



CASA DO IDOSO LESTE

5,12,19 e 26	15h às 17h	Saraus aos sábados
7	8h30	Atividade multidisciplinar sobre o Novembro Azul - "A importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata" Internacional das Pessoas Idosas e ao Dia Nacional da Pessoa Idosa
11	9h	Show de prêmios. Abertura com a apresentação de dança do ventre de frequentadoras da Casa do Idoso Sul
17	9h	Roda de conversa em referência ao Dia Nacional da Consciência Negra
18	9h30	Atividade intergeracional com alunos do Sphere International College - Teatro musical "A Fantástica Fábrica de Chocolate"
18	8h	Baile noturno
21 a 25	9h	Copa Leste de jogos adaptados, celebrando o início da Copa do Mundo 2022
30	Das 8h30 às 11h	Oficina de artesanato - "Enfeites Natalinos"

CASA DO IDOSO NORTE

5,12,19 e 26	15h às 17h	Saraus aos sábados
4	18h às 21h	Baile noturno
8	10h15	Festival de Jogos Adaptados - Peteca em dupla
9	15h	Festival de Jogos Adaptados - Vôlei
10	9h15	Festival de Jogos Adaptados - Chute a gol em equipes
11	9h30	Atividade em referência ao Dia Nacional do Cinnamon Roll (Rolinho de Canela)
15	9h30	Roda de conversa em referência ao Dia Mundial do Diabetes
16	14h	Roda de conversa do Novembro Azul
17	9h30	Microfone Aberto - Karokê
18	13h30	Receitas saudáveis - Tenda de degustação "Bolinho de espinafre"
22	9h30	Roda de conversa e atividade intergeracional em referência ao Dia Nacional da Consciência Negra
23	9h30	Festa da Copa do Mundo - Qatar (abertura)
25	9h30	Festa da Copa do Mundo - Camarões
29	9h30	Festa da Copa do Mundo - Japão
29	11h	Cinema Pipoca - Filme "Estrelas Além do Tempo"

PROGRAMAÇÃO DE NOVEMBRO

Casa do Idoso

<https://www.sjc.sp.gov.br/servicos/apoio-social-ao-cidadao/casa-do-idoso/>

CASA DO IDOSO CENTRO

- | | | |
|---------------------|------------|--|
| 5,12,19 e 26 | 15h às 17h | Saraus aos sábados |
| 3 | 13h30 | Roda de conversa sobre saúde do homem, em evento do Novembro Azul |
| 8 | 9h e 14h | Estande de nutrição em referência ao Dia Mundial do Veganismo |
| 10 | 13h30 | Show de prêmios |
| 11 | 18h às 21h | Baile noturno |
| 16 | 9h e 14h | Ação multidisciplinar em referência ao Dia Mundial do Diabetes |
| 17 | 10h15 | Chute ao Gol Verde e Amarelo, em preparativo para a Copa do Mundo 2022 |
| 18 | 9h | Piquenique para fortalecimento de vínculos no Parque Vicentina Aranha |
| 21 | 9h15 | Ação em referência ao Dia da Consciência Negra |
| 22 | 9h15 | Psicologia: diversidade cultural |
| 23 | 9h15 | Apresentação de teatro em referência ao Dia Internacional da Não-Violência contra a Mulher |
| 24 | 9h30 | Vovoice 2022 |
| 24 | 13h30 | Cinema - Filme "O Som do Coração" |
| 25 | 9h15 | Aulão de Ritmos - Copa do Mundo 2022 |
| 29 | 9h30 | Terapia ocupacional - "Como manter seu cérebro ativo" |

CASA DO IDOSO SUL

- | | | |
|---------------------|--------------------------------|--|
| 5,12,19 e 26 | 15h às 17h | Saraus aos sábados |
| 4 | 9h | Atividade intergeracional com alunos do Sphere International College - oficina culinária |
| 4 | 14h | Apresentação de dança intergeracional de frequentadoras da Casa do Idoso Leste |
| 4 | 14h30 | Show de prêmios |
| 11 | 9h | Apresentação de dança cigana |
| 11 | 10h | Atividade multidisciplinar sobre o Novembro Azul - "A importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata" |
| 18 | 9h | Roda de conversa em referência ao Dia Nacional da Consciência Negra |
| 21 a 25 | 9h | Copa Sul de jogos adaptados, celebrando o início da Copa do Mundo 2022 |
| 25 | 18h às 21h | Baile noturno |
| 30 | 8h30 às 11h e das 13h30 às 16h | Oficina de artesanato - "Enfeites Natalinos" |