



CASA DO IDOSO LESTE

3, 10, 17 e 24 de setembro	15h às 17h	Saraus aos sábados
1 de setembro	8h30	Passeio no Parque – Piquenique coletivo no Parque da Cidade
8 de setembro	9h	Setembro Amarelo – Oficina multidisciplinar “Você pode fazer a diferença”
15 de setembro	9h	Torneio interno de peteca da Primavera
16 de setembro	18h às 21h	Baile noturno
21 de setembro	13h30	Dia da Luta pela Inclusão Social – Atividade especial intergeracional
30 de setembro	9h	Desfile Rei e Rainha da Primavera Intergeracional
30 de setembro	9h30 às 10h30	Palestra “As Emoções e Seus Reflexos na Saúde”

CASA DO IDOSO NORTE

3, 10, 17 e 24 de setembro	15h às 17h	Saraus aos sábados
1 de setembro	8h30	Passeio no Parque – Piquenique coletivo no Parque da Cidade
2 de setembro	18h às 21h	Baile noturno
9 de setembro	9h30	Setembro Amarelo – Roda de conversa “Saúde Emocional”
13 de setembro	9h30	Dia do Programador – Jogos de tabuleiro
16 de setembro	9h30	Dia da Árvore - Uma árvore nas 4 estações
19 de setembro	13h45	Tarde do Yoga - Primavera
21 de setembro	14h	Atividade relativa ao Dia Mundial de Conscientização sobre o Alzheimer
22 de setembro	9h30	Desfile da Primavera
23 de setembro	9h30	Dia do Sorvete - Receitas saudáveis com degustação
27 de setembro	9h30	Atividade relativa ao Dia da Inclusão social “Sentindo na pele” – Roda de conversa e atividades
28 de setembro	9h	Atividade relativa ao Dia Nacional do Rádio - Oficina da memória temática
30 de setembro	14h	Atividade relativa ao Dia do Teatro

PROGRAMAÇÃO DE SETEMBRO

Casa do
idoso

CASA DO IDOSO CENTRO

3, 10, 17 e 24 de setembro	15h às 17h	Saraus aos sábados
1 de setembro	8h30	Passeio no Parque – Piquenique coletivo no Parque da Cidade
6 de setembro	14h30	Torneio interno das modalidades esportivas – Vôlei adaptado
8 de setembro	13h30	Show de prêmios de Primavera
9 de setembro	18h às 21h	Baile noturno
13 de setembro	10h15	Setembro Amarelo – Roda de conversa com equipe multidisciplinar
13 de setembro	14h30	Torneio interno das modalidades esportivas – Chute ao gol
14 de setembro	15h15	Encontro de danças circulares e sênior
19 de setembro	10h15	Aula especial de dança circular – Cirandas para a Primavera
20 de setembro	10h15	Atividade relativa ao Dia Mundial de Conscientização sobre o Alzheimer – Terapia ocupacional
20 de setembro	14h30	Torneio interno das modalidades esportivas – Basquete adaptado
21 de setembro	14h	Satsang de Primavera – Yoga e esporte
22 de setembro	14h	Rei e Rainha da Primavera
27 de setembro	9h e 14h	Dia da Banana – Tenda de Nutrição
28 de setembro	9h15	Atividade multidisciplinar – PCD sem preconceito
29 de setembro	13h30	Cinema – Filme “As Férias da Minha Vida”

CASA DO IDOSO SUL

3, 10, 17 e 24 de setembro	15h às 17h	Saraus aos sábados
1 de setembro	8h30	Passeio no Parque – Piquenique coletivo no Parque da Cidade
9 de setembro	9h	Setembro Amarelo – Roda de conversa
16 de setembro	9h30 às 10h30	Palestra “As Emoções e Seus Reflexos na Saúde”
19 de setembro	10h	Atividade comemorativa – Dia da Inclusão Social
23 de setembro	10h	Atividade comemorativa – Festa da Primavera
23 de setembro	18h às 21h	Baile noturno
30 de setembro	10h	Atividade comemorativa – Rei e Rainha da Primavera