

Minha São José



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

OVALE
BrandStudio
CONTEÚDO PATROCINADO

OVALE

Informativo da Prefeitura de São José dos Campos • www.SJC.sp.gov.br

DENGUE MATA

FAÇA A **SUA** PARTE

- ✓ LIMPE VASOS
- ✓ CUBRA PNEUS
- ✓ VIRE GARRAFAS

EM CASO DE SUSPEITA Procure a UBS ou UPA mais próxima da sua casa. ✓
Não tome remédio sem indicação médica. ✓
Beba bastante água. ✓



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Dengue: prevenção, sintomas, tratamento e tudo mais que você precisa saber sobre a doença está nesta edição que a Prefeitura de São José dos Campos preparou para você, sua família e seus vizinhos. **PÁGS. 2, 3, 4 E 5**

PREVINA-SE

- SAIBA QUAIS SÃO AS MEDIDAS PREVENTIVAS A SEREM ADOTADAS PELA POPULAÇÃO PARA COMBATER A DOENÇA. **PÁG. 3**

SINTOMAS

- APRENDA A DIFERENCIAR OS SINTOMAS DE DENGUE E GRIPE. VEJA CARACTERÍSTICAS DE CADA UMA DESSAS DOENÇAS. **PÁG. 2**

TRATAMENTO

- PREFEITURA DE SÃO JOSÉ ABRE UM 'DENGÁRIO' PARA AMPLIAR O ATENDIMENTO AOS PACIENTES COM SUSPEITA DE DENGUE. **PÁGS. 4 E 5**

Sintomas

TRATAMENTO AS DUAS DOENÇAS PRECISAM SER TRATADAS E DEVEM SER DIAGNOSTICADAS POR UM MÉDICO



Cláudio Vieira / PMSJC

Esforço. Mobilização organizada pela Defesa Civil



Adenir Britto / PMSJC

Orientação. Bairros recebem ações educacionais



Cláudio Vieira / PMSJC

Educação. Alunos multiplicam a informação em casa

Febre? Mal-estar? Saiba diferenciar os sintomas da dengue e da gripe

Como diferenciar dengue e gripe? Embora sejam igualmente causadas por vírus, a transmissão dessas doenças ocorre de maneiras diferentes. A dengue é causada pela picada da fêmea do *Aedes aegypti*. Já a gripe é uma infecção respiratória causada pelo vírus Influenza.



Cláudio Vieira / PMSJC

Trabalho. Profissionais visitam todos os bairros de São José

DENGUE X GRIPE

- DENGUE**
 - Febre alta;
 - Dor no corpo e nas articulações;
 - Dor atrás dos olhos;
 - Mal-estar;
 - Dor de cabeça;
 - Manchas vermelhas no corpo.
- GRIPE**
 - Febre;
 - Coriza;
 - Dor de garganta;
 - Tosse;
 - Dor no corpo;
 - Dor de cabeça;
 - Dores articulares;
 - Diarreia;
 - Vômito;
 - Fadiga;
 - Prostração;
 - Rouquidão;
 - Olhos avermelhados e lacrimejantes



Adenir Britto / PMSJC

Feira. Agentes visitam as feiras

7 Dias

A gripe, geralmente, tem uma resolução de forma espontânea em aproximadamente sete dias

Site divulga os locais das ações

INFORMAÇÃO. A Prefeitura de São José dos Campos está divulgando em seu site (www.sjc.sp.gov.br) a programação diária de ações contra a dengue em todas as regiões da cidade. O trabalho está sendo intensificado em todos os bairros. A programação é elaborada pela Secretaria de Saúde com base nas notificações de casos positivos de dengue.



Cláudio Vieira / PMSJC

Confira. No site da Prefeitura

Cidadão pode fazer denúncia pelo 156

SERVIÇO. Todo mundo pode colaborar para reduzir os casos de dengue em São José dos Campos. Um caminho é fazer denúncias por meio dos canais oficiais do município. Os pedidos do cidadão referentes a denúncias de imóveis com criadouros podem ser feitos pela Central 156 ou mesmo pelo Aplicativo 156 SJC.



Adenir Britto / PMSJC

Ação. Urban em ação nas ruas

Prefeitura reforça fumacê nos bairros

PREVENÇÃO. Como reforço às ações diárias do CCZ para baixar a infestação pelo mosquito *Aedes aegypti* em todas as regiões de São José, a Prefeitura reforçou o fumacê. Além de fazer seu circuito habitual noturno no combate aos pernilongos, seguirá circuito em consonância com as áreas mais afetadas pela dengue.

Previna-se

VITORIA POPULAÇÃO PODE FAZER UMA INSPEÇÃO EM CASA PELO MENOS UMA VEZ POR SEMANA PARA ENCONTRAR POSSÍVEIS FOCOS DE LARVAS



Papo. Boneco do mosquito Aedes Aegypti conversa com as crianças e ensina de maneira lúdica



Limpo. Operação Casa Limpa retira materiais inservíveis das casas

Faça a sua parte no combate aos focos do mosquito da dengue

Evitar a proliferação do vetor da dengue, o mosquito Aedes Aegypti, segue como medida mais eficaz de prevenção. As larvas do transmissor se desenvolvem em água parada. Dessa forma, é preciso empenho da sociedade para eliminar os criadouros com medidas simples e que podem ser implementadas na rotina, como tampar caixas d'água e outros reservatórios.



FRENTES. Prefeitura de São José faz ações de combate à doença, mas reforça o trabalho de orientação



No ar. Drone da Defesa Civil auxiliou no Dia D realizado na cidade



DICAS

- MEDIDAS**
Adote medidas como tampar caixas d'água e outros reservatórios, higienizar potes de água de animais de estimação, tampar ralos e pias.
- OLHE BEM**
Faça uma inspeção em casa ao menos uma vez na semana para encontrar possíveis focos de larvas.
- MAIS**
Recomenda-se como medida adicional de controle o uso de repelentes e a instalação de telas mosquiteiras.

Casa Limpa recolhe materiais nas ruas

CRIADOUROS. A Operação Casa Limpa contra o Aedes aegypti, realizada pela Defesa Civil do Estado de São Paulo em parceria com a Prefeitura de São José dos Campos, no fim de fevereiro recolheu 4 toneladas de materiais inservíveis que podem ser possíveis criadouros do mosquito transmissor de doenças como dengue, chikungunya e zika.



Região sul. Quatro toneladas

População aprova o Dia D de combate

NAS RUAS. Todo dia é dia de combate à dengue e é fundamental a colaboração de toda a população na luta contra o mosquito Aedes aegypti. Moradores do Campo dos Alemães aprovaram a força-tarefa promovida pela Prefeitura em março. "A Prefeitura está de parabéns", disse o comerciante Paulo do Amaral, de 45 anos.



Mutirão. População aprovou

Prefeitura vai até as escolas de São José

CRIANÇAS. A Prefeitura realizou palestras e ações educativas com o objetivo de engajar os estudantes na luta contra o mosquito. O trabalho de conscientização, por exemplo, foi feito na Emefi Professor Álvaro Gonçalves e no Cedin Paulo César dos Santos Mortari, ambos no Campo dos Alemães.

Atendimento

CAPACIDADE ESPAÇO NO HOSPITAL DE CLÍNICAS SUL TEM CAPACIDADE PARA ATENDER MAIS DE 600 PACIENTES POR DIA



ESTRUTURA. Hospital de Clínicas Sul agora conta com espaço para atender casos de pacientes com suspeita de dengue



Cláudio Vieira / PMSJC



Adenir Brito / PMSJC

São José abre 'dengário' no Hospital de Clínicas Sul

A Prefeitura abriu um 'dengário' no Hospital de Clínicas Sul para ampliar o atendimento aos pacientes com suspeita de dengue. A ação faz parte do Plano de Contingência municipal. O novo espaço foi aberto no Clínicas Sul devido à demanda da região, que tem maior incidência de casos (mais de 40% dos registros). Toda a rede de Saúde, com as UBSs, UPAs e hospitais públicos da cidade, mantém o atendimento normalmente, com a realização de testes NS1 se necessário.



Adenir Brito / PMSJC

Atendimento. Paciente recebe os cuidados necessários no hospital

DENGÁRIO

ESTRUTURA
O espaço conta com sala de triagem, 30 cadeiras de hidratação, dois consultórios para atendimento médico, testes rápidos de NS1 e funcionará 24 horas, em todos os dias da semana.

CAPACIDADE
Dengário tem equipe para casos de reidratação e medicação. Espaço tem capacidade para atender mais de 600 pacientes/dia.

Lista de agentes na página oficial

FOTOS. A população de São José dos Campos pode consultar a lista dos agentes de combate às endemias, com os nomes, matrícula e foto, dos agentes no site da Prefeitura de São José dos Campos. A medida visa dar transparência e segurança para o munícipe quando é abordado pelo profissional que atua no combate ao mosquito.



Cláudio Vieira / PMSJC

De olho. Conheça os agentes

Mosquito coloca ovo em água parada

ENTENDA. A fêmea do mosquito *Aedes aegypti*, que transmite doenças graves como dengue, chikungunya e zika, coloca seus ovos na água parada. Além de serem transmitidas pela fêmea do mesmo mosquito, essas doenças apresentam alguns sintomas semelhantes, o que pode dificultar o diagnóstico.



Cláudio Vieira / PMSJC

Cuidado. Atenção redobrada

Tem sintoma? Vá até o médico

O QUE FAZER. Se você apresentar os sintomas, procure imediatamente um serviço de saúde. Não utilize medicamentos anti-inflamatórios e que sejam à base de ácido acetil-salicílico, como AAS adulto e infantil e Aspirina. Não utilize medicamentos sem prescrição médica. Procure, portanto, rapidamente uma unidade de saúde mais próxima de você.



INFORMAÇÃO. Seja no trânsito, na escola ou no parque, a ordem é levar todo o conhecimento para a população das regiões



Cláudio Vieira / PMSJC



Adenir Britto / PMSJC



Cláudio Vieira / PMSJC

Na prática. Estrutura montada pela Prefeitura permite que crianças conheçam a realidade de perto

Com o objetivo de agilizar compras e licitações, a Prefeitura de São José dos Campos decretou, em 25 de março, estado de emergência e alerta epidemiológico contra a dengue. O governo do Estado de São Paulo já havia decretado estado de emergência no início de março vinculando que, para fazer repasse para os municípios, cada cidade teria que ter o seu próprio decreto.

É mais uma ação de prevenção e combate ao mosquito *Aedes aegypti*. No começo de março, São José já havia sido instituído o Comitê de Enfrentamento às Emergências de Arboviroses para coordenar as ações de prevenção, controle e combate aos criadouros. O comitê intersecretarias traça estratégias, analisa cenários e antecipa ações.

Chikungunya: dor nas articulações

SAIBA MAIS. A Chikungunya também causa febre e dores no corpo, mas as dores se concentram principalmente nas articulações, diferentemente da dengue, que causa dores predominantemente musculares. Alguns sintomas da chikungunya duram cerca de duas semanas. No entanto, as dores articulares podem durar vários meses.



Divulgação

Doença. Dores musculares

Mosquito também transmite a Zika

OUTRA. A Zika é uma doença que causa sintomas mais leves. Pacientes com essa enfermidade apresentam febre mais baixa do que as mencionadas acima, olhos vermelhos e características recorrentes. Muitas vezes é confundida com alergia. Normalmente o zika não causa morte e os sintomas não duram mais que sete dias.



PMSJC

Zika. Sintomas por até 7 dias

Água e repouso podem ajudar

ORIENTAÇÃO. Seja Dengue, Chikungunya ou Zika, a recomendação é sempre que o paciente permaneça em repouso e beba bastante líquido. Alguns medicamentos existentes no mercado são indicados para dor, mas não se deve recorrer a remédios que contenham ácido acetilsalicílico, pois podem desencadear hemorragias.

Obras & Mobilidade

LIGAÇÃO COM A NOVA ETAPA DA VIA OESTE, SERÁ POSSÍVEL IR DA REGIÃO CENTRAL ATÉ JACAREÍ INTERNAMENTE, SEM USAR A VIA DUTRA



Cláudio Vieira / PMSJC

Ligação. Trabalhadores constroem a terceira etapa da Via Oeste, que vai ligar a cidade a Jacareí



Cláudio Vieira / PMSJC

Propriedade. Regularização fundiária chega a todas as regiões

Prefeitura São José executa pacote de obras em todas as regiões da cidade

A Prefeitura de São José dos Campos tem realizado obras em todas as regiões da cidade. Algumas delas, inclusive, eram esperadas há décadas pelos moradores. A construção da terceira fase da Via Oeste é um exemplo. Após a conclusão, será possível sair da região central de São José dos Campos até Jacareí internamente, sem utilizar a Via Dutra. Quem passa pela região já observa a movimentação intensa de trabalhadores e caminhões. A Via Jaguari (região norte) e a duplicação da avenida João Rodolfo Castelli (região sudeste) são outras obras importantes. A infraestrutura nos bairros só melhora e isso inclui a regularização fundiária em todos os cantos da cidade.



Cláudio Vieira / PMSJC

Infraestrutura. Máquinas trabalham o dia todo na Via Oeste



Adenir Britto / PMSJC

Região Norte. Via Jaguari vai desafogar o trânsito na região

3,6

Quilômetros

Tem a terceira fase da Via Oeste. A nova etapa vai ligar a avenida Alfredo Asdente à divisa com Jacareí

Prefeitura entrega quadra de areia

SUDESTE. Uma nova quadra para esportes de areia foi entregue pela Prefeitura de São José dos Campos em março aos moradores do bairro Martim Cererê e adjacências, região sudeste da cidade. A quadra recebeu novos alambrados, teve a mureta reformada e a areia trocada, possibilitando a prática do vôlei de praia e beach tennis.



PMSJC

Educamob orienta 48 mil pessoas

MOBILIDADE. O ano de 2024 começou em ritmo acelerado para as equipes do Educamob, que é o núcleo de educação no trânsito da Prefeitura. Mais de 48 mil pessoas já foram orientadas por meio das ações educativas realizadas pelos agentes de mobilidade. São operações especiais com pedestres, motoristas e motociclistas em diversos pontos.



Cláudio Vieira / PMSJC

S. José faz acordo com o Cemaden

PARCERIA. A Prefeitura assinou um protocolo de intenções com o Cemaden (Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais) que prevê a cooperação no processamento de dados, que permitirá mais agilidade para medidas preventivas da Defesa Civil e monitoramento conectado ao CSI (Centro de Segurança e Inteligência).

Educação

FUTURO ESCOLAS DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS PASSAM A DISPOR DE FERRAMENTAS TECNOLÓGICAS PARA APRIMORAR O ENSINO

Mais escolas de São José recebem o certificado do programa Educação 5.0



Festa. No Antônio Palma, alunos do EJA na certificação



Aprender. Sala com tecnologia Google para os alunos



Para todos. Inclusão é levada a sério nas unidades



Ambientes. Escolas foram reformadas para garantir estrutura para professores e alunos em sala

De norte a sul, de leste a oeste. A Prefeitura certificou em março escolas de todas as regiões com o selo do programa Educação 5.0, que atualiza a educação pública e acompanha o desenvolvimento da sociedade com novas tecnologias



Animados. Ensino oferecido em S. José estimula alunos da cidade

25

Escolas
De São José dos Campos já foram certificadas com o selo de Educação 5.0, da Prefeitura

2021

Ano de Lançamento
Do programa que visa consolidar a transformação digital na rede de ensino municipal

Emprego: saldo positivo na cidade

POSITIVO. O ano de 2024 começou com boas perspectivas em relação à geração de empregos com carteira assinada em São José dos Campos. De acordo com dados do Caged, divulgados em março pelo Ministério do Trabalho e Emprego, a cidade registrou em janeiro deste ano um saldo positivo de 1.394 empregos formais.



Comércio. Saldo positivo

Qualifica tem 3.178 vagas em cursos

OFERTAS. Oportunidade para quem quer se capacitar e se qualificar para o mercado de trabalho. O programa Qualifica São José está com 3.178 vagas abertas em 32 cursos gratuitos em várias áreas de atuação profissional. Para se inscrever basta acessar a página do programa no site da Prefeitura e preencher alguns requisitos, como ser morador da cidade.



Vagas. Qualificação profissional

Prefeitura convoca 120 novos agentes

CONCURSO. A Prefeitura convocou 120 agentes educadores aprovados em concurso público. Em março, eles foram até o Cefe para apresentar os documentos exigidos para efetivação. Os agentes educadores atuam nas unidades escolares da Educação Infantil desenvolvendo atividades de cuidado, higiene, alimentação, segurança e recreação.

Especial

TRADIÇÃO FESTIVAL OFERECE AO PÚBLICO PARTICIPANTE UMA VIAGEM PELAS TRADIÇÕES DO ESTADO DE SÃO PAULO



Lotado. Programação do evento ainda será divulgada, mas uma coisa é certa: o público vai prestigiar



Clima. Festival acontece em um lugar especial: o Parque da Cidade



Delícias. Gastronomia é um dos pontos fortes do Revelando SP

Confirmado! São José volta a receber Revelando SP pelo 2º ano consecutivo

Cidade vai sediar, pelo segundo ano consecutivo, o Revelando SP. O festival acontece entre 4 e 7 de julho, no Parque da Cidade

São José dos Campos vai sediar, pelo segundo ano consecutivo, o Revelando SP. O festival acontece entre os dias 4 e 7 de julho, no Parque da Cidade.

Neste ano, o evento foi ampliado para diferentes regiões paulistas. Barretos, Iguape, Presidente Prudente e São Paulo também receberão atrações.

O Revelando SP, que já teve mais de 55 edições ao longo de quase três décadas, oferece ao público uma viagem pe-

las tradições do estado de São Paulo, por meio de modas de viola, pratos típicos, expressões da cultura tropeira, catira, congada e muito mais. São saberes passados de geração em geração e que representam a riqueza e diversidade cultural paulista.

O festival é uma iniciativa do Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas, em conjunto com a Prefeitura de São José e Fundação Cultural Cassiano

Ricardo, com gestão e produção da Associação Paulista dos Amigos da Arte.

O evento começa por Barretos, de 16 a 19 de maio. No mês seguinte, passa por Iguape, de 13 a 16 de junho, e, depois, retorna a São José. Presidente Prudente recebe o festival entre 8 e 11 de agosto e a capital São Paulo fecha, de 12 a 15 de setembro.

Em 2023, o Revelando SP teve duas edições, que foram realizadas em São José dos Campos e em São Paulo.



Música. Almir Sater se apresentou no Revelando SP de 2023

São José: selo de cidade arborizada

VERDE. A excelência na gestão do patrimônio arbóreo público levou a cidade de São José a conquistar, pelo 5º ano consecutivo, o selo internacional do Programa Tree Cities of The World. O programa acontece desde 2019 e é organizado pela FAO (Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação) e pela Fundação Arbor Day.



Excelência. Reconhecimento

Prefeitura auxilia vítimas das chuvas

FUNDO. A Prefeitura, por meio do Fundo Social de Solidariedade, da Secretaria de Apoio Social ao Cidadão e da Defesa Civil, prestou em março assistência às famílias da região norte que foram afetadas pelas cheias do rio Buquira. Em decorrência das intensas chuvas em Monteiro Lobato, aproximadamente 300 famílias foram impactadas.



Apoio. Doações para famílias

São José terá voos para Salvador

NO AR. O aeroporto de São José dos Campos vai oferecer voos diretos para Salvador (BA) em julho, no período de férias escolares. As passagens começaram ser vendidas nos canais oficiais da GOL Linhas Aéreas em 15 de março. A GOL também passou a operar o itinerário São José dos Campos ao Rio de Janeiro no último dia 27 de março.