



PROGRAMAÇÃO DE ABRIL

*Casa do
idoso*

Mais informações:
[www.sjc.sp.gov.br/servi-
cos/apoio-social-ao-cida-
dao/casa-do-idoso/](http://www.sjc.sp.gov.br/servi-
cos/apoio-social-ao-cida-
dao/casa-do-idoso/)

CASA DO IDOSO SUL

- 03/04 | 09h** | Apresentação cultural Grupo de Convivência Literária, atividade em comemoração ao Páscoa.
- 04/04 | 08h** | Apresentação da oficina de coral da Casa do Idoso Sul, atividade em comemoração ao Páscoa.
- 05/04 | 13h30** | Apresentação da oficina de teatro Casa do Idoso Sul, atividade em comemoração ao Páscoa.
- 10/04 | 09h** | Roda de Conversa "Precaução e auto sabotagem", atividade em comemoração ao dia da saúde
- 12/04 | 09h** | Palestra sobre prevenção! Ação Intergeneracional em parceria com a assessoria de Políticas sobre Drogas - SASC
- 20/04 | 13h30** | Apresentação da oficina de violão da Casa do Idoso Sul
- 27/04 | 13h30** | Apresentação do grupo de dança da academia "Vida e Dança", atividade comemorativa ao Dia Internacional da Dança.
- 28/04 | 13h30** | Show de prêmios
- 28/04 | 18h** | Baile Noturno, com José Luiz dos Teclados
- * SARAU AOS SÁBADOS DAS 15H ÀS 17H**
- 01/04** | Edson e Déia Faria (Voz e percussão)
- 15/04** | Carlos Javkin (Voz e Violão)

CASA DO IDOSO LESTE

- 04/04 | 9h** | Apresentação cultural com música e teatro, em comemoração ao Páscoa.
- 05/04 | 9h** | Show de Prêmios
- 11/04 | 9h** | Roda de Conversa Multidisciplinar, em comemoração ao Dia da Saúde.
- 13/04 | 13h30** | Apresentação Caravana da Amizade
- PALESTRA SOBRE PREVENÇÃO**
- 18/04 | 9h** | Ação intergeracional em parceria com a Assessoria de Política sobre Drogas.
- 20/04 | 9h** | Venha cuidar da sua saúde na aula especial de fortalecimento muscular.
- 20/04 | 18h** | Baile Noturno
- 25/04 | 14h** | Tarde comemoração ao Dia Internacional da Dança.
- 27/04 | 8h** | Aulão de ritmos especial, em comemoração ao dia da dança.
- * SARAU AOS SÁBADOS DAS 15H ÀS 17H**
- 01/04** | Carlos Javkin (Voz e Violão)
- 15/04** | Edson e Déia Faria (Voz e percussão)

PROGRAMAÇÃO DE ABRIL

Casa do idoso

Mais informações:
www.sjc.sp.gov.br/servicos/apoio-social-ao-cidadao/casa-do-idoso/

CASA DO IDOSO CENTRO

- 03/04 | 10h15** | Oficina de Artesanato: Cartões de Páscoa / Auditório
- 04/04 | 14h15** | Dia da Atividade Física: Aula Especial de Move Flow com Professora Convidada Priscila Pizzani / Auditório
- 05/04 | 09h15** | Atividade de Páscoa: Troca de Bombons e Apresentação de Coral com Cantata de Páscoa / Auditório
- 10/04 | 10h** | Palestra: Dia Mundial da Saúde e Qualidade de Vida com Dr^a Daniela Miethke Geriatra CIC / Auditório
- 14/04 | 10h15** | Roda de Conversa: Desafio do Cotidiano da Doença de Parkinson com Terapeuta Ocupacional convidada Mirian Pereira / Auditório
- 18/04 | 10h15** | Oficina de Culinária: Ativando os Sentidos / Auditório
- 20/04 | 09h15** | Roda de Conversa: Doenças Psicossomáticas / Auditório
- 28/04 | 10h** | Dia da Dança: Apresentações dos Grupos de Dança da Casa do Idoso Centro e Grupo Convidado Ministério Movimento Kids / Auditório

* SARAU AOS SÁBADOS DAS 15H ÀS 17H

- 01/04** | Luciana Cello e Banda (Apresentação Musical)
- 15/04** | Everton e Grupo de Chorinho Conversa Afiada

CASA DO IDOSO NORTE

- 05/04 | 9h30** | Oficina Atividade de Páscoa.
- 05/04 | 18h** | Baile de Páscoa – Dupla Ney do Valle e Gabriel.
- 12/04 | 9h30** | Roda de Conversa Multidisciplinar em Comemoração ao Dia da Saúde.
- 19/04 | 9h30** | Palestra Telecomunicações – Mundo Atual (participação T.I Casa do Idosa Centro)
- 20/04 | 14h** | Tarde de Degustação – Receitas Saudáveis “Cookies de gotas de chocolate”
- 25/04 | 14h** | Cine Pipoca – Filme “Os Intocáveis”
- 26/04 | 9h30** | Manhã comemorativa Dia Internacional da Dança.
- 28/04 | 9h45** | Oficina “Hot Cross Buns” (Pão de Páscoa)

* SARAU AOS SÁBADOS DAS 15H ÀS 17H

- 01/04** | Zico Lima (Voz e Violão)
- 15/04** | Banda Osa S (Baixo, bateria e guitarra)