

INFORMATIVO

Casa do Idoso

EDIÇÃO DE
DEZEMBRO/2022



Mais informações:
www.sjc.sp.gov.br/servicos/apoio-social-ao-cidadao/casa-do-idoso/



Cláudio Vieira/PMSJC

Corais emocionam e encantam público



PMSJC



PMSJC



Cláudio Vieira/PMSJC

Os corais das Casas do Idoso Centro, Sul, Leste e Norte emocionam e encantam o público em todas as apresentações internas para os frequentadores das unidades. Já o grande coral com representantes das quatro Casas tem se destacado nos eventos organizados pela Prefeitura de São José dos Campos e por outras entidades. Os grupos de canto auxiliam na socialização e autoestima dos idosos. Leia mais na página 3.

ENVELHE SER *Natal e diversão*

Piquenique no parque

Os frequentadores das quatro Casas do Idoso participarão de um piquenique especial comunitário no Parque da Cidade, um dos principais cartões postais de São José dos Campos. A atividade foi programada para o próximo dia 9 de dezembro, uma sexta-feira, a partir das 9h. O Parque da Cidade com seus encantos já foi palco de um passeio muito apreciado pelos idosos em setembro deste ano (foto). O piquenique comunitário será mais uma ação intergeracional promovida pela Prefeitura, unido crianças e idosos. Promessa de muita diversão, alegria e alto astral.



Rodas de conversa da campanha EnvelheSER

“Olhares e histórias que fazem a diferença”

Dia 7 de dezembro
(quarta-feira)

14h30

Cras Jardim Mariana 2

Avenida Mariana de Andrade, 92

Dia 8 de dezembro
(quinta-feira)

9h30

Cras Alto da Ponte

Rua Alziro Lebrão, sem número (no Centro Comunitário)

Festividades de fim de ano



Como todos os anos, as festividades de fim de ano (foto) serão destaque nas Casas do Idoso Centro, Sul, Norte e Leste, com ampla e divertida programação. Entre os principais destaques, estão culto ecumênico, oficinas de confecção de cartões de Natal e de biscoitos natalinos, apresentações artísticas, musicais e de dança, confraternizações e cafés comunitários. Tudo feito com muito amor para deixar ainda melhor o final de ano dos idosos. Confira os destaques nas programações das Casas, encartadas neste informativo.

DEPOIMENTOS

“A Casa do Idoso é tudo de bom. Faço de tudo: hidroginástica, oficina de pintura e aula de informática”

João Justino de Sena, 68 anos, frequentador da Casa do Idoso Sul



“É a minha segunda casa. É maravilhosa. Tem tantas opções de atividades que sempre podemos fazer o que mais gostamos”

Almerinda Carvalho Domingues, 90 anos, frequentadora da Casa do Idoso Norte



ATIVA IDADE

Cantos e encantos



PMSJC

“Adoro participar do coral. Aqui somos todos iguais, todo mundo se acolhe. Todos aprendemos juntos. É muito bom”

Laudelina Aparecida de Souza Priante Duque, 61 anos

Natal Iluminado

O coral com representantes das quatro Casas do Idoso será um dos destaques do Natal Iluminado, evento organizado pela Prefeitura de São José com entidades parceiras que já virou tradição. A apresentação está programada para o próximo dia 19 de dezembro (segunda-feira), a partir das 17h, no largo São Benedito, na região central. O grupo entoará cantos natalinos, em mais um show que deverá emocionar o público.



Cláudio Vieira/PMSJC

Música de qualidade

As oficinas de corais são muito concorridas nas quatro Casas do Idoso. Cada Casa tem seu grupo, com aulas todas as semanas. O grande coral unindo frequentadores das quatro Casas se reúne pelo menos uma vez por mês para ensaiar. As aulas de música contribuem para o aumento da autoestima e do bem-estar dos idosos. Para participar dos corais é muito fácil: basta ser frequentador das Casas e se inscrever. Entre você também nos grupos e solte a voz.

↓ Você sabia?

As Casas do Idoso oferecem, diariamente, 40 atividades artísticas, culturais e esportivas! Conheça e participe!

↓ Benefícios:

- Aumento da autoestima
- Socialização
- Melhoria da qualidade de vida
- Bem-estar
- Prevenção de doenças
- Autonomia e independência

“Com 72 anos de idade, ainda não tinha encontrado nada melhor do que a Casa do Idoso. Aqui, temos paz, atividades, prazer, lazer e vida”

Laura Ribeiro Ramos, 72 anos, frequentadora da Casa do Idoso Centro



“A Casa do Idoso representa tudo de bom para minha vida. Estou participando há 11 anos e sempre fui muito feliz aqui”

Roberto Américo de Souza, 76 anos, frequentador da Casa do Idoso Leste



EM FOCO *Ações intergeracionais*

Frequentadores da Casa do Idoso e crianças em atividade hidrogenástica



Adenir Britto/PMSJC

União de idosos e crianças

A interação entre os frequentadores das Casas do Idoso e crianças que estudam no Sphere International School, escola bilíngue da região central de São José, terá continuidade em dezembro. Em novembro, eles se emocionaram em atividades como hidrogenástica, oficina culinária e apresentação teatral. Em dezembro, a cultura permanece em alta, mostrando a criatividade e talento dos jovens. No dia 6

(terça), na Casa do Idoso Centro, terá festival intergeracional, com os alunos protagonizando a apresentação musical "O Rei Leão", a partir das 9h30. Às 10h15, terá apresentação de teatro com artistas da Fundação Cultural Cassiano Ricardo. No dia 8 (quinta), às 9h, o destaque será "A Noviça Rebelde", em novo show dos alunos do Sphere. São ações que valorizam a inclusão, o respeito, a socialização e a diversidade.

Ao Hexa, Brasil



PMSJC

A Copa do Mundo de futebol continuará em destaque nas Casas do Idoso em dezembro, com a expectativa da conquista do hexacampeonato pela Seleção brasileira. A final está programada para o domingo, dia 18, mas até lá haverá muito agito e torcida nas Casas. A programação inclui atrações como desfile das Nações com o grupo da Faculdade da Terceira Idade da Univap (Casa Centro) e Festa das Nações (Casa Norte), que garantirão muita diversão. Avante, Brasil!



FORMATURAS

- **Casa do Idoso Leste**
Inglês e informática
Dia 1º de dezembro
(quinta-feira) às 15h
- **Casa do Idoso Centro**
Inglês e informática
Dia 8 de dezembro
(quinta-feira) às 10h
- **Casa do Idoso Sul**
Informática
Dia 9 de dezembro
(sexta-feira) às 15h
- **Casa do Idoso Norte**
Inglês
Dia 12 de dezembro
(segunda-feira)