



CASA DO IDOSO LESTE

1º, 8, 15, 22 e 29	15h às 17h	Saraus aos sábados
3	8h	Alongamento especial, com música ao vivo, em comemoração ao Dia Internacional das Pessoas Idosas e ao Dia Nacional da Pessoa Idosa
5	9h	Show de Prêmios
6	9h	Desfile do concurso Rei e Rainha da Primavera
14	9h30	Atividade intergeracional em comemoração ao Dia das Crianças - Vovóice Kids
18	8h	Atividade especial em comemoração ao aniversário de 10 anos da Casa, com apresentação da vanda da Polícia Militar
21	18h às 21h	Baile
25	8h	Aula especial de ritmos em comemoração ao Outubro Rosa
25	8h45	Palestra sobre o Outubro Rosa

CASA DO IDOSO NORTE

1º, 8, 15, 22 e 29	15h às 17h	Saraus aos sábados
5	9h30	Aulão de ritmos
6	9h30 às 10h30	Roda de conversa - Orientação para as Pessoas Idosas no Trânsito
7	18h às 21h	Baile
14	9h30	Atividade especial em comemoração ao Dia Nacional do Fisioterapeuta e do Terapeuta Ocupacional
14	14h	Receitas Saudáveis e Tenda de Degustação - "Quiche de alho poró"
17	9h30	Roda de conversa - Dia Nacional da Vacinação
18	9h30	Vovóice intergeracional
19	9h15	Atividade em comemoração ao Dia do Profissional de Informática
20	9h30	Apresentação da banda da Polícia Militar
21	9h30 às 10h30	Palestra "As Emoções e Seus Reflexos na Saúde"
26	14h	Roda de Conversa - Outubro Rosa
27	9h30	Desmistificando o Halloween
31	14h	Show de Prêmios

PROGRAMAÇÃO DE OUTUBRO

Casa do
idoso

CASA DO IDOSO CENTRO

1º, 8, 15, 22 e 29	15h às 17h	Saraus aos sábados
3	9h15	Caixinha de perguntas "Envelhecer é viver"
5	9h15	Show de talentos
10	10h15	Palestra "Não antecipe a vida", em comemoração ao Dia Internacional da Saúde Mental
11	10h15	Atividade especial em comemoração ao Dia Nacional do Fisioterapeuta e do Terapeuta Ocupacional
11	14h30	Tarde esportiva intergeracional
13	13h30	Show de prêmios do Outubro Rosa
14	9h e 14h	Estande de nutrição informativa e degustação - Dia do Ovo
14	9h30 às 10h30	Palestra "As Emoções e Seus Reflexos na Saúde"
14	18h às 21h	Baile
18	10h15	Atividade de terapia ocupacional e psicologia "Recordando Raízes"
19	8h às 17h	Atividades especiais ao longo de todo o dia, em comemoração ao Outubro Rosa
21	9h e 14h	Estande de nutrição informativo e degustação do Dia da Maçã
25	9h e 14h	Estande de nutrição informativo e degustação do Dia do Macarrão
27	13h30	Cinema - Filme "Vovozona"

CASA DO IDOSO SUL

1º, 8, 15, 22 e 29	15h às 17h	Saraus aos sábados
5	8h30 e 9h	Atividade comemorativa do Outubro Rosa: Folia de Reis e Dança cigana
7	9h	Atividade em comemoração ao Dia Internacional das Pessoas Idosas e ao Dia Nacional da Pessoa Idosa - Banda da Polícia Militar com café da manhã especial
11	10h	Atividade intergeracional em comemoração ao Dia das Crianças - Vovóice Kids e Recreativo com Jogos Adaptados
21	9h30	Roda de conversa do Outubro Rosa
27	9h30	Atividade em comemoração ao Dia Internacional das Pessoas Idosas e ao Dia Nacional da Pessoa Idosa - Vovóice 60+