
07/07	18h	Baile 9º Aniversário Casa do Idoso Norte - Nando Silva
10 à 14	9h	SEMANA RECREATIVA
10/07	9h	Manhã Jogos Adaptados
11/07	9h	Ritmos Adaptado
12/07	9h	Microfone Aberto – Karaokê
13/07	9h30	Dia do Rock (Atividades interativas e apresentações)
14/07	9h	Manhã de Jogos Interativos
18/07	14h	Roda de Conversa Hepatite Virais - Geriatra Dr. João Rafael
20/07	10h	Dia dos Avós (Oficina de Cartão)
24/07	9h30	Aniversário de Santana (Apresentação Teatro, Coral) convidado especial Osmar Ferreira
27/07	9h	Aniversário de São José dos Campos (Parque da Cidade)
31/07	14h	Show de Prêmios

### \* SARAU AOS SÁBADOS DAS 15H ÀS 17H

01/07		Leandro Salgado (Rock Anos 80)
08/07		Alessandro Zamah (MPB)
15/07		Zico Lima (Jovem Guarda)
22/07		Jeferson Leite e Rafael Gonzá (Duo viola e rabeca)

# PROGRAMAÇÃO DE JULHO

*Casa do idoso*

Mais informações:  
[www.sjc.sp.gov.br/servicos/apoio-social-ao-cidadao/casa-do-idoso/](http://www.sjc.sp.gov.br/servicos/apoio-social-ao-cidadao/casa-do-idoso/)

## CASA DO IDOSO CENTRO

04/07	10h15	Terapia Ocupacional: Dia do Escritor Produção de Poesia
05/07		JULHO AMARELO – Ação da Equipe de Saúde da CIC de conscientização à Hepatite: Intervenção, Folhetos e cartazes informativos durante as atividades internas
10/07	8h30	Gincana Multidisciplinar
10/07	13h15	Aulão Especial de Férias: Ritmos e Dança Sênior
11/07	8h30	Karaoke
12/07	8h30	Show de Talentos e Teatro
13/07	8h30	Show de Prêmios
13/07	14h15	Aula Especial Aberta de Dança do Ventre e Cigana
14/07	8h30	Encerramento: Premiação, Música e Café Comunitário
14/07	18h às 21h	Baile de Inverno
17/07	9h	Treinão das Modalidades (Vôlei, Peteca, Chute ao gol e Basquetinho)
18/07	9h	Torneio de Basquetinho
19/07	9h	Torneio de Chute ao Gol
20/07	9h	Torneio de Peteca
21/07	9h	Torneio de Vôlei
21/07	13h30	Festa dos Atletas: Premiação dos Destaques da Semana de torneio Esportivo
24/07	9h30	Culto Ecumênico em Homenagem aos 16 anos de CIC
24/07	13h30	Oficina de Artes Intergeracional de Brinquedos Recicladados
25/07	9h30	Atividade Multidisciplinar: Memórias e Recordações 16 anos CIC
26/07	9h30	Festa de Aniversário de 16 anos da CIC com Música, Dança, Parabéns e Bolo
26/07	13h30	Dia dos Avós: Atividade Multidisciplinar Intergeracional Brincando como Antigamente

## CASA DO IDOSO LESTE

04/07	9h	Roda de conversa com Dr. João Rafael "Saúde X Inverno"
10 à 14	9h	Semana Recreativa – 10/07 – Qual é a música – 11/07 – Jogo da Memória – 12/07 – Karaoke – 13/07 – Atividade teatral – 14/07 – Jogos interativos
12/07	15h	Torneio interno de peteca
13/07	13h15	Treinão das modalidades (volei, chute ao gol, caminhada e bola ao cesto)
18/07	13h30	Show de Prêmios
20/07	8h	Aula especial de ritmos em comemoração ao dia do amigo - "Traga um amigo(a)"
21/07	18h	Baile mensal
24/07	13h15	Aula especial em comemoração ao aniversário da cidade
26/07	9h	Atividade intergeracional avós e netos - Cine Pipoca

### \* SARAU AOS SÁBADOS DAS 15H ÀS 17H

01/07		Angela Tutti e Léo Miranda (cultura popular)
08/07		Silvia Nery e André Pontes (Música e Poesia)
15/07		Nina Dorémi (Música e Poesia)
22/07		Adriana Kauai (cultura popular)