

Mais informações: www.sjc.sp.gov.br/servicos/apoio-social-ao-cidadao/casa-do-idoso/

CASA DO IDOSO SUL

	02/05	09h L"Descansar a	a mente, trabalhar o d	orpo" Ritmos Especial e	em comemoração ao "Dia do	Trabalho".
--	-------	--------------------------	------------------------	-------------------------	---------------------------	------------

08 / 05 | 09h | Atividade Comemorativa do Dia das Mães – Grupo de Convivência Literária da Casa do Sul

08/05 | 09h | Atividade Comemorativa do Dia das Mães – Contação de Histórias com Ana Rita

09/05 | 09h | Atividade comemorativa do Dia das Mães – SPA da Beleza.

10/05 | 14h | "Campanha Maio Amarelo" – Conscientização para a redução de acidentes de trânsito – equipe multidisciplinar

11/05 | 16h | "Chá Relaxante – Aula Especial de Relaxamento Profundo com a Fisioterapeuta Lígia.

24/05 | 08h | "Desafio Funcional" - Atividade Intergeracional em comemoração ao mês das mães

26/05 | **18h** | Baile mensal

31 / 05 | 13h30 | Show de Prêmios Especial do Mês das Mães

* SARAU AOS SÁBADOS DAS 15H ÀS 17H

06/05 | Charles Macedo (saxofonista)

13/05 | Ari Viola e Cantoria (músicas regionais e cultura popular)

20/05 | Luciana Cello (músicas regionais)

27/05 | Nanda – Projeto DNA (voz e violão)

CASA DO IDOSO LESTE

00/05 445			D D D (VI]
02/05 14h	I Palestra doenca de Parkinsor	n reconhecer nara culldar melhor	, com a Dra.Bruna Pinotti/Neurologista.
		i, iccoi ii iccci bara caldar i i cirior	, COLLI A DIA,DIALIA I ILIOTTI INCUIDIOGISTA.

08/05 | **8h** | Alongamento especial, iniciando a semana de comemoração ao "Dia das Mães".

10/05 | 8h30 às 11h30 | Dia da beleza, atividade exclusiva para as mamães. (vagas limitadas)

12/05 | **8h** | Manhã musical c/ café comunitário, em comemoração ao "Dia das Mães".

15/05 | 15h | Respire, relaxe e aproveite, aula especial de yoga.

17/05 | 9h40 | Campanha Maio Amarelo – Conscientização para a redução de acidentes de trânsito.

18/05 | **13h30** | Show de Prêmios

19/05 | **18h** | Baile mensal

25/05 | 14h | Descansar a mente e trabalhar o corpo, aula especial de ritmos intergeracional!

* SARAU AOS SÁBADOS DAS 15H ÀS 17H

06/05 | Ari Viola e Cantoria (músicas regionais e cultura popular)

13/05 | Marcela Puppio e Gabriel (Musica e Poesia)

20/05 | Seresteiros do vale (músicas regionais)

27/05 | Charles (Saxofone)

CASA DO IDOSO CENTRO

04/05 10h	Atividade Interativa de Informática: Karokê		
08/05 09h	08/05 09h Culto Ecumênico em Homenagem ao Dias das Mães		
09/05 10h	Atividade Multidisciplinar: Satisfação de Cuidar de quem Cuida		
10/05 10h45	Aula de Dança Circular Especial Dia das Mães: Convite para filhos e Netos participarem da aula		
	com as Mães e Avós		
11/05 10h	Sarau Intergeracional em Homenagem as mães		
12/05 09h	Manhã Especial de Atividades em Comemoração ao Dia das Mães com Música, Teatro e Café Comunitário		
16/05 09h	I Expoartes Casa do Idoso Centro: Exposição de Trabalhos Realizados com as Turmas Fechadas da		

17/05 | 13h15 | Circuito Funcional e Educativo para Prevenção de Acidentes no Trânsito. Com Fisioterapeuta e Terapeuta Ocupacional da Casa do Idoso Centro

* SARAU AOS SÁBADOS DAS 15H ÀS 17H

Aula de Artesanato

06/05 | Nanda Alves (Voz e Violão)

13/05 | Alessandro Zama (Viola e Cantoria)

20/05 | Ari Pereira (Viola e Cantoria)

27/05 | Charles Macedo (Saxofone)

CASA DO IDOSO NORTE

05/05 | 9h30 | Palestra "Importância da Higienização das mãos"

05/05 | **18h** | Baile Cantor "Marrom"

09/05 | 9h30 | Dia do Marketing

12/05 | 9h30 | Oficina de Cartão Intergeracional (Dia das Mães)

18/05 | 14h | Tarde de Degustação – Receitas Saudáveis "Biscoitos Amanteigados"

19/05 | **9h30** | Dia da Família

24/05 | **9h** | Ação "Manhã no Parque" (Parque da Cidade)

26/05 | **9h45** | Hamburgue's Day

29/05 | 14h | Show de Prêmios

31/05 | **9h** | Palestra Tabagismo (em parceria com a UBS)

* SARAU AOS SÁBADOS DAS 15H ÀS 17H

06/05 | Zico Lima (voz e violão)

13/05 | Nanda Alves - Trio Projeto DNA (MPB)

20/05 Trio Rock'n Roça (bateria e voz)

27/05 | Edson Souza e Déia Faria (voz e percurssão)