



## CASA DO IDOSO SUL

<b>4, 11 e 25</b>	<b>15h às 17h</b>	Saraus aos sábados
<b>7</b>	<b>9h</b>	Palestra "Atualizando Conhecimento": Conheça a Proposta da EJA e do CEJA
<b>8</b>	<b>9h</b>	Roda de Conversa "Alegria de Viver e a Sabedoria de Envelhecer" com dinâmica do riso, com a terapeuta Mara Ribeiro espec. em Alzheimer
<b>10</b>	<b>9h</b>	Atividade multidisciplinar com assistente social e equipe da saúde sobre o Dia Nacional de Combate ao Alcoolismo.
<b>17</b>	<b>9h</b>	Tarde de folia com Festival de Marchinhas
<b>24</b>	<b>13h30</b>	Show de Prêmios

## CASA DO IDOSO NORTE

<b>4, 11 e 25</b>	<b>15h às 17h</b>	Saraus aos sábados
<b>1</b>	<b>9h</b>	Palestra "Atualizando Conhecimento": Conheça a Proposta da EJA e do CEJA
<b>2</b>	<b>9h</b>	Roda de Conversa "Alegria de Viver e a Sabedoria de Envelhecer" com dinâmica do riso, com a terapeuta Mara Ribeiro espec. em Alzheimer
<b>10</b>	<b>9h às 11h</b>	Tenda da Degustação: Sucos pós carnaval
<b>15</b>	<b>9h às 11h</b>	Oficina de Máscaras e Confecções de Abadá para o Carnaval
<b>16</b>	<b>9h às 11h</b>	Gincana de Carnaval: Marchinhas e músicas carnavalescas e Aulão de Ritmos
<b>17</b>	<b>9h às 11h</b>	Matinê de Carnaval

## CASA DO IDOSO LESTE

<b>4, 11 e 25</b>	<b>15h às 17h</b>	Saraus aos sábados
<b>3</b>	<b>9h</b>	Palestra "Atualizando Conhecimento": Conheça a Proposta da EJA e do CEJA
<b>9</b>	<b>9h</b>	Atividade multidisciplinar com assistente social e equipe da saúde sobre o Dia Nacional de Combate ao Alcoolismo.
<b>16</b>	<b>9h</b>	Roda de Conversa "Alegria de Viver e a Sabedoria de Envelhecer" com dinâmica do riso, com a terapeuta Mara Ribeiro espec. em Alzheimer
<b>17</b>	<b>13h30</b>	Tarde de folia com Festival de Marchinhas
<b>28</b>	<b>13h30</b>	Show de Prêmios

# PROGRAMAÇÃO DE FEVEREIRO

*Casa do idoso*

Mais informações:  
[www.sjc.sp.gov.br/serviços/apoio-social-ao-cidadão/casa-do-idoso/](http://www.sjc.sp.gov.br/serviços/apoio-social-ao-cidadão/casa-do-idoso/)

## CASA DO IDOSO CENTRO

**4, 11 e 25 | 15h às 17h** | Saraus aos sábados

**1 | 9h e 14h** | Dia do Tomate: Tenda de Nutrição informativa e degustação

**3 | 9h15** | Palestra: Alzheimer com Geriatria da CIC Dr<sup>a</sup> Daniela Miethke

**7 | 9h15** | Vivência de Automassagem e Cuidado terapêutico com Fisioterapeuta convidada Taís Pedras

**8 | 9h30** | Dia do Amigo do Facebook e da Internet Segura

**10 | 9h** | Palestra "Atualizando Conhecimento": Conheça a Proposta da EJA e do CEJA

**10 | 9h e 14h** | Dia das Leguminosas: Tenda de Nutrição informativa e de degustação

**15 | 10h15** | Aula Especial de Ritmos de Carnaval

**16 | 10h15** | Artesanato: Oficina de Máscaras

**16 | 13h30** | Show de prêmios de carnaval

**17 | 13h30** | Matinê de Carnaval com Concurso de Fantasia e Marchinha Carnavalesca

**23 | 9h** | Roda de Conversa "Alegria de Viver e a Sabedoria de Envelhecer" com dinâmica do riso, com a terapeuta Mara Ribeiro espec. em Alzheimer

**23 | 13h30** | Cinema: Filme à definir com tema Carnaval

**24 | 10h15** | Ação Multidisciplinar: Psicologia, T.O, Nutrição e Serviço Social sobre o Combate à Dependência Química

**27 | 9h15** | Ação Multidisciplinar: Psicologia, T.O e Nutrição sobre o Fevereiro Roxo (Conscientização Alzheimer)