

CAMPO DE FUTEBOL DOM PEDRO I							
R. José Eugênio da Silva, s/nº Conjunto Residencial Dom Pedro I - São José dos Campos/SP							
ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
FUTEBOL	3ª, 5ª	07:40 - 08:40	SUB 07 / SUB 09	2442	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2016	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	08:40 - 09:40	SUB 11	2443	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	09:40 - 10:40	SUB 13 / SUB 15	2444	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2010	MANHÃ	30

CENTRO COMUNITÁRIO FILIBINO FRANCO RODRIGUES (VILA INDUSTRIAL)							
Praça José Molina, s/nº Vila Industrial - São José dos Campos/SP							
ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
CAMINHADA / CORRIDA	4ª, 6ª	15:00 - 16:00	ADULTO / 3ª IDADE	1054	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	40
CAMINHADA / CORRIDA	3ª, 5ª	17:00 - 18:00	ADULTO / 3ª IDADE	223	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	40
CAPOEIRA	4ª, 6ª	16:00 - 16:50	ADULTO	215	DE 15 A 59 ANOS	TARDE	20
CAPOEIRA	4ª, 6ª	17:00 - 17:50	INFANTIL	217	DE 6 A 14 ANOS	TARDE	20
CAPOEIRA PcD	4ª, 6ª	14:30 - 15:00	PESSOA COM DEFICIÊNCIA E TEA	1053	A PARTIR DE 6 ANOS	TARDE	10
DANÇA	4ª, 6ª	09:30 - 10:20	INFANTIL	236	DE 7 A 12 ANOS	MANHÃ	25
DANÇA	3ª, 5ª	18:10 - 19:00	INFANTIL	238	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	25
DANÇA PcD	2ª	16:00 - 16:50	PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL E FÍSICA	2264	A PARTIR DE 10 ANOS	TARDE	8
DANÇA PcD	3ª, 5ª	10:30 - 11:20	PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL E FÍSICA	1604	A PARTIR DE 10 ANOS	MANHÃ	8
ESTIMULAÇÃO GLOBAL PcD	2ª	14:00 - 14:50	PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL E TEA	1613	DE 7 A 14 ANOS	TARDE	5
ESTIMULAÇÃO GLOBAL PcD	2ª	15:00 - 15:50	PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL E TEA	2265	A PARTIR DE 15 ANOS	TARDE	5
ESTIMULAÇÃO GLOBAL PcD	3ª	08:30 - 09:20	PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL E TEA	1605	DE 7 A 12 ANOS	MANHÃ	5
ESTIMULAÇÃO GLOBAL PcD	3ª	14:00 - 14:50	PESSOA COM DEFICIÊNCIA	9463	DE 4 A 5 ANOS	TARDE	5
ESTIMULAÇÃO GLOBAL PcD	5ª	08:30 - 09:20	PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL E TEA	2402	A PARTIR DE 13 ANOS	MANHÃ	5
ESTIMULAÇÃO GLOBAL PcD	5ª	14:00 - 14:50	PESSOA COM DEFICIÊNCIA	9423	DE 5 A 6 ANOS	TARDE	5
FUTEBOL	3ª, 5ª	14:30 - 15:20	SUB 09 / SUB 11	220	NASCIDOS DE 2010 ATÉ 2014	TARDE	25
FUTEBOL	3ª, 5ª	15:30 - 16:20	SUB 09 / SUB 11	221	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2014	TARDE	25
FUTSAL PcD	3ª, 5ª	16:00 - 16:50	PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL	1616	A PARTIR DE 12 ANOS	TARDE	10
GINÁSTICA	4ª, 6ª	07:10 - 08:00	ADULTO	234	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	30
GINÁSTICA	4ª, 6ª	08:10 - 09:00	ADULTO	235	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	30
GINÁSTICA	4ª, 6ª	18:10 - 19:00	ADULTO	241	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	30
GINÁSTICA	4ª, 6ª	19:10 - 20:00	ADULTO	242	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	30
GINÁSTICA	3ª, 5ª	08:30 - 09:20	ADULTO	232	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	30
GINÁSTICA	3ª, 5ª	09:30 - 10:20	ADULTO	233	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	30
GINÁSTICA	3ª, 5ª	15:10 - 16:10	ADULTO	288	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	30
GINÁSTICA / ALONGAMENTO	3ª, 5ª	16:10 - 17:10	ADULTO / 3ª IDADE	292	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	30
GINÁSTICA / FUNCIONAL PcD	4ª, 6ª	14:00 - 14:50	PESSOA COM DEFICIÊNCIA FÍSICA/CADEIRANTE	1706	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	5
GINÁSTICA / FUNCIONAL PcD	3ª, 5ª	09:30 - 10:20	PESSOA COM DEFICIÊNCIA FÍSICA	1809	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	5
GINÁSTICA / FUNCIONAL PcD	3ª, 5ª	15:00 - 15:50	PESSOA COM DEFICIÊNCIA FÍSICA E INTELLECTUAL	9464	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	5
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	07:30 - 08:20	3ª IDADE	231	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	30
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	07:10 - 08:00	ADULTO / 3ª IDADE	317	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	40
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	13:10 - 14:00	ADULTO / 3ª IDADE	348	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	13:10 - 14:00	ADULTO / 3ª IDADE	1655	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	25
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	10:00 - 10:50	ADULTO / 3ª IDADE	315	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	10:00 - 10:50	ADULTO / 3ª IDADE	1544	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	20:30 - 21:15	ADULTO / 3ª IDADE	70	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	20:30 - 21:15	ADULTO / 3ª IDADE	1578	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20

JUDÔ	3ª, 5ª	08:00 - 08:50	INCIANTE / INTERMEDIÁRIO	226	DE 6 A 12 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	3ª, 5ª	09:10 - 10:00	INCIANTE / INTERMEDIÁRIO	229	DE 6 A 12 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	3ª, 5ª	10:00 - 11:00	INCIANTE	227	DE 6 A 12 ANOS	MANHÃ	23
JUDÔ	3ª, 5ª	18:30 - 19:20	INCIANTE	297	DE 6 A 12 ANOS	NOITE	20
JUDÔ	3ª, 5ª	19:30 - 20:20	INCIANTE / INTERMEDIÁRIO	298	DE 8 A 14 ANOS	NOITE	20
JUDÔ	3ª, 5ª	20:30 - 21:20	AVANÇADO	299	A PARTIR DE 14 ANOS	NOITE	20
NATAÇÃO	2ª	07:30 - 08:30	NADANDO PRIMEIRO	2104	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	07:30 - 08:30	NADANDO PRIMEIRO	2105	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	08:30 - 09:30	NADANDO PRIMEIRO	2106	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	08:30 - 09:30	NADANDO PRIMEIRO	2107	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	13:30 - 14:30	NADANDO PRIMEIRO	2109	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	13:30 - 14:30	NADANDO PRIMEIRO	2108	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:30 - 15:30	NADANDO PRIMEIRO	2111	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:30 - 15:30	NADANDO PRIMEIRO	2112	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	18:15 - 19:15	NADANDO PRIMEIRO	2113	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	18:15 - 19:15	NADANDO PRIMEIRO	2114	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	19:15 - 20:15	NADANDO PRIMEIRO	2116	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	19:15 - 20:15	NADANDO PRIMEIRO	2117	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:10 - 10:00	PAIS E FILHOS	61	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:15 - 19:05	ADULTO NÍVEL I	1585	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:15 - 19:05	ADULTO NÍVEL II	66	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:05 - 19:55	INFANTIL NÍVEL III	115	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:05 - 19:55	INFANTIL NÍVEL I	1587	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	20:00 - 21:20	APERFEIÇOAMENTO	355	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	20:00 - 21:20	APERFEIÇOAMENTO	1589	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:10 - 08:00	ADULTO NÍVEL II	60	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	30
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:00 - 08:50	APERFEIÇOAMENTO	314	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:00 - 08:50	APERFEIÇOAMENTO	1542	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:00 - 09:50	INFANTIL NÍVEL I	1543	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:00 - 09:50	INFANTIL NÍVEL II	111	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:10 - 14:00	ADULTO NÍVEL I	62	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:10 - 14:00	ADULTO NÍVEL I	1546	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:00 - 14:50	INFANTIL NÍVEL I	63	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:00 - 14:50	PAIS E FILHOS	919	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:50 - 15:40	INFANTIL NÍVEL II	64	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:50 - 15:40	INFANTIL NÍVEL II	1552	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:40 - 16:30	APERFEIÇOAMENTO	65	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:40 - 16:30	APERFEIÇOAMENTO	1553	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	16
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:00 - 18:50	INFANTIL NÍVEL I	67	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:00 - 18:50	INFANTIL NÍVEL II	1554	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:50 - 19:40	INFANTIL NÍVEL III	1561	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:50 - 19:40	INFANTIL NÍVEL I	68	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:40 - 20:30	ADULTO NÍVEL II	69	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:40 - 20:30	ADULTO NÍVEL I	1577	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO PcD	4ª, 6ª	08:10 - 09:00	PCD E TEA - NÍVEL II E III	320	A PARTIR DE 7 ANOS	MANHÃ	7
NATAÇÃO PcD	4ª, 6ª	09:00 - 09:50	PCD E TEA - NÍVEL I	346	A PARTIR DE 7 ANOS	MANHÃ	7
NATAÇÃO PcD	4ª, 6ª	09:50 - 10:40	PCD E TEA - NÍVEL I	328	A PARTIR DE 7 ANOS	MANHÃ	7
NATAÇÃO PcD	4ª, 6ª	14:00 - 14:50	PCD E TEA - NÍVEL III	350	A PARTIR DE 7 ANOS	TARDE	7
NATAÇÃO PcD	4ª, 6ª	14:50 - 15:40	PCD E TEA - NÍVEL II	351	A PARTIR DE 7 ANOS	TARDE	7
NATAÇÃO PcD	4ª, 6ª	15:40 - 16:30	PCD E TEA - NÍVEL I	353	A PARTIR DE 7 ANOS	TARDE	7
RITMOS	4ª, 6ª	20:10 - 21:00	ADULTO	243	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	30
RITMOS	3ª, 5ª	14:00 - 15:00	ADULTO	287	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	30

RITMOS	3ª, 5ª	19:10 - 20:00	ADULTO	239	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	30
RITMOS	3ª, 5ª	20:10 - 21:00	ADULTO	240	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	30
TAEKWONDO	2ª, 4ª	18:00 - 19:00	MIRIM	1435	DE 6 A 8 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	2ª, 4ª	19:00 - 20:00	INFANTIL	1436	DE 9 A 12 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	2ª, 4ª	20:00 - 21:00	CADETE	1437	A PARTIR DE 13 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	07:10 - 08:00	CADETE	704	DE 13 A 59 ANOS	MANHÃ	20
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	08:10 - 09:00	MIRIM	162	DE 6 A 10 ANOS	MANHÃ	20
TAEKWONDO PcD	2ª, 4ª, 6ª	09:00 - 10:00	PESSOA COM DEFICIÊNCIA E TEA	166	A PARTIR DE 6 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE MESA PcD	4ª, 6ª	15:00 - 15:50	PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELCTUAL E TEA	1615	A PARTIR DE 12 ANOS	TARDE	8
TÊNIS DE MESA PcD	4ª, 6ª	16:00 - 16:50	PESSOA COM DEFICIÊNCIA FÍSICA/CADEIRANTE	1614	A PARTIR DE 12 ANOS	TARDE	8

CENTRO COMUNITÁRIO JOÃO CORDEIRO DOS SANTOS (JARDIM MORUMBI)

Avenida Eliane Maria Barbieri Soares, 180 Jardim Morumbi - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
BASQUETEBOLE	3ª, 5ª	08:00 - 09:10	SUB 07 / SUB 09	772	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2016	MANHÃ	25
BASQUETEBOLE	3ª, 5ª	09:10 - 10:20	SUB 11 / SUB 13	773	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	MANHÃ	25
BASQUETEBOLE	3ª, 5ª	14:00 - 15:00	SUB 11 / SUB 13	774	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	TARDE	25
BASQUETEBOLE	3ª, 5ª	15:00 - 16:00	SUB 07 / SUB 09	5622	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2016	TARDE	25
BASQUETEBOLE	3ª, 5ª	16:00 - 17:00	SUB 15 / SUB 17	775	NASCIDOS DE 2005 ATÉ 2008	TARDE	25
CONDICIONAMENTO FÍSICO	3ª, 5ª	18:30 - 19:30	ADULTO / 3ª IDADE	763	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	25
CONDICIONAMENTO FÍSICO	3ª, 5ª	19:30 - 20:30	ADULTO / 3ª IDADE	764	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	25
DANÇA DO VENTRE	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	INICIANTE	216	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
FUTEBOL	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	SUB 09	765	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	SUB 11	766	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	SUB 13 / SUB 15	767	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2010	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	13:30 - 14:30	SUB 11	768	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	TARDE	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	14:30 - 15:30	SUB 13	769	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	15:30 - 16:30	SUB 15 / SUB 17	771	NASCIDOS DE 2005 ATÉ 2008	TARDE	30
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:30	SUB 09	777	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	SUB 11	778	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:30	SUB 13 / SUB 15	779	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2010	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	13:30 - 14:30	SUB 11	780	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	14:30 - 15:30	SUB 13	781	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	15:30 - 16:30	SUB 15 / SUB 17	782	NASCIDOS DE 2005 ATÉ 2008	TARDE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	ADULTO	228	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:30	ADULTO	230	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	17:30 - 18:30	ADULTO	246	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	18:30 - 19:30	ADULTO	247	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	19:30 - 20:30	ADULTO	248	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	ADULTO	249	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	ADULTO	250	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	ADULTO	251	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	14:00 - 15:00	ADULTO	252	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	15:00 - 16:00	ADULTO / 3ª IDADE	253	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	17:30 - 18:30	ADULTO / 3ª IDADE	762	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	18:30 - 19:30	ADULTO	222	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	19:30 - 20:30	ADULTO	224	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:30	3ª IDADE	225	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	3ª IDADE	214	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25

GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	17:30 - 18:30	3ª IDADE / ADULTO	219	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	25
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	08:05 - 08:50	ADULTO / 3ª IDADE	193	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	08:05 - 08:50	ADULTO / 3ª IDADE	1671	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	15:10 - 16:00	ADULTO / 3ª IDADE	203	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	15:10 - 16:00	ADULTO / 3ª IDADE	1677	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	19:15 - 20:00	ADULTO / 3ª IDADE	211	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	19:15 - 20:00	ADULTO / 3ª IDADE	1680	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	09:40 - 10:30	ADULTO / 3ª IDADE	184	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	09:40 - 10:30	ADULTO / 3ª IDADE	8303	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	16:00 - 16:50	ADULTO / 3ª IDADE	201	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	16:00 - 16:50	ADULTO / 3ª IDADE	1678	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	18:25 - 19:10	ADULTO / 3ª IDADE	206	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	18:25 - 19:10	ADULTO / 3ª IDADE	1679	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
JAZZ	2ª, 4ª, 6ª	14:00 - 15:00	INFANTIL INICIANTE	758	DE 7 A 12 ANOS	TARDE	25
JAZZ	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 16:00	ADULTO INICIANTE	759	DE 18 A 59 ANOS	TARDE	25
JAZZ	2ª, 4ª, 6ª	16:00 - 16:50	JUVENIL INICIANTE	783	DE 13 A 17 ANOS	TARDE	25
JUDÔ	2ª, 4ª	18:30 - 19:30	INICIAÇÃO	755	DE 6 A 10 ANOS	NOITE	20
JUDÔ	2ª, 4ª	19:30 - 20:30	INICIAÇÃO	756	DE 11 A 14 ANOS	NOITE	20
JUDÔ	2ª, 4ª	20:30 - 21:30	INICIAÇÃO	757	A PARTIR DE 15 ANOS	NOITE	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	08:00 - 09:00	INICIAÇÃO	280	DE 11 A 14 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	09:00 - 10:00	INICIAÇÃO	281	DE 6 A 10 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	10:00 - 11:00	INICIAÇÃO	282	DE 6 A 10 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	14:00 - 15:00	INICIAÇÃO	283	DE 6 A 10 ANOS	TARDE	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 16:00	INICIAÇÃO	284	DE 11 A 14 ANOS	TARDE	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	16:00 - 17:00	INICIAÇÃO	9303	A PARTIR DE 6 ANOS	TARDE	20
NATAÇÃO	2ª	08:30 - 09:30	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	1829	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	08:30 - 09:30	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	2342	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:30 - 10:30	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	1832	DE 7 A 11 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:30 - 10:30	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	1833	DE 7 A 11 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	14:00 - 15:00	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	1834	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:00 - 15:00	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	1835	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	15:00 - 16:00	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	1836	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	15:00 - 16:00	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	1837	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	18:00 - 19:00	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	1838	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	18:00 - 19:00	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	1840	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	19:00 - 20:00	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	1841	DE 12 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	19:00 - 20:00	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	1843	DE 12 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:10 - 08:00	ADULTO NÍVEL III	735	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:10 - 08:00	ADULTO NÍVEL II	8245	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:50 - 09:40	INFANTIL NÍVEL II	194	DE 12 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:50 - 09:40	INFANTIL NÍVEL II	786	DE 12 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:40 - 10:30	INFANTIL NÍVEL III	8263	DE 12 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:40 - 10:30	INFANTIL NÍVEL III	1672	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:30 - 14:20	INFANTIL NÍVEL II	751	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:30 - 14:20	INFANTIL NÍVEL II	1681	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	16:00 - 16:50	INFANTIL NÍVEL II	204	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	16:00 - 16:50	INFANTIL NÍVEL II	8043	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	17:35 - 18:25	ADULTO NÍVEL II	791	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	17:35 - 18:25	ADULTO NÍVEL I	209	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:25 - 19:10	INFANTIL NÍVEL II	792	DE 12 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:25 - 19:10	INFANTIL NÍVEL I	210	DE 12 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	20:00 - 20:50	ADULTO / NÍVEL I	212	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10

NATAÇÃO	4ª, 6ª	20:00 - 20:50	ADULTO NÍVEL II	793	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 4ª, 5ª, 6ª	14:20 - 15:20	APERFEIÇOAMENTO	202	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 4ª, 5ª, 6ª	14:20 - 15:20	APERFEIÇOAMENTO	3989	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:10 - 08:00	ADULTO NÍVEL II	8225	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:10 - 08:00	ADULTO / NÍVEL I	178	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:00 - 08:50	INFANTIL NÍVEL I	180	DE 7 A 11 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:00 - 08:50	INFANTIL NÍVEL I	1204	DE 7 A 11 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:50 - 09:35	PAIS E FILHOS	703	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:50 - 09:35	PAIS E FILHOS	708	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:30 - 14:20	INFANTIL NÍVEL I	197	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:30 - 14:20	INFANTIL NÍVEL I	1673	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:10 - 16:00	INFANTIL NÍVEL II	200	DE 7 A 11 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:10 - 16:00	INFANTIL NÍVEL II	1675	DE 7 A 11 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	17:35 - 18:25	INFANTIL NÍVEL I	205	DE 12 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	17:35 - 18:25	INFANTIL NÍVEL II	788	DE 12 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:10 - 20:00	ADULTO NÍVEL I	207	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:10 - 20:00	ADULTO NÍVEL II	789	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	20:00 - 20:50	ADULTO / NÍVEL II	208	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	20:00 - 20:50	ADULTO NÍVEL I	790	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
RITMOS	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	ADULTO	753	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
RITMOS	3ª, 5ª	16:00 - 16:45	ADULTO	254	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25

CENTRO COMUNITÁRIO JOÃO PAULO I (ALTO DA PONTE)							
Rua Alziro Lebrão, s/nº Alto da Ponte - São José dos Campos/SP							
ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
BOXE	2ª, 4ª, 6ª	18:00 - 19:00	INICIANTE	1421	DE 12 A 17 ANOS	NOITE	20
BOXE	2ª, 4ª, 6ª	19:00 - 20:00	ADULTO / AVANÇADO	1422	DE 18 A 59 ANOS	NOITE	20
BOXE	2ª, 4ª, 6ª	20:00 - 21:00	INICIANTE	1423	DE 18 A 59 ANOS	NOITE	20
FUTEBOL	2ª, 3ª, 5ª	08:00 - 09:00	SUB 07 / SUB 09	932	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2015	MANHÃ	30
FUTEBOL	2ª, 3ª, 5ª	09:00 - 10:00	SUB 11	933	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	MANHÃ	30
FUTEBOL	2ª, 3ª, 5ª	10:00 - 11:00	SUB 13 / SUB 15	1803	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2010	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	14:00 - 15:00	SUB 13 / SUB 15	173	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2010	TARDE	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	15:00 - 16:00	SUB 11	174	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	TARDE	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	16:00 - 17:00	SUB 07 / SUB 09	1804	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2015	TARDE	30
GINÁSTICA	4ª, 6ª	07:30 - 08:30	ADULTO	163	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 16:00	ADULTO	1593	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	16:00 - 17:00	ADULTO	170	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	ADULTO AVANÇADO (NECESSITA TESTE)	160	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	ADULTO	161	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	20:00 - 21:00	ADULTO	868	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA / PILATES	2ª	07:30 - 08:30	ADULTO	2762	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA / PILATES	2ª	08:30 - 09:30	ADULTO	2763	DE 16 A 60 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	4ª, 6ª	08:30 - 09:30	3ª IDADE	164	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	18:50 - 19:35	ADULTO / 3ª IDADE	1062	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	18:50 - 19:35	ADULTO / 3ª IDADE	1727	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	09:20 - 10:05	ADULTO / 3ª IDADE	973	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	09:20 - 10:05	ADULTO / 3ª IDADE	1710	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	14:15 - 15:00	ADULTO / 3ª IDADE	6	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	14:15 - 15:00	ADULTO / 3ª IDADE	1717	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	17:15 - 18:00	ADULTO / 3ª IDADE	1057	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20

HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	17:15 - 18:00	ADULTO / 3ª IDADE	1728	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
JAZZ	4ª, 6ª	14:00 - 15:00	JUVENIL INICIANTE	169	DE 13 A 17 ANOS	TARDE	25
JAZZ	3ª, 5ª	14:00 - 15:00	INFANTIL INICIANTE	929	DE 7 A 12 ANOS	TARDE	25
JAZZ	3ª, 5ª	15:00 - 16:00	JUVENIL INTERMEDIÁRIO (NECESSITA TESTE)	869	DE 13 A 17 ANOS	TARDE	25
JAZZ	3ª, 5ª	16:00 - 17:00	JUVENIL / ADULTO AVANÇADO (NECESSITA TESTE)	931	DE 13 A 30 ANOS	TARDE	25
JAZZ	3ª, 5ª	18:00 - 19:00	INFANTIL INICIANTE	165	DE 7 A 12 ANOS	NOITE	25
JAZZ	3ª, 5ª	19:00 - 20:00	JUVENIL / ADULTO INTERMEDIÁRIO (NECESSITA TESTE)	167	DE 16 A 40 ANOS	NOITE	25
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	08:00 - 09:00	INICIANTE	1416	DE 6 A 10 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	09:00 - 10:00	INTERMEDIÁRIO	1415	DE 11 A 14 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	16:00 - 17:00	INICIANTE	1791	DE 11 A 14 ANOS	TARDE	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	17:00 - 18:00	AVANÇADO	867	DE 15 A 59 ANOS	TARDE	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	18:00 - 19:00	INICIANTE	866	DE 6 A 11 ANOS	NOITE	20
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO	1776	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO	1777	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:00 - 10:00	NADANDO PRIMEIRO	1778	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:00 - 10:00	NADANDO PRIMEIRO	1779	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	14:00 - 15:00	NADANDO PRIMEIRO	1780	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:00 - 15:00	NADANDO PRIMEIRO	1781	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	15:00 - 16:00	NADANDO PRIMEIRO	1782	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	15:00 - 16:00	NADANDO PRIMEIRO	1783	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	18:00 - 19:00	NADANDO PRIMEIRO	2164	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	18:00 - 19:00	NADANDO PRIMEIRO	2165	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	19:00 - 20:00	NADANDO PRIMEIRO	2166	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	19:00 - 20:00	NADANDO PRIMEIRO	2167	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:30 - 08:20	APERFEIÇOAMENTO	3	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:30 - 08:20	APERFEIÇOAMENTO	1687	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:20 - 09:10	INFANTIL NÍVEL I	1692	DE 12 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:20 - 09:10	INFANTIL NÍVEL II	974	DE 12 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	10:10 - 11:00	INFANTIL NÍVEL I	1055	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	10:10 - 11:00	INFANTIL NÍVEL I	1694	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:30 - 14:20	INFANTIL NÍVEL I	1323	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:30 - 14:20	INFANTIL NÍVEL I	1702	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:10 - 16:00	INFANTIL NÍVEL I	7	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:10 - 16:00	INFANTIL NÍVEL I	1690	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	16:00 - 16:50	INFANTIL NÍVEL II	8	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	16:00 - 16:50	INFANTIL NÍVEL II	1691	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	17:10 - 18:00	ADULTO NÍVEL I	1805	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	17:10 - 18:00	ADULTO NÍVEL I	1806	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:00 - 18:50	INFANTIL NÍVEL I	1697	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:00 - 18:50	INFANTIL NÍVEL I	1698	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:40 - 20:30	ADULTO NÍVEL I	1064	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:40 - 20:30	ADULTO NÍVEL I	1701	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL I	1686	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL II	2	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:20 - 09:10	APERFEIÇOAMENTO	1056	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:20 - 09:10	APERFEIÇOAMENTO	1695	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	10:05 - 11:00	PAIS E FILHOS	4	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	10:05 - 11:00	PAIS E FILHOS	1688	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:30 - 14:15	PAIS E FILHOS	5	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:30 - 14:15	PAIS E FILHOS	1689	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:10 - 16:00	ADULTO NÍVEL I	1703	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	13
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:10 - 16:00	ADULTO NÍVEL II	1324	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	17

NATAÇÃO	3ª, 5ª	16:00 - 16:50	APERFEIÇOAMENTO	1325	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	16:00 - 16:50	APERFEIÇOAMENTO	1704	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:00 - 18:50	INFANTIL NÍVEL II	1059	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:00 - 18:50	INFANTIL NÍVEL II	1060	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:50 - 19:40	ADULTO NÍVEL II	1061	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:50 - 19:40	ADULTO NÍVEL II	1699	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:40 - 20:30	APERFEIÇOAMENTO	1063	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:40 - 20:30	APERFEIÇOAMENTO	1700	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
TAEKWONDO	3ª, 5ª	18:00 - 19:00	MIRIM	570	DE 6 A 9 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	3ª, 5ª	19:00 - 20:00	INICIANTE	357	DE 9 A 12 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	3ª, 5ª	20:00 - 21:00	CADETE	358	DE 13 A 59 ANOS	NOITE	19

CENTRO DA JUVENTUDE FUAD CURY (JARDIM AMÉRICA)

Rua Aurora Pinto da Cunha, 131 Jardim América - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
CONDICIONAMENTO FÍSICO	2ª, 4ª, 6ª	16:00 - 17:00	ADULTO	897	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	30
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 16:00	ADULTO	896	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	35
GINÁSTICA / TREINAMENTO FUNCIONAL	2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	07:10 - 08:00	ADULTO	870	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	50
GINÁSTICA / TREINAMENTO FUNCIONAL	2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	08:10 - 09:00	ADULTO	871	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	50
GINÁSTICA / TREINAMENTO FUNCIONAL	2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	09:10 - 10:00	ADULTO	872	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	50
JAZZ	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	ADULTO / 3ª IDADE	874	A PARTIR DE 18 ANOS	MANHÃ	15
RITMOS	2ª	18:30 - 19:30	ADULTO	797	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	0
RITMOS	2ª, 4ª, 6ª	14:00 - 15:00	ADULTO	895	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	30
SAPATEADO	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	3ª IDADE INICIANTE	876	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	18
SAPATEADO	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	ADULTO INICIANTE	879	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
TAEKWONDO	3ª, 5ª	18:00 - 19:00	PAIS E FILHOS	891	A PARTIR DE 6 ANOS	NOITE	23
TAEKWONDO	3ª, 5ª	19:00 - 20:00	MIRIM	893	DE 6 A 11 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	3ª, 5ª	20:00 - 21:00	JUVENIL / ADULTO	894	A PARTIR DE 12 ANOS	NOITE	20

CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO JARDIM DAS INDÚSTRIAS

Praça Hélio Augusto de Souza, s/nº Jardim das Indústrias - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	16:00 - 17:00	ADULTO	334	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	ADULTO / 3ª IDADE	336	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	ADULTO / 3ª IDADE	337	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA / ALONGAMENTO	2ª, 4ª, 6ª	14:00 - 14:50	ADULTO / 3ª IDADE	332	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA / ALONGAMENTO	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 15:50	ADULTO / 3ª IDADE	333	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA RÍTMICA	2ª, 4ª	17:00 - 17:50	INICIANTE	939	DE 10 A 14 ANOS	TARDE	20
GINÁSTICA RÍTMICA	2ª, 4ª	18:00 - 18:50	INICIANTE	940	DE 6 A 9 ANOS	NOITE	20
GINÁSTICA RÍTMICA	2ª, 4ª	19:00 - 19:50	INTERMEDIÁRIO (NECESSITA TESTE)	942	DE 6 A 14 ANOS	NOITE	20
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	3ª IDADE	335	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
JAZZ	4ª, 6ª	07:30 - 08:20	ADULTO INICIANTE	1466	DE 18 A 59 ANOS	MANHÃ	25
JAZZ	4ª, 6ª	08:30 - 09:20	INFANTIL INICIANTE	338	DE 7 A 12 ANOS	MANHÃ	25
JAZZ	4ª, 6ª	09:30 - 10:20	INFANTIL INICIANTE	339	DE 7 A 12 ANOS	MANHÃ	25
JAZZ	3ª, 5ª	13:45 - 14:35	INFANTIL INICIANTE	340	DE 7 A 12 ANOS	TARDE	26
JAZZ	3ª, 5ª	14:45 - 15:35	INFANTIL INTERMEDIÁRIO (NECESSITA TESTE)	341	DE 7 A 12 ANOS	TARDE	25
JAZZ	3ª, 5ª	15:45 - 16:35	JUVENIL INTERMEDIÁRIO (NECESSITA TESTE)	342	DE 13 A 17 ANOS	TARDE	25

CENTRO ESPORTIVO ALCIDES TEIXEIRA (JARDIM DA GRANJA)							
Praça Hércules, s/nº Jardim da Granja - São José dos Campos/SP							
ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
FUTSAL	4ª, 6ª	14:00 - 15:00	SUB 09/ SUB 11	1273	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2014	TARDE	25
FUTSAL	4ª, 6ª	15:00 - 16:00	SUB 13	1274	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	25
FUTSAL	4ª, 6ª	16:00 - 17:00	SUB 15	1275	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2008	TARDE	25
GINÁSTICA	4ª, 6ª	07:50 - 08:50	ADULTO / 3ª IDADE	1017	DE 46 A 67 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	4ª, 6ª	08:50 - 09:50	ADULTO	1018	DE 16 A 50 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	4ª, 6ª	06:50 - 07:50	3ª IDADE	1016	A PARTIR DE 68 ANOS	MANHÃ	25
TÊNIS DE CAMPO	3ª, 5ª	08:00 - 09:00	ADOLESCENTE / ADULTO	2266	A PARTIR DE 15 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	3ª, 5ª	09:00 - 10:00	MIRIM	1785	DE 10 A 14 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	3ª, 5ª	10:00 - 11:00	PRÉ-MIRIM	1786	DE 7 A 10 ANOS	MANHÃ	10
VOLEIBOL	3ª, 5ª	13:00 - 14:00	SUB 16	1277	NASCIDOS DE 2005 ATÉ 2007	TARDE	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	14:00 - 15:00	SUB 12 / SUB 14	1278	NASCIDOS DE 2008 ATÉ 2012	TARDE	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	15:00 - 16:00	ADULTO	1276	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	25

CENTRO ESPORTIVO CASA DO JOVEM							
Avenida Olivo Gomes, 381 Santana - São José dos Campos/SP							
ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
BASQUETEBOLE	4ª, 6ª	18:15 - 19:15	SUB 07	484	NASCIDOS DE 2015 ATÉ 2016	NOITE	25
BASQUETEBOLE	4ª, 6ª	19:15 - 20:15	SUB 09	485	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	NOITE	25
BASQUETEBOLE	2ª, 4ª, 6ª	20:15 - 21:15	SUB 11	486	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	NOITE	25
BASQUETEBOLE	2ª, 3ª, 5ª	18:15 - 19:15	SUB 13	479	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	NOITE	25
BASQUETEBOLE	2ª, 3ª, 5ª	19:15 - 20:15	SUB 15	481	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2008	NOITE	25
BASQUETEBOLE	3ª, 5ª	20:15 - 21:15	SUB 17	482	NASCIDOS DE 2005 ATÉ 2006	NOITE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:30	SUB 07	454	NASCIDOS DE 2015 ATÉ 2016	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	SUB 09	457	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:30	SUB 11	458	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	13:30 - 14:30	SUB 15	461	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2008	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	14:30 - 15:30	SUB 09 / SUB 11	465	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2014	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	15:30 - 16:30	SUB 13	466	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:30	3ª IDADE	489	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	ADULTO NÍVEL II	491	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:30	ADULTO	492	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 15:50	ADULTO	493	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	16:00 - 16:50	ADULTO	494	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	17:30 - 18:30	ADULTO	495	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	18:30 - 19:30	ADULTO	496	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	19:30 - 20:30	ADULTO	497	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA ARTÍSTICA	2ª, 4ª, 6ª	07:45 - 08:45	INFANTIL INICIANTE	1430	DE 6 A 7 ANOS	MANHÃ	12
GINÁSTICA ARTÍSTICA	2ª, 4ª, 6ª	08:45 - 09:45	INFANTIL INICIANTE	1431	DE 8 A 9 ANOS	MANHÃ	12
GINÁSTICA ARTÍSTICA	2ª, 4ª, 6ª	10:00 - 11:00	INFANTIL INTERMEDIÁRIO (NECESSITA TESTE)	1432	DE 6 A 13 ANOS	MANHÃ	12
GINÁSTICA ARTÍSTICA	3ª, 5ª	07:45 - 08:45	INFANTIL INICIANTE	1427	DE 6 A 7 ANOS	MANHÃ	12
GINÁSTICA ARTÍSTICA	3ª, 5ª	08:45 - 09:45	INFANTIL INICIANTE	1428	DE 8 A 10 ANOS	MANHÃ	12
GINÁSTICA ARTÍSTICA	3ª, 5ª	10:00 - 11:00	INFANTIL INICIANTE	1429	DE 11 A 13 ANOS	MANHÃ	12
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	10:00 - 10:45	ADULTO / 3ª IDADE	1147	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20

HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	13:10 - 13:55	ADULTO / 3ª IDADE	1529	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	13:10 - 13:55	ADULTO / 3ª IDADE	1530	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
JAZZ	2ª, 4ª, 6ª	14:00 - 14:50	ADULTO INICIANTE	1149	DE 18 A 45 ANOS	TARDE	25
JAZZ	2ª, 4ª, 6ª	18:00 - 18:50	JUVENIL INTERMEDIÁRIO (NECESSITA TESTE)	539	DE 11 A 14 ANOS	NOITE	25
JAZZ	2ª, 4ª, 6ª	19:00 - 19:50	JUVENIL INTERMEDIÁRIO (NECESSITA TESTE)	542	DE 13 A 16 ANOS	NOITE	25
JAZZ	2ª, 4ª, 6ª	19:50 - 20:40	ADULTO AVANÇADO (NECESSITA TESTE)	543	DE 13 A 59 ANOS	NOITE	25
JAZZ	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	ADULTO INICIANTE	460	DE 18 A 45 ANOS	MANHÃ	25
JAZZ	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	INICIANTE JUVENIL	462	DE 13 A 17 ANOS	MANHÃ	25
JAZZ	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	INFANTIL INICIANTE	537	DE 7 A 12 ANOS	MANHÃ	25
JAZZ	3ª, 5ª	14:00 - 14:50	INFANTIL INICIANTE	535	DE 7 A 12 ANOS	TARDE	25
JAZZ	3ª, 5ª	15:00 - 15:50	JUVENIL INICIANTE	536	DE 13 A 17 ANOS	TARDE	25
JAZZ	3ª, 5ª	16:00 - 16:50	JUVENIL INTERMEDIÁRIO (NECESSITA TESTE)	538	DE 13 A 17 ANOS	TARDE	25
JUDÔ	4ª, 6ª	19:00 - 20:00	INFANTIL TODOS OS NÍVEIS	1720	DE 6 A 14 ANOS	NOITE	25
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	20:00 - 21:30	JUVENIL / ADULTO - TODOS OS NÍVEIS	506	A PARTIR DE 15 ANOS	NOITE	25
JUDÔ	3ª, 5ª	08:00 - 09:00	INFANTIL TODOS OS NÍVEIS	498	DE 6 A 8 ANOS	MANHÃ	25
JUDÔ	3ª, 5ª	09:00 - 09:50	INFANTIL TODOS OS NÍVEIS	499	DE 9 A 10 ANOS	MANHÃ	25
JUDÔ	3ª, 5ª	09:50 - 10:40	INFANTIL TODOS OS NÍVEIS	501	DE 10 A 13 ANOS	MANHÃ	25
JUDÔ	3ª, 5ª	15:00 - 16:10	INFANTIL TODOS OS NÍVEIS	502	DE 6 A 14 ANOS	TARDE	25
JUDÔ	3ª, 5ª	16:20 - 17:40	JUVENIL / ADULTO - TODOS OS NÍVEIS	504	A PARTIR DE 14 ANOS	TARDE	25
JUDÔ	3ª, 5ª	18:00 - 19:00	INFANTIL TODOS OS NÍVEIS	505	DE 6 A 14 ANOS	NOITE	25
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO	2115	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO	2134	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:15 - 10:15	NADANDO PRIMEIRO	2145	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:15 - 10:15	NADANDO PRIMEIRO	2146	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	13:30 - 14:30	NADANDO PRIMEIRO	2141	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	13:30 - 14:30	NADANDO PRIMEIRO	2144	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:45 - 15:45	NADANDO PRIMEIRO	2147	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:45 - 15:45	NADANDO PRIMEIRO	2148	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL II	1524	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL III	1525	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:10 - 10:00	INFANTIL NÍVEL II	1528	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:10 - 10:00	INFANTIL NÍVEL III	1527	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	10:00 - 10:45	PAIS E FILHOS	456	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:10 - 13:55	PAIS E FILHOS	1537	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:10 - 13:55	PAIS E FILHOS	1538	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:55 - 14:45	INFANTIL NÍVEL II	1540	DE 7 A 11 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:55 - 14:45	INFANTIL NÍVEL III	1539	DE 7 A 11 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:35 - 16:25	INFANTIL NÍVEL II	1550	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:35 - 16:25	INFANTIL NÍVEL III	1549	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	17:30 - 18:20	ADULTO NÍVEL II	1566	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	17:30 - 18:20	ADULTO NÍVEL III	1565	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:20 - 19:10	ADULTO NÍVEL II	1568	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:20 - 19:10	ADULTO NÍVEL III	1567	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:10 - 20:00	ADULTO NÍVEL II	1570	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:10 - 20:00	ADULTO NÍVEL III	1569	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	2ª, 4ª, 6ª	20:00 - 21:05	ADULTO NÍVEL III	1571	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	2ª, 4ª, 6ª	20:00 - 21:05	ADULTO NÍVEL III	1572	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 4ª, 5ª, 6ª	08:20 - 09:10	APERFEIÇOAMENTO	1518	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 4ª, 5ª, 6ª	08:20 - 09:10	APERFEIÇOAMENTO	1519	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 4ª, 5ª, 6ª	14:45 - 15:35	APERFEIÇOAMENTO	1533	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 4ª, 5ª, 6ª	14:45 - 15:35	APERFEIÇOAMENTO	1534	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL II	1517	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15

NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL III	1516	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:10 - 10:00	INFANTIL NÍVEL II	1521	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:10 - 10:00	INFANTIL NÍVEL III	1520	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	10:00 - 10:50	ADULTO NÍVEL II	1523	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	10:00 - 10:50	ADULTO NÍVEL III	1522	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:55 - 14:45	INFANTIL NÍVEL II	1531	DE 7 A 11 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:55 - 14:45	INFANTIL NÍVEL III	1532	DE 7 A 11 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:35 - 16:25	INFANTIL NÍVEL II	1535	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:35 - 16:25	INFANTIL NÍVEL III	1536	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	17:30 - 18:20	ADULTO NÍVEL II	1557	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	17:30 - 18:20	ADULTO NÍVEL III	1551	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:20 - 19:10	ADULTO NÍVEL II	1559	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:20 - 19:10	ADULTO NÍVEL III	1558	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:10 - 20:00	ADULTO NÍVEL II	1562	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:10 - 20:00	ADULTO NÍVEL III	1560	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	20:00 - 21:05	ADULTO NÍVEL III	1563	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	20:00 - 21:05	ADULTO NÍVEL III	1564	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
VOLEIBOL	3ª, 5ª	13:30 - 14:30	SUB 12	761	NASCIDOS DE 2010 ATÉ 2011	TARDE	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	14:30 - 15:30	SUB 14	7866	NASCIDOS DE 2008 ATÉ 2009	TARDE	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	15:30 - 16:30	SUB 16	784	NASCIDOS DE 2006 ATÉ 2007	TARDE	25

CENTRO ESPORTIVO DA VILA LETÔNIA							
Rua Roseira, 11 Vila Letônia - São José dos Campos/SP							
ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
FUTSAL	4ª, 6ª	08:00 - 09:00	SUB 11	846	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	MANHÃ	25
FUTSAL	4ª, 6ª	09:00 - 10:00	SUB 07	847	NASCIDOS DE 2015 ATÉ 2016	MANHÃ	25
FUTSAL	4ª, 6ª	10:00 - 11:00	SUB 09	1556	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	MANHÃ	25
FUTSAL	4ª, 6ª	13:30 - 14:30	SUB 11	841	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2015	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	14:30 - 15:30	SUB 13	840	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	15:30 - 16:30	SUB 15	842	NASCIDOS DE 2006 ATÉ 2008	TARDE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:30	ADULTO	848	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	08:40 - 09:30	ADULTO	2542	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA / PILATES	2ª, 4ª, 6ª	09:40 - 10:30	ADULTO	849	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA RÍTMICA	3ª, 5ª, 6ª	17:30 - 18:30	INICIANTE	853	DE 6 A 9 ANOS	NOITE	20
GINÁSTICA RÍTMICA	3ª, 5ª, 6ª	18:30 - 19:30	INICIANTE	852	DE 10 A 14 ANOS	NOITE	20
GINÁSTICA RÍTMICA	3ª, 5ª, 6ª	19:30 - 20:30	INTERMEDIÁRIO	854	DE 6 A 14 ANOS	NOITE	20
JIU JITSU	3ª, 5ª	18:00 - 19:00	INFANTIL	1449	DE 8 A 15 ANOS	NOITE	20
JIU JITSU	3ª, 5ª	19:00 - 20:00	INFANTIL / ADULTO	1448	DE 8 A 59 ANOS	NOITE	20
JIU JITSU	3ª, 5ª	20:00 - 21:00	ADULTO	1447	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	18:00 - 19:00	INFANTIL INICIANTE	1450	DE 6 A 12 ANOS	NOITE	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	19:00 - 20:00	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	1451	DE 6 A 12 ANOS	NOITE	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	20:00 - 21:00	INFANTIL / ADULTO	1452	DE 12 A 59 ANOS	NOITE	20
VOLEIBOL	3ª, 5ª	13:30 - 14:30	ADULTO	844	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	14:30 - 15:30	SUB 16	845	NASCIDOS DE 2006 ATÉ 2010	TARDE	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	15:30 - 16:30	SUB14 / 12	1768	NASCIDOS DE 2006 ATÉ 2012	TARDE	25

CENTRO ESPORTIVO JOSÉ FERREIRA FARIA (GALO BRANCO)
Praça Gledson dos Santos Ferreira, s/nº Galo Branco - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
CAPOEIRA	3ª, 5ª	18:30 - 19:30	INICIANTE	1610	DE 6 A 14 ANOS	NOITE	20
CAPOEIRA	3ª, 5ª	19:30 - 20:30	INICIANTE	1611	DE 6 A 14 ANOS	NOITE	20
CAPOEIRA	3ª, 5ª	20:30 - 21:30	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	1612	A PARTIR DE 15 ANOS	NOITE	20
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	13:00 - 13:50	ADULTO	955	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 16:00	ADULTO	957	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	08:00 - 09:00	ADULTO	1607	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	09:00 - 10:00	ADULTO	1606	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA RÍTMICA	2ª, 4ª, 6ª	08:00 - 09:00	INICIANTE	1403	DE 6 A 14 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA RÍTMICA	2ª, 4ª, 6ª	09:00 - 10:00	INICIANTE	1404	DE 6 A 14 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA RÍTMICA	2ª, 4ª, 6ª	10:00 - 11:00	INTERMEDIÁRIO (NECESSITA TESTE)	1405	DE 6 A 14 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	10:00 - 11:00	3ª IDADE	954	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	18:00 - 19:00	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	403	A PARTIR DE 6 ANOS	TARDE	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	19:00 - 20:00	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	1730	A PARTIR DE 6 ANOS	NOITE	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	20:00 - 21:00	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	404	A PARTIR DE 6 ANOS	NOITE	20
RITMOS	2ª, 4ª, 6ª	14:00 - 15:00	ADULTO	956	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	35

CENTRO ESPORTIVO MÁRIO WEISS (VALE DO SOL)							
Praça Bahia de São Salvador, 342 Vale do Sol - São José dos Campos/SP							
ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
BALLET	3ª, 5ª	10:00 - 10:45	INFANTIL	618	DE 7 A 12 ANOS	MANHÃ	25
CAMINHADA / CORRIDA	2ª, 4ª, 6ª	07:15 - 08:15	ADULTO / 3ª IDADE (AVANÇADO NECESSITA TESTE)	1641	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	40
CAMINHADA / CORRIDA	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	ADULTO / 3ª IDADE	2422	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	40
CAMINHADA / CORRIDA	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:30	ADULTO / 3ª IDADE	7102	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	40
CONDICIONAMENTO FÍSICO	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	ADULTO / 3ª IDADE	1802	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	35
CONDICIONAMENTO FÍSICO	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	ADULTO / 3ª IDADE	2423	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	35
CONDICIONAMENTO FÍSICO	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	ADULTO / 3ª IDADE	7103	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	35
DANÇA	2ª, 4ª, 6ª	14:00 - 15:00	INFANTIL	476	DE 7 A 12 ANOS	TARDE	20
FUTEBOL	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	SUB 07 / SUB 09	455	NASCIDOS DE 2012 ATÉ 2015	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	SUB 11	988	NASCIDOS DE 2010 ATÉ 2011	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	SUB 13 / SUB 15	918	NASCIDOS DE 2006 ATÉ 2009	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	13:30 - 14:30	SUB 15 / SUB 17	361	NASCIDOS DE 2004 ATÉ 2007	TARDE	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	14:30 - 15:30	SUB 09 / SUB 11	362	NASCIDOS DE 2010 ATÉ 2013	TARDE	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	15:30 - 16:30	SUB 13	363	NASCIDOS DE 2008 ATÉ 2009	TARDE	30
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:30	SUB 07	459	NASCIDOS DE 2014 ATÉ 2015	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	SUB 09 / SUB 11	992	NASCIDOS DE 2010 ATÉ 2014	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:30	SUB 13 / SUB 15	994	NASCIDOS DE 2006 ATÉ 2009	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	13:30 - 14:30	SUB 09 / SUB 11	364	NASCIDOS DE 2010 ATÉ 2013	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	14:30 - 15:30	SUB 13	463	NASCIDOS DE 2008 ATÉ 2009	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	15:30 - 16:30	SUB 15 / SUB 17	464	NASCIDOS DE 2004 ATÉ 2007	TARDE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:25	ADULTO	471	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:25	ADULTO	472	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	17:30 - 18:30	ADULTO	478	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	20
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	18:30 - 19:30	3ª IDADE	480	A PARTIR DE 60 ANOS	NOITE	20
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	19:30 - 20:30	ADULTO	483	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	20
GINÁSTICA	3ª, 5ª	08:30 - 09:25	ADULTO	468	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA	3ª, 5ª	09:30 - 10:25	ADULTO	469	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	20

GINÁSTICA / PILATES	2ª, 3ª, 5ª	14:00 - 15:00	ADULTO	473	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	20
GINÁSTICA / PILATES	2ª, 3ª, 5ª	16:00 - 17:00	ADULTO	475	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	20
GINÁSTICA / TREINAMENTO FUNCIONAL	2ª, 3ª, 5ª	15:00 - 16:00	ADULTO	474	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	20
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:25	3ª IDADE	470	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	07:30 - 08:25	3ª IDADE	467	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	20
JAZZ	4ª, 6ª	07:30 - 08:30	ADULTO INTERMEDIÁRIO (NECESSITA TESTE)	619	DE 18 A 59 ANOS	MANHÃ	20
JAZZ	3ª, 5ª	08:00 - 09:00	ADULTO / 3ª IDADE	611	A PARTIR DE 18 ANOS	MANHÃ	20
JAZZ	3ª, 5ª	09:00 - 10:00	INFANTIL INICIANTE	617	DE 7 A 12 ANOS	MANHÃ	20
SAPATEADO	4ª, 6ª	08:30 - 09:30	ADULTO INTERMEDIÁRIO (NECESSITA TESTE)	620	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	20
SAPATEADO	4ª, 6ª	09:30 - 10:15	INFANTIL INICIANTE	621	DE 7 A 12 ANOS	MANHÃ	20
SAPATEADO	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 16:00	JUVENIL	477	DE 12 A 17 ANOS	TARDE	20

CENTRO ESPORTIVO PALMEIRAS DE SÃO JOSÉ							
Rua Cidade de Bento Gonçalves, s/nº Palmeiras de São José - São José dos Campos/SP							
ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
BOCHA ADAPTADA	3ª, 5ª	13:30 - 18:30	INICIANTE	302	A PARTIR DE 7 ANOS	TARDE	12
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	13:50 - 14:50	SUB 07 / SUB 09	309	DE 6 A 9 ANOS	TARDE	20
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	14:50 - 15:40	SUB 11 E SUB 13	597	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	TARDE	20
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	15:50 - 16:50	SUB 15	310	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2008	TARDE	20
FUTSAL	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	SUB 11 / SUB 13	591	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	MANHÃ	20
FUTSAL	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	SUB 07 / SUB 09	261	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2016	MANHÃ	25
GINÁSTICA	4ª, 6ª	19:30 - 20:30	ADULTO / 3ª IDADE	270	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:30	ADULTO / 3ª IDADE	131	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA RÍTMICA	2ª, 4ª, 6ª	18:00 - 19:00	INTERMEDIÁRIO (NECESSITA TESTE)	589	DE 6 A 14 ANOS	NOITE	20
GINÁSTICA RÍTMICA	2ª, 4ª, 6ª	19:00 - 20:00	INICIANTE	587	DE 6 A 9 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA RÍTMICA	2ª, 4ª, 6ª	20:00 - 21:00	INICIANTE	588	DE 10 A 14 ANOS	NOITE	23
HANDEBOL	3ª, 5ª	14:00 - 15:00	SUB 13 / SUB 15	308	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2010	TARDE	25
HÓQUEI	3ª, 5ª	16:00 - 17:00	SUB 13/15	3502	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2010	TARDE	20
JAZZ	4ª, 6ª	17:30 - 18:30	JUVENIL INICIANTE	267	DE 13 A 17 ANOS	NOITE	20
JAZZ	4ª, 6ª	18:30 - 19:30	INFANTIL INICIANTE	269	DE 7 A 12 ANOS	NOITE	20
JAZZ	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	INFANTIL INICIANTE	272	DE 7 A 12 ANOS	MANHÃ	20
JAZZ	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:30	INFANTIL INICIANTE	271	DE 7 A 12 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 16:00	JUVENIL	1215	DE 10 A 14 ANOS	TARDE	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	16:00 - 17:00	INFANTIL	1214	DE 6 A 9 ANOS	TARDE	22
TAEKWONDO	3ª, 5ª	18:00 - 19:00	INFANTIL	1457	DE 6 A 12 ANOS	NOITE	25
TAEKWONDO	3ª, 5ª	19:00 - 20:00	INFANTIL	1458	DE 6 A 12 ANOS	NOITE	25
TAEKWONDO	3ª, 5ª	20:00 - 21:00	ADULTO	1459	DE 13 A 59 ANOS	NOITE	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	15:00 - 16:00	SUB 12/ SUB 14	8023	NASCIDOS DE 2008 ATÉ 2011	TARDE	25

CENTRO ESPORTIVO RURAL SÃO FRANCISCO XAVIER							
Praça Cônego Antônio Manzi, s/nº São Francisco Xavier - São José dos Campos/SP							
ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
BASQUETEBOLE	3ª, 5ª	20:00 - 21:00	INFANTIL	3307	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2014	NOITE	25
DANÇA	2ª	09:00 - 11:00	INFANTIL	3305	DE 7 A 11 ANOS	MANHÃ	25
DANÇA	2ª, 6ª	17:00 - 18:00	JUVENIL	3306	DE 11 A 17 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA	2ª, 6ª	16:00 - 17:00	ADULTO / 3ª IDADE	3303	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	25

GINÁSTICA	3ª, 5ª	17:00 - 18:00	ADULTO / 3ª IDADE	3282	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	25
RECREAÇÃO E LAZER	3ª, 5ª	16:00 - 17:00	PSICOMOTRICIDADE	3642	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	0
RITMOS	2ª, 4ª, 6ª	20:00 - 21:00	ADULTO / 3ª IDADE	3304	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	25

CENTRO ESPORTIVO VAGNER ANDRADE MORERA (VILA MARIA)							
Praça Nenê Cursino, s/nº Vila Maria - São José dos Campos/SP							
ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
FUTSAL	2ª	16:20 - 17:00	SUB 09	1424	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	TARDE	0
FUTSAL	4ª, 6ª	14:30 - 15:30	SUB 11	1425	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	TARDE	0
FUTSAL	4ª, 6ª	15:30 - 16:30	SUB 13	3742	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	0
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	16:30 - 17:30	SUB 15	1426	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2008	TARDE	0
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:20	ADULTO	3262	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:20	3ª IDADE	3283	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:20	ADULTO	4102	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	09:50 - 10:35	ADULTO / 3ª IDADE	79	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	09:50 - 10:35	ADULTO / 3ª IDADE	1548	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	17:30 - 18:15	ADULTO / 3ª IDADE	91	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	17:30 - 18:15	ADULTO / 3ª IDADE	1631	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	18:20 - 19:10	ADULTO / 3ª IDADE	488	DE 16 A 100 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	18:20 - 19:10	ADULTO / 3ª IDADE	1632	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	13:40 - 14:25	ADULTO / 3ª IDADE	80	DE 16 A 90 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	13:40 - 14:25	ADULTO / 3ª IDADE	1555	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO	2176	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO	2178	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:00 - 10:00	NADANDO PRIMEIRO	2204	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:00 - 10:00	NADANDO PRIMEIRO	2205	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	14:00 - 15:00	NADANDO PRIMEIRO	2202	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:00 - 15:00	NADANDO PRIMEIRO	2203	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	15:00 - 16:00	NADANDO PRIMEIRO	2206	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	15:00 - 16:00	NADANDO PRIMEIRO	2207	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	17:30 - 18:30	NADANDO PRIMEIRO	2209	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	17:30 - 18:30	NADANDO PRIMEIRO	2208	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	18:30 - 19:30	NADANDO PRIMEIRO	2210	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	18:30 - 19:30	NADANDO PRIMEIRO	2211	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:10 - 08:00	ADULTO NÍVEL I	1494	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:10 - 08:00	ADULTO NÍVEL III	72	DE 16 A 90 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:00 - 08:50	INFANTIL NÍVEL I	1495	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:00 - 08:50	INFANTIL NÍVEL II	74	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:00 - 09:50	ADULTO NÍVEL I	1545	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:00 - 09:50	INFANTIL NÍVEL I	76	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:40 - 14:25	PAIS E FILHOS	81	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:40 - 14:25	PAIS E FILHOS	1591	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:25 - 15:15	INFANTIL NÍVEL I	83	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:25 - 15:15	INFANTIL NÍVEL II	1592	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:25 - 16:15	ADULTO NÍVEL II	1594	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:25 - 16:15	ADULTO NÍVEL III	85	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	16:15 - 17:05	INFANTIL NÍVEL III	86	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	16:15 - 17:05	INFANTIL NÍVEL I	1601	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:10 - 20:00	ADULTO NÍVEL I	1617	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:10 - 20:00	ADULTO NÍVEL II	1249	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15

NATAÇÃO	4ª, 6ª	20:00 - 20:50	ADULTO NÍVEL III	1628	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	20:00 - 20:50	ADULTO NÍVEL I	1251	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:10 - 08:00	ADULTO NÍVEL I	1487	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:10 - 08:00	ADULTO NÍVEL III	71	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:00 - 08:50	ADULTO NÍVEL II	1488	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:00 - 08:50	ADULTO NÍVEL III	73	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:00 - 09:50	INFANTIL NÍVEL I	1541	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:00 - 09:50	INFANTIL NÍVEL III	75	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:50 - 10:35	PAIS E FILHOS	78	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:50 - 10:40	ADULTO NÍVEL II	77	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:25 - 15:15	INFANTIL NÍVEL I	82	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:25 - 15:15	INFANTIL NÍVEL II	1573	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:25 - 16:15	ADULTO NÍVEL I	1586	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:25 - 16:15	ADULTO NÍVEL II	84	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	16:15 - 17:05	INFANTIL NÍVEL III	87	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	16:15 - 17:05	INFANTIL NÍVEL I	1590	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	17:30 - 18:15	INFANTIL NÍVEL I	89	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	17:30 - 18:15	INFANTIL NÍVEL II	90	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:20 - 19:05	ADULTO NÍVEL I	1526	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:20 - 19:05	ADULTO NÍVEL III	487	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:10 - 20:00	ADULTO NÍVEL I	1629	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:10 - 20:00	ADULTO NÍVEL II	1176	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	20:00 - 20:50	ADULTO NÍVEL I	1630	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	20:00 - 20:50	ADULTO NÍVEL III	1250	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15

CENTRO ESPORTIVO VILA TATETUBA

Praça Papa Paulo VI, s/nº Vila Tatetuba - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
BASQUETEBOLE	4ª, 6ª	18:00 - 19:00	SUB 16 / SUB 17	294	NASCIDOS DE 2005 ATÉ 2006	NOITE	25
BASQUETEBOLE	4ª, 6ª	19:00 - 20:00	SUB 09 / SUB 12	295	NASCIDOS DE 2010 ATÉ 2014	NOITE	25
BASQUETEBOLE	4ª, 6ª	20:00 - 21:00	SUB 13 / SUB 15	296	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2009	NOITE	25
GINÁSTICA	4ª, 6ª	09:00 - 09:50	ADULTO	245	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA / A LONGAMENTO	4ª, 6ª	10:00 - 10:50	ADULTO / 3ª IDADE	1101	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	4ª, 6ª	07:45 - 08:45	3ª IDADE	244	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	20

CENTRO POLIESPORTIVO FERNANDO AVELINO LOPES (CAMPO DOS ALEMÃES)

Rua Walter Dellu, s/nº Campo dos Alemães - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
BOXE	2ª, 4ª	18:00 - 19:00	INICIANTE	1383	DE 12 A 59 ANOS	NOITE	10
BOXE	2ª, 4ª	19:00 - 20:00	INTERMEDIÁRIO	1384	DE 18 A 59 ANOS	NOITE	10
BOXE	3ª, 5ª	08:00 - 09:00	INTERMEDIÁRIO	1378	DE 18 A 59 ANOS	MANHÃ	10
BOXE	3ª, 5ª	09:00 - 10:00	INICIANTE	1379	DE 12 A 59 ANOS	MANHÃ	10
BOXE CHINÊS	3ª, 5ª	13:00 - 14:00	ADULTO	1380	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	20
BOXE CHINÊS	3ª, 5ª	14:00 - 15:00	ADULTO	1381	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	20
BOXE CHINÊS	3ª, 5ª	15:00 - 16:00	INFANTIL	1382	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	20
BOXE CHINÊS	3ª, 5ª	19:00 - 20:00	INFANTIL	1376	DE 12 A 15 ANOS	NOITE	20
BOXE CHINÊS	3ª, 5ª	20:00 - 21:00	ADULTO	1375	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	20
BOXE CHINÊS	3ª, 5ª	21:00 - 22:00	ADULTO	1377	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	20

CAPOEIRA	3ª, 5ª, 6ª	08:30 - 09:30	INICIANTE INFANTIL	1385	DE 6 A 10 ANOS	MANHÃ	20
CAPOEIRA	3ª, 5ª, 6ª	09:30 - 10:30	INICIANTE JUVENIL	1386	DE 11 A 15 ANOS	MANHÃ	20
CAPOEIRA	3ª, 5ª, 6ª	10:30 - 11:30	INICIANTE ADULTO	1388	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	20
FUTEBOL	2ª, 4ª, 6ª	14:30 - 15:30	SUB 11	1413	NASCIDOS DE 2010 ATÉ 2011	TARDE	30
FUTEBOL	2ª, 4ª, 6ª	15:30 - 16:30	SUB 07 / SUB 09	1414	NASCIDOS DE 2012 ATÉ 2015	TARDE	30
FUTEBOL	2ª, 4ª, 6ª	16:30 - 17:30	SUB 13 / SUB 15	1412	NASCIDOS DE 2006 ATÉ 2009	TARDE	30
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	19:30 - 20:30	ADULTO	5015	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA / PILATES	4ª, 6ª	13:30 - 14:30	ADULTO	1434	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	20
GINÁSTICA / PILATES	4ª, 6ª	15:30 - 16:30	ADULTO	1420	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	20
GINÁSTICA / PILATES	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:30	ADULTO	1419	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA / PILATES	2ª, 4ª, 6ª	20:30 - 21:30	ADULTO	5016	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	20
GINÁSTICA / PILATES	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	ADULTO	5013	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA / TREINAMENTO FUNCIONAL	4ª, 6ª	14:30 - 15:30	ADULTO	1433	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA / TREINAMENTO FUNCIONAL	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	ADULTO	1418	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA RÍTMICA	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	INTERMEDIÁRIO (NECESSITA TESTE)	5008	DE 6 A 14 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA RÍTMICA	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	INICIANTE	5007	DE 6 A 14 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA RÍTMICA	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	INICIANTE	5006	DE 6 A 14 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:30	3ª IDADE	1417	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
JIU JITSU	2ª, 4ª, 6ª	08:00 - 09:00	INICIANTE	5009	DE 6 A 15 ANOS	MANHÃ	20
JIU JITSU	2ª, 4ª, 6ª	09:00 - 10:00	ADULTO	5010	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	18:30 - 19:30	INICIANTE	1372	DE 6 A 18 ANOS	NOITE	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	19:30 - 20:30	INICIANTE	1373	DE 7 A 18 ANOS	NOITE	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	20:30 - 21:30	INICIANTE	1374	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	20
RITMOS	2ª, 4ª, 6ª	18:30 - 19:30	ADULTO	5014	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
RITMOS	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	ADULTO	5011	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
RITMOS	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	ADULTO	5012	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
TÊNIS DE CAMPO	2ª	13:30 - 14:30	JOGANDO TÊNIS	5166	DE 15 A 59 ANOS	TARDE	10
TÊNIS DE CAMPO	2ª	14:30 - 15:30	JOGANDO TÊNIS	5167	DE 15 A 59 ANOS	TARDE	10
TÊNIS DE CAMPO	2ª	15:30 - 16:30	JOGANDO TÊNIS	5168	DE 15 A 59 ANOS	TARDE	10
TÊNIS DE CAMPO	3ª, 5ª	13:30 - 14:30	ADULTO	1369	A PARTIR DE 15 ANOS	TARDE	10
TÊNIS DE CAMPO	3ª, 5ª	15:30 - 16:30	ADULTO	1371	A PARTIR DE 15 ANOS	TARDE	10

CENTRO POLIESPORTIVO JOÃO CARLOS DE OLIVEIRA (JOÃO DO PULO)

Avenida Perseu, 180 Jardim Satélite - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
BASQUETEBOLE	3ª, 5ª	18:00 - 19:00	SUB 13	149	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2014	NOITE	25
BASQUETEBOLE	3ª, 5ª	19:00 - 20:00	SUB 15	150	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2008	NOITE	25
BASQUETEBOLE	3ª, 5ª	20:00 - 21:00	SUB 17	151	NASCIDOS DE 2005 ATÉ 2006	NOITE	25
BOXE	3ª, 5ª	18:00 - 19:00	INICIANTE	1267	A PARTIR DE 12 ANOS	NOITE	20
BOXE	3ª, 5ª	19:00 - 20:00	INTERMEDIÁRIO	1268	A PARTIR DE 12 ANOS	NOITE	20
BOXE	3ª, 5ª	20:00 - 21:00	INTERMEDIÁRIO	1269	A PARTIR DE 18 ANOS	NOITE	20
BOXE CHINÊS	2ª, 4ª	14:00 - 15:00	ADOLESCENTE / ADULTO	7966	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
BOXE CHINÊS	2ª, 4ª	15:00 - 16:00	ADOLESCENTE / ADULTO	7965	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
BOXE CHINÊS	2ª, 4ª	16:00 - 17:00	INFANTIL	7964	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	10
CAMINHADA / CORRIDA	2ª, 4ª, 6ª	17:30 - 18:30	ADULTO / 3ª IDADE	286	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	40
CAMINHADA / CORRIDA	2ª, 4ª, 6ª	18:30 - 19:30	ADULTO / 3ª IDADE	289	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	40
CAMINHADA / CORRIDA	2ª, 4ª, 6ª	20:00 - 21:00	ADULTO / 3ª IDADE	290	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	40
CAMINHADA / CORRIDA	3ª, 5ª	17:30 - 18:30	ADULTO / 3ª IDADE	133	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	40

CAMINHADA / CORRIDA	3ª, 5ª	18:30 - 19:30	ADULTO / 3ª IDADE	578	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	40
CAMINHADA / CORRIDA	3ª, 5ª	20:00 - 21:00	ADULTO / 3ª IDADE	579	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	40
DANÇA DO VENTRE	2ª, 4ª, 6ª	09:00 - 10:00	INICIANTE	156	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
DANÇA DO VENTRE	2ª, 4ª, 6ª	10:00 - 11:00	INICIANTE	572	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
FUTEBOL	3ª, 5ª	07:30 - 08:20	SUB 07 / SUB 09	136	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2016	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	08:30 - 09:20	SUB 11	138	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	09:30 - 10:20	SUB 13	140	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	13:50 - 14:40	SUB 15	142	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2008	TARDE	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	14:50 - 15:40	SUB 13	851	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	15:50 - 16:40	SUB 09 / SUB 11	575	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2014	TARDE	30
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	08:00 - 09:00	SUB 07	126	NASCIDOS DE 2015 ATÉ 2016	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	09:00 - 10:00	SUB 09	127	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	10:00 - 11:00	SUB 11	274	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	13:45 - 14:40	SUB 11	129	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	14:45 - 15:40	SUB 13	582	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	15:45 - 16:40	SUB 16	583	NASCIDOS DE 2006 ATÉ 2008	TARDE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	19:00 - 19:50	ADULTO	158	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA / PILATES	2ª, 4ª, 6ª	08:15 - 09:00	ADULTO	155	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA / PILATES	2ª, 4ª, 6ª	20:00 - 20:50	ADULTO	293	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	20
GINÁSTICA / PILATES	3ª, 5ª	09:15 - 10:15	ADULTO	306	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA / PILATES	3ª, 5ª	16:00 - 16:50	ADULTO	574	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	20
GINÁSTICA / TREINAMENTO FUNCIONAL	2ª, 4ª, 6ª	07:00 - 07:30	ADULTO	154	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA / TREINAMENTO FUNCIONAL	2ª, 4ª, 6ª	11:10 - 12:00	ADULTO	285	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA / TREINAMENTO FUNCIONAL	3ª, 5ª	08:15 - 09:10	ADULTO	152	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA / TREINAMENTO FUNCIONAL	3ª, 5ª	15:00 - 15:50	ADULTO	573	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	07:15 - 08:10	3ª IDADE	571	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	17:40 - 18:30	ADULTO / 3ª IDADE	36	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	17:40 - 18:30	ADULTO / 3ª IDADE	3727	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	09:30 - 10:10	ADULTO / 3ª IDADE	33	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	21
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	09:30 - 10:10	ADULTO / 3ª IDADE	534	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	13:30 - 14:20	ADULTO / 3ª IDADE	171	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	13:30 - 14:20	ADULTO / 3ª IDADE	3722	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	16:00 - 16:50	ADULTO / 3ª IDADE	556	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	16:00 - 16:50	ADULTO / 3ª IDADE	3723	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	17:40 - 18:30	ADULTO / 3ª IDADE	172	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	17:40 - 18:30	ADULTO / 3ª IDADE	3728	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	20:10 - 21:00	ADULTO / 3ª IDADE	181	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	20:10 - 21:00	ADULTO / 3ª IDADE	3729	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
JAZZ	3ª, 5ª	14:00 - 14:50	JUVENIL INICIANTE	307	DE 10 A 17 ANOS	TARDE	25
JIU JITSU	4ª, 6ª	13:30 - 14:30	INFANTIL	577	DE 8 A 15 ANOS	TARDE	20
JIU JITSU	4ª, 6ª	14:30 - 15:30	INFANTIL	1030	DE 8 A 15 ANOS	TARDE	20
JIU JITSU	4ª, 6ª	15:30 - 16:30	ADOLESCENTE / ADULTO	1397	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	20
JUDÔ	3ª, 5ª	18:30 - 19:30	INICIANTE	300	DE 6 A 10 ANOS	NOITE	25
JUDÔ	3ª, 5ª	19:30 - 20:30	INTERMEDIÁRIO	301	DE 11 A 14 ANOS	NOITE	25
JUDÔ	3ª, 5ª	20:30 - 21:30	AVANÇADO	146	DE 15 A 50 ANOS	NOITE	25
KARATÊ	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	INTERMEDIÁRIO	277	DE 15 A 59 ANOS	MANHÃ	15
KARATÊ	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	INICIANTE	1028	DE 6 A 14 ANOS	MANHÃ	15
KARATÊ	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	INTERMEDIÁRIO	1029	DE 6 A 14 ANOS	MANHÃ	15
KARATÊ	3ª, 5ª	14:30 - 15:30	INICIANTE	147	DE 6 A 14 ANOS	TARDE	15
KARATÊ	3ª, 5ª	15:30 - 16:30	INTERMEDIÁRIO	303	DE 6 A 14 ANOS	TARDE	15

KARATÊ	3ª, 5ª	16:30 - 17:30	INTERMEDIÁRIO	787	DE 15 A 59 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO	1824	DE 7 A 11 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO	1825	DE 7 A 11 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:00 - 10:00	NADANDO PRIMEIRO	1826	DE 12 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:00 - 10:00	NADANDO PRIMEIRO	1827	DE 12 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	14:00 - 15:00	NADANDO PRIMEIRO	1828	DE 7 A 11 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:00 - 15:00	NADANDO PRIMEIRO	1831	DE 7 A 11 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	15:00 - 16:00	NADANDO PRIMEIRO	1839	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	15:00 - 16:00	NADANDO PRIMEIRO	1842	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	18:00 - 19:00	NADANDO PRIMEIRO	2362	DE 7 A 11 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	18:00 - 19:00	NADANDO PRIMEIRO	2364	DE 7 A 11 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	19:00 - 20:00	NADANDO PRIMEIRO	2363	DE 12 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	19:00 - 20:00	NADANDO PRIMEIRO	2365	DE 12 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:00 - 07:50	ADULTO NÍVEL II	525	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:00 - 07:50	ADULTO NÍVEL III	530	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:50 - 08:40	INFANTIL NÍVEL II	533	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:50 - 08:40	INFANTIL NÍVEL II	1479	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:40 - 09:30	ADULTO NÍVEL III	770	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:40 - 09:30	APERFEIÇOAMENTO	529	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:30 - 10:10	INFANTIL NÍVEL I	34	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:30 - 10:10	INFANTIL NÍVEL I	527	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:30 - 14:20	ADULTO NÍVEL I	558	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:30 - 14:20	ADULTO NÍVEL III	192	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:20 - 15:10	INFANTIL NÍVEL I	35	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:20 - 15:10	INFANTIL NÍVEL I	196	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:10 - 16:00	INFANTIL NÍVEL III	559	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:10 - 16:00	INFANTIL NÍVEL III	566	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	16:00 - 16:50	INFANTIL NÍVEL II	560	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	16:00 - 16:50	INFANTIL NÍVEL II	569	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:30 - 19:20	INFANTIL NÍVEL II	189	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:30 - 19:20	INFANTIL NÍVEL III	188	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:20 - 20:10	ADULTO NÍVEL II	546	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:20 - 20:10	ADULTO NÍVEL III	551	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	20:10 - 21:00	ADULTO NÍVEL I	552	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	20:10 - 21:00	ADULTO NÍVEL II	190	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:00 - 07:50	ADULTO NÍVEL II	1478	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:00 - 07:50	ADULTO NÍVEL III	516	A PARTIR DE 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:50 - 08:40	INFANTIL NÍVEL II	518	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:50 - 08:40	INFANTIL NÍVEL II	531	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:40 - 09:30	ADULTO NÍVEL III	532	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:40 - 09:30	APERFEIÇOAMENTO	521	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:20 - 15:10	INFANTIL NÍVEL II	187	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:20 - 15:10	INFANTIL NÍVEL II	563	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:10 - 16:00	INFANTIL NÍVEL III	191	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:10 - 16:00	INFANTIL NÍVEL III	554	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:30 - 19:20	INFANTIL NÍVEL I	37	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:30 - 19:20	INFANTIL NÍVEL II	176	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:20 - 20:10	ADULTO NÍVEL III	177	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
RITMOS	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:15	ADULTO	153	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
RITMOS	2ª, 4ª, 6ª	18:00 - 18:50	ADULTO	291	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	18:00 - 19:00	MIRIM	1400	DE 6 A 10 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	19:00 - 20:00	INFANTIL	1401	DE 9 A 12 ANOS	NOITE	20

TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	20:00 - 21:00	CADETE	1402	DE 13 A 49 ANOS	NOITE	20
VOLEIBOL	3ª, 5ª	08:00 - 09:00	ADULTO / INICIANTE	2282	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	09:00 - 10:00	INICIANTE	2283	NASCIDOS DE 2008 ATÉ 2012	MANHÃ	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	10:00 - 11:00	ADULTO / 3ª IDADE	2366	A PARTIR DE 18 ANOS	MANHÃ	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	13:45 - 14:40	SUB 12	273	NASCIDOS DE 2010 ATÉ 2012	TARDE	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	14:45 - 15:40	SUB 14	275	NASCIDOS DE 2008 ATÉ 2009	TARDE	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	15:45 - 16:40	SUB 17	276	NASCIDOS DE 2005 ATÉ 2007	TARDE	25

CENTRO POLIESPORTIVO JOÃO MOLINA (EUGÊNIO DE MELO)

Rua Ambrósio Molina, 370 Eugênio de Melo - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
CONDICIONAMENTO FÍSICO	2ª, 4ª, 6ª	18:00 - 19:00	ADULTO	636	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
CONDICIONAMENTO FÍSICO	2ª, 4ª, 6ª	19:00 - 20:00	ADULTO	637	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
CONDICIONAMENTO FÍSICO	3ª, 5ª	18:50 - 19:40	ADULTO	634	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
CONDICIONAMENTO FÍSICO	3ª, 5ª	19:40 - 20:30	ADULTO	635	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	13:30 - 14:20	SUB 11	1665	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	14:30 - 15:20	SUB 13	628	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	15:30 - 16:20	SUB 15	629	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2008	TARDE	25
FUTSAL	3ª, 5ª	08:20 - 09:20	SUB 07 / SUB 09	626	NASCIDOS DE 2012 ATÉ 2015	MANHÃ	25
FUTSAL	3ª, 5ª	09:20 - 10:20	SUB 11	627	NASCIDOS DE 2010 ATÉ 2011	MANHÃ	25
FUTSAL	3ª, 5ª	10:20 - 11:20	SUB 13	1664	NASCIDOS DE 2008 ATÉ 2009	MANHÃ	25
FUTSAL	3ª, 5ª	18:00 - 19:00	SUB 11 / SUB 13	633	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	NOITE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	08:00 - 08:50	ADULTO	415	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	09:00 - 09:50	ADULTO	417	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 16:00	ADULTO	406	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	09:00 - 09:50	ADULTO	422	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	18:00 - 18:50	ADULTO	409	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	18:50 - 19:40	ADULTO	412	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA / ALONGAMENTO	2ª, 4ª, 6ª	14:00 - 15:00	ADULTO	405	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	20
GINÁSTICA / ALONGAMENTO	3ª, 5ª	10:00 - 10:50	ADULTO	424	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	08:00 - 08:50	3ª IDADE	420	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	10:15 - 11:00	ADULTO / 3ª IDADE	434	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	10:15 - 11:00	ADULTO / 3ª IDADE	2889	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	14:50 - 15:35	ADULTO / 3ª IDADE	112	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	14:50 - 15:35	ADULTO / 3ª IDADE	2855	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	15:35 - 16:25	ADULTO / 3ª IDADE	441	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	15:35 - 16:25	ADULTO / 3ª IDADE	2856	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	19:40 - 20:30	ADULTO / 3ª IDADE	116	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	19:40 - 20:30	ADULTO / 3ª IDADE	2848	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	20:30 - 21:20	ADULTO / 3ª IDADE	113	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	20:30 - 21:20	ADULTO / 3ª IDADE	2847	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	10:15 - 11:00	ADULTO / 3ª IDADE	430	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	10:15 - 11:00	ADULTO / 3ª IDADE	2885	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	14:50 - 15:35	ADULTO / 3ª IDADE	114	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	14:50 - 15:35	ADULTO / 3ª IDADE	2851	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	20:30 - 21:20	ADULTO / 3ª IDADE	218	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	20:30 - 21:20	ADULTO / 3ª IDADE	2844	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
JIU JITSU	3ª, 5ª	07:00 - 08:00	ADULTO	1300	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	15
JIU JITSU	3ª, 5ª	08:00 - 09:00	ADULTO	1302	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	15

JIU JITSU	3ª, 5ª	09:00 - 10:00	INICIANTES / INFANTIL / INFANTO	1304	DE 8 A 15 ANOS	MANHÃ	15
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	08:00 - 09:00	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	398	A PARTIR DE 6 ANOS	MANHÃ	15
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	09:00 - 10:00	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	402	A PARTIR DE 6 ANOS	MANHÃ	15
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	10:00 - 11:00	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	400	A PARTIR DE 6 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO	2982	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO	2119	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:00 - 10:00	NADANDO PRIMEIRO	2983	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:00 - 10:00	NADANDO PRIMEIRO	2121	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	13:30 - 14:30	NADANDO PRIMEIRO	2126	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	13:30 - 14:30	NADANDO PRIMEIRO	2984	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:30 - 15:30	NADANDO PRIMEIRO	2127	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:30 - 15:30	NADANDO PRIMEIRO	2985	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	18:30 - 19:30	NADANDO PRIMEIRO	2124	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	18:30 - 19:30	NADANDO PRIMEIRO	2986	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	19:30 - 20:30	NADANDO PRIMEIRO	2987	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	19:30 - 20:30	NADANDO PRIMEIRO	2125	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:30 - 08:20	INFANTIL NÍVEL I	431	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:30 - 08:20	INFANTIL NÍVEL I	2886	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:20 - 09:10	INFANTIL NÍVEL I	432	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:20 - 09:10	INFANTIL NÍVEL I	2887	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:10 - 10:00	PAIS E FILHOS	433	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:10 - 10:00	PAIS E FILHOS	2888	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:10 - 14:00	ADULTO NÍVEL I	440	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:10 - 14:00	ADULTO NÍVEL II	2853	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:00 - 14:45	PAIS E FILHOS	110	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:00 - 14:45	PAIS E FILHOS	2854	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:00 - 18:50	INFANTIL NÍVEL I	2845	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:00 - 18:50	INFANTIL NÍVEL II	449	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:50 - 19:40	ADULTO NÍVEL II	2846	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:50 - 19:40	ADULTO NÍVEL I	450	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL II	2882	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL I	426	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:20 - 09:10	INFANTIL NÍVEL I	427	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:20 - 09:10	INFANTIL NÍVEL II	2883	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:10 - 10:00	INFANTIL NÍVEL I	268	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:10 - 10:00	INFANTIL NÍVEL I	2884	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:10 - 14:00	ADULTO NÍVEL I	437	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:10 - 14:00	ADULTO NÍVEL II	2849	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:00 - 14:50	INFANTIL NÍVEL I	438	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:00 - 14:50	INFANTIL NÍVEL II	2850	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:35 - 16:30	INFANTIL NÍVEL I	439	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:35 - 16:30	INFANTIL NÍVEL I	2852	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:00 - 18:50	INFANTIL NÍVEL I	443	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:00 - 18:50	INFANTIL NÍVEL II	2823	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:50 - 19:40	INFANTIL NÍVEL I	444	DE 12 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:50 - 19:40	INFANTIL NÍVEL II	2842	DE 12 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:40 - 20:30	ADULTO NÍVEL II	2843	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:40 - 20:30	ADULTO NÍVEL I	447	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
RITMOS	2ª, 4ª, 6ª	10:00 - 10:50	ADULTO	419	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	30
RITMOS	2ª, 4ª, 6ª	16:00 - 17:00	ADULTO	407	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	30
RITMOS	3ª, 5ª	19:40 - 20:30	ADULTO	413	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	30
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	18:30 - 19:30	MIRIM	1595	DE 6 A 8 ANOS	NOITE	15

TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	19:30 - 20:30	INFANTIL	1596	DE 8 A 12 ANOS	NOITE	15
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	20:30 - 21:30	CADETE	1597	DE 13 A 59 ANOS	NOITE	15
VOLEIBOL	2ª, 4ª, 6ª	17:10 - 18:00	SUB 11 / SUB 17	922	NASCIDOS DE 2004 ATÉ 2011	TARDE	30

CENTRO POLIESPORTIVO JOSÉ ADAILSON VIEIRA PINTO (ALTOS DE SANTANA)							
Avenida Alto do Rio Doce, 801 Altos de Santana - São José dos Campos/SP							
ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
BOXE	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:30	JUVENIL / ADULTO	1635	DE 12 A 59 ANOS	MANHÃ	10
BOXE	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	JUVENIL / ADULTO	1636	DE 12 A 59 ANOS	MANHÃ	10
BOXE	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:30	JUVENIL / ADULTO	1637	DE 12 A 59 ANOS	MANHÃ	10
CAPOEIRA	2ª, 4ª	08:30 - 09:30	INFANTIL	1340	DE 6 A 10 ANOS	MANHÃ	20
CAPOEIRA	2ª, 4ª	09:30 - 10:30	INFANTIL / JUVENIL	1341	DE 11 A 14 ANOS	MANHÃ	20
CAPOEIRA	2ª, 4ª	10:30 - 11:30	ADULTO	1342	A PARTIR DE 15 ANOS	MANHÃ	20
CAPOEIRA	2ª, 4ª	13:00 - 14:00	ADULTO	1345	A PARTIR DE 15 ANOS	TARDE	20
CAPOEIRA	2ª, 4ª	14:00 - 15:00	INFANTIL	1343	DE 6 A 10 ANOS	TARDE	20
CAPOEIRA	2ª, 4ª	15:00 - 16:00	INFANTIL / JUVENIL	1344	DE 11 A 14 ANOS	TARDE	20
DANÇA DE SALÃO	2ª, 4ª, 6ª	18:00 - 19:00	ADULTO	5022	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	30
DANÇA DE SALÃO	2ª, 4ª, 6ª	19:00 - 20:00	ADULTO / INFANTIL	5023	DE 7 A 59 ANOS	NOITE	30
DANÇA DE SALÃO	2ª, 4ª, 6ª	20:00 - 21:00	ADULTO / 3ª IDADE	5024	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	30
DANÇA PcD	4ª, 6ª	09:10 - 10:00	PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL	1623	A PARTIR DE 10 ANOS	MANHÃ	8
ESTIMULAÇÃO GLOBAL PcD	2ª	08:10 - 09:00	PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL E TEA	1810	A PARTIR DE 13 ANOS	MANHÃ	5
ESTIMULAÇÃO GLOBAL PcD	2ª	09:10 - 10:00	PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL E TEA	1620	DE 9 A 12 ANOS	MANHÃ	5
ESTIMULAÇÃO GLOBAL PcD	2ª	10:10 - 11:00	PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL E TEA	1618	DE 7 A 8 ANOS	MANHÃ	5
FUTSAL	3ª, 5ª	08:00 - 09:00	SUB 09	1682	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	MANHÃ	25
FUTSAL	3ª, 5ª	09:00 - 10:00	SUB 11	1683	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	MANHÃ	25
FUTSAL	3ª, 5ª	10:00 - 11:00	SUB 07	1684	NASCIDOS DE 2015 ATÉ 2016	MANHÃ	25
FUTSAL	3ª, 5ª	13:30 - 14:20	SUB 11	1327	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	TARDE	25
FUTSAL	3ª, 5ª	14:30 - 15:20	SUB 13	1287	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	25
FUTSAL	3ª, 5ª	15:30 - 16:20	SUB 15	1775	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2008	TARDE	25
FUTSAL PcD	4ª, 6ª	08:10 - 09:00	PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL	1622	A PARTIR DE 12 ANOS	MANHÃ	10
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	07:10 - 08:00	ADULTO / 3ª IDADE	5003	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	07:15 - 08:05	ADULTO / 3ª IDADE	1772	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	08:10 - 09:00	ADULTO	5004	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	08:15 - 09:05	ADULTO	1773	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	09:10 - 10:00	ADULTO	5005	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	18:30 - 19:20	ADULTO	1315	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	19:30 - 20:20	ADULTO	1316	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	08:30 - 09:20	ADULTO / 3ª IDADE	1294	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	09:30 - 10:20	ADULTO	5162	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	19:30 - 20:20	ADULTO	1310	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA / A alongamento	3ª, 5ª	17:30 - 18:20	ADULTO / 3ª IDADE	1298	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA / FUNCIONAL PcD	4ª, 6ª	10:10 - 11:00	PESSOA COM DEFICIÊNCIA FÍSICA	1755	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	5
GINÁSTICA / PILATES	2ª, 4ª, 6ª	09:15 - 10:05	ADULTO	1774	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA / TREINAMENTO FUNCIONAL	3ª, 5ª	18:30 - 19:20	ADULTO	5019	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	2ª, 4ª, 6ª	17:30 - 18:20	3ª IDADE	1314	A PARTIR DE 60 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	07:30 - 08:20	3ª IDADE	1290	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	07:30 - 08:20	ADULTO / 3ª IDADE	1242	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	07:30 - 08:20	ADULTO / 3ª IDADE	1647	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20

HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	14:20 - 15:20	ADULTO / 3ª IDADE	12	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	14:20 - 15:20	ADULTO / 3ª IDADE	1685	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	19:10 - 19:55	ADULTO / 3ª IDADE	1283	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	19:10 - 20:00	ADULTO / 3ª IDADE	1232	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
JAZZ	3ª, 5ª	07:20 - 08:20	ADULTO INICIANTE	5017	DE 18 A 59 ANOS	MANHÃ	25
JAZZ	3ª, 5ª	08:20 - 09:20	INFANTIL INICIANTE	5018	DE 7 A 12 ANOS	MANHÃ	25
JAZZ	3ª, 5ª	17:30 - 18:30	JUVENIL INICIANTE	5020	DE 13 A 17 ANOS	NOITE	25
JUDÔ	3ª, 5ª	08:00 - 09:00	INTERMEDIÁRIO	1319	A PARTIR DE 11 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	3ª, 5ª	09:00 - 10:00	INICIANTE	1318	DE 6 A 10 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	3ª, 5ª	10:00 - 10:50	INICIANTE	1317	DE 6 A 10 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	3ª, 5ª	17:00 - 18:00	INTERMEDIÁRIO	1320	DE 11 A 14 ANOS	TARDE	20
JUDÔ	3ª, 5ª	18:00 - 19:00	INICIANTE	1321	DE 6 A 10 ANOS	NOITE	20
JUDÔ	3ª, 5ª	19:00 - 20:00	AVANÇADO	1322	A PARTIR DE 15 ANOS	NOITE	20
NATAÇÃO	2ª	07:30 - 08:30	NADANDO PRIMEIRO	2177	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	07:30 - 08:30	NADANDO PRIMEIRO	2180	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	08:30 - 09:30	NADANDO PRIMEIRO	2179	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	08:30 - 09:30	NADANDO PRIMEIRO	2181	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	13:30 - 14:30	NADANDO PRIMEIRO	2182	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	13:30 - 14:30	NADANDO PRIMEIRO	2184	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:30 - 15:30	NADANDO PRIMEIRO	2183	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:30 - 15:30	NADANDO PRIMEIRO	2185	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	17:30 - 18:30	NADANDO PRIMEIRO	2186	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	17:30 - 18:30	NADANDO PRIMEIRO	2188	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	18:40 - 19:40	NADANDO PRIMEIRO	2187	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	18:40 - 19:40	NADANDO PRIMEIRO	2189	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:20 - 09:10	INFANTIL NÍVEL I	1227	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:20 - 09:10	INFANTIL NÍVEL I	1243	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:20 - 10:10	PAIS E FILHOS	1228	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:20 - 10:10	PAIS E FILHOS	1797	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	10:10 - 11:00	ADULTO NÍVEL I	8785	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	10:10 - 11:00	ADULTO NÍVEL II	8784	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:30 - 14:20	PAIS E FILHOS	1245	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:30 - 14:20	PAIS E FILHOS	1796	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:20 - 15:10	INFANTIL NÍVEL I	1246	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:20 - 15:10	INFANTIL NÍVEL II	2322	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	16:00 - 16:50	INFANTIL NÍVEL I	1248	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	16:00 - 16:50	INFANTIL NÍVEL II	1788	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	17:30 - 18:20	INFANTIL NÍVEL I	1234	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	17:30 - 18:20	INFANTIL NÍVEL II	1280	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:20 - 19:10	INFANTIL NÍVEL I	1279	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:20 - 19:10	INFANTIL NÍVEL II	1235	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:10 - 20:00	ADULTO NÍVEL I	1798	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:10 - 20:00	ADULTO NÍVEL II	1236	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	20:00 - 20:50	ADULTO NÍVEL I	1237	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	20:00 - 20:50	ADULTO NÍVEL II	9	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 4ª, 5ª, 6ª	15:10 - 16:00	APERFEIÇOAMENTO	1247	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 4ª, 5ª, 6ª	15:10 - 16:00	APERFEIÇOAMENTO	3783	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL I	1223	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL III	1651	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:20 - 09:10	INFANTIL NÍVEL I	1222	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:20 - 09:10	INFANTIL NÍVEL I	1642	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:20 - 10:10	INFANTIL NÍVEL I	1224	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10

NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:20 - 10:10	INFANTIL NÍVEL II	1240	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	10:10 - 11:00	INFANTIL NÍVEL I	1225	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	10:10 - 11:00	INFANTIL NÍVEL I	1229	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:30 - 14:20	INFANTIL NÍVEL I	10	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:30 - 14:20	INFANTIL NÍVEL II	1795	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	16:00 - 16:50	ADULTO NÍVEL I	11	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	16:00 - 16:50	ADULTO NÍVEL III	4162	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	17:30 - 18:20	INFANTIL NÍVEL II	1230	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	17:30 - 18:20	INFANTIL NÍVEL II	1281	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:20 - 19:10	ADULTO NÍVEL I	1282	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:20 - 19:10	ADULTO NÍVEL II	1231	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	20:00 - 20:50	ADULTO NÍVEL II	1284	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	20:00 - 20:50	ADULTO NÍVEL III	1233	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
RITMOS	3ª, 5ª	09:20 - 10:20	ADULTO	1297	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
RITMOS	3ª, 5ª	18:30 - 19:20	ADULTO	1307	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
RITMOS	3ª, 5ª	19:30 - 20:20	ADULTO	5021	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	18:00 - 19:00	MIRIM	3310	DE 6 A 8 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	19:00 - 20:00	INFANTIL	3311	DE 9 A 12 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	20:00 - 21:00	ADULTO	3312	DE 13 A 59 ANOS	NOITE	20
TÊNIS DE CAMPO	3ª, 5ª	17:45 - 18:45	MIRIM	1638	DE 11 A 14 ANOS	NOITE	10
TÊNIS DE CAMPO	3ª, 5ª	18:45 - 19:45	MIRIM	1639	DE 11 A 14 ANOS	NOITE	10
TÊNIS DE CAMPO	3ª, 5ª	19:45 - 20:45	PRÉ-MIRIM	1640	DE 7 A 10 ANOS	NOITE	10

CENTRO POLIESPORTIVO JOSILDO ARNULFO DOS SANTOS (SÃO JUDAS TADEU)							
Avenida São Jerônimo, s/nº São Judas Tadeu - São José dos Campos/SP							
ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
BOXE	3ª, 5ª	18:30 - 19:30	INICIANTE	1442	DE 12 A 17 ANOS	NOITE	10
BOXE	3ª, 5ª	19:30 - 20:30	INICIANTE ADULTO	1443	DE 18 A 59 ANOS	NOITE	10
BOXE	3ª, 5ª	20:30 - 21:30	INICIANTE ADULTO	1769	DE 18 A 59 ANOS	NOITE	10
DANÇA	3ª, 5ª	09:40 - 10:30	INFANTIL	331	DE 7 A 12 ANOS	MANHÃ	25
DANÇA	3ª, 5ª	14:00 - 15:00	INFANTIL	264	DE 7 A 12 ANOS	TARDE	25
DANÇA DO VENTRE	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	INICIANTE	329	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
DANÇA DO VENTRE	3ª, 5ª	15:00 - 16:00	INICIANTE	265	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	25
FUTEBOL	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	SUB 07 / SUB 09	324	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2016	MANHÃ	10
FUTEBOL	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	SUB 11	326	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	SUB 13	327	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	14:00 - 14:50	SUB 15	1439	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2008	TARDE	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	15:00 - 15:50	SUB 13	1440	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	16:00 - 16:50	SUB 09 / SUB 11	1441	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2014	TARDE	30
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	08:00 - 09:00	SUB 07 / SUB 09	1256	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2016	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	09:00 - 10:00	SUB 11	1257	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	10:00 - 11:00	SUB 13 / SUB 15	1258	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	14:00 - 14:50	SUB 15	1259	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2008	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 15:50	SUB 13	1260	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	16:00 - 16:50	SUB 09 / SUB 11	1261	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2014	TARDE	25
GINÁSTICA / TREINAMENTO FUNCIONAL	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:20	ADULTO	258	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA / TREINAMENTO FUNCIONAL	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:20	ADULTO	259	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA / TREINAMENTO FUNCIONAL	2ª, 4ª, 6ª	14:00 - 15:00	ADULTO	260	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	25

GINÁSTICA / TREINAMENTO FUNCIONAL	2ª, 4ª, 6ª	16:00 - 17:00	ADULTO	262	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:20	3ª IDADE	257	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	18:10 - 18:55	ADULTO	1192	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	18:10 - 18:55	ADULTO	1752	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	09:10 - 09:55	3ª IDADE	1190	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	09:10 - 09:55	3ª IDADE	1733	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	09:55 - 10:40	ADULTO	46	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	09:55 - 10:40	ADULTO	1734	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	16:00 - 16:45	ADULTO	168	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	16:00 - 16:45	ADULTO	1738	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	19:50 - 20:35	ADULTO	58	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	19:50 - 20:35	ADULTO	1742	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO	2082	DE 12 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO	2083	DE 12 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:15 - 10:15	NADANDO PRIMEIRO	2084	DE 7 A 11 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:15 - 10:15	NADANDO PRIMEIRO	2085	DE 7 A 11 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	14:00 - 15:00	NADANDO PRIMEIRO	2086	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:00 - 15:00	NADANDO PRIMEIRO	2087	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	15:15 - 16:15	NADANDO PRIMEIRO	2088	DE 7 A 11 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	15:15 - 16:15	NADANDO PRIMEIRO	2089	DE 7 A 11 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	17:30 - 18:30	NADANDO PRIMEIRO	2090	DE 7 A 11 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	17:30 - 18:30	NADANDO PRIMEIRO	2091	DE 7 A 11 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	18:45 - 19:45	NADANDO PRIMEIRO	2092	DE 12 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	18:45 - 19:45	NADANDO PRIMEIRO	2093	DE 12 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL I	1188	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL III	43	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:20 - 09:10	INFANTIL NÍVEL I	44	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:20 - 09:10	INFANTIL NÍVEL I	1744	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:10 - 10:00	INFANTIL NÍVEL II	1745	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:10 - 10:00	INFANTIL NÍVEL III	1191	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	10:00 - 10:45	PAIS E FILHOS	45	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	10:00 - 10:45	PAIS E FILHOS	1746	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	19
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:30 - 14:20	INFANTIL NÍVEL I	48	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:30 - 14:20	INFANTIL NÍVEL I	1747	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:20 - 15:10	INFANTIL NÍVEL II	50	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:20 - 15:10	INFANTIL NÍVEL II	1748	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:10 - 16:00	INFANTIL NÍVEL III	51	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:10 - 16:00	INFANTIL NÍVEL III	1749	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	16:00 - 16:50	ADULTO NÍVEL I	52	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	16:00 - 16:50	ADULTO NÍVEL III	1750	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	17:20 - 18:10	INFANTIL NÍVEL II	54	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	17:20 - 18:10	INFANTIL NÍVEL II	1751	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:00 - 19:50	ADULTO NÍVEL I	57	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:00 - 19:50	ADULTO NÍVEL I	1753	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:50 - 20:40	ADULTO NÍVEL III	59	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:50 - 20:40	ADULTO NÍVEL III	1754	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL I	1743	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL II	1731	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:20 - 09:10	INFANTIL NÍVEL I	1189	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:20 - 09:10	INFANTIL NÍVEL I	1732	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:30 - 14:20	PAIS E FILHOS	47	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:30 - 14:20	PAIS E FILHOS	1735	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10

NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:20 - 15:10	INFANTIL NÍVEL I	49	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:20 - 15:10	INFANTIL NÍVEL I	1736	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:10 - 16:00	INFANTIL NÍVEL I	213	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:10 - 16:00	INFANTIL NÍVEL I	1737	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	17:20 - 18:10	INFANTIL NÍVEL I	53	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	17:20 - 18:10	INFANTIL NÍVEL I	1739	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:10 - 19:00	ADULTO NÍVEL III	55	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:10 - 19:00	ADULTO NÍVEL III	1740	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:00 - 19:50	ADULTO NÍVEL II	56	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:00 - 19:50	ADULTO NÍVEL II	1741	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
RITMOS	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 16:00	ADULTO / 3ª IDADE	263	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	25
RITMOS	3ª, 5ª	08:35 - 09:30	ADULTO / 3ª IDADE	330	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
RITMOS	3ª, 5ª	16:00 - 17:00	ADULTO / 3ª IDADE	266	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	25
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	18:30 - 19:30	MIRIM	1444	DE 6 A 8 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	19:30 - 20:30	INFANTIL INICIANTE	1445	DE 9 A 12 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	20:30 - 21:30	CADETE	1446	DE 13 A 59 ANOS	NOITE	20
TÊNIS DE CAMPO	2ª	08:00 - 09:00	JOGANDO TÊNIS	5122	A PARTIR DE 15 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	2ª	09:00 - 10:00	JOGANDO TÊNIS	5123	A PARTIR DE 15 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	2ª	10:00 - 11:00	JOGANDO TÊNIS	5124	A PARTIR DE 15 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	4ª, 6ª	14:50 - 15:50	MIRIM	1254	DE 11 A 15 ANOS	TARDE	10
TÊNIS DE CAMPO	4ª, 6ª	15:50 - 16:50	PRÉ-MIRIM	1255	DE 7 A 10 ANOS	TARDE	10
TÊNIS DE CAMPO	3ª, 5ª	08:00 - 09:00	PRÉ-MIRIM	256	DE 7 A 10 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	3ª, 5ª	09:00 - 10:00	MIRIM	199	DE 11 A 14 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	3ª, 5ª	10:00 - 11:00	ADULTO	255	A PARTIR DE 15 ANOS	MANHÃ	10

CENTRO POLIESPORTIVO LUIZ ANTÔNIO RIBEIRO DE MACEDO (VILA TESOURO)

Rua Bento Pinto da Cunha, 381 Jardim Copacabana - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
BASQUETEBOL	2ª, 4ª, 6ª	16:00 - 17:00	SUB 13 / SUB 15	639	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2010	TARDE	25
CONDICIONAMENTO FÍSICO	2ª, 4ª, 6ª	19:30 - 20:30	ADULTO	394	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
FUTEBOL	3ª, 5ª	08:00 - 09:30	SUB 09	608	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	09:30 - 11:00	SUB 11	609	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	14:00 - 15:30	SUB 13 / SUB 15	1001	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2010	TARDE	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	15:30 - 16:50	SUB 11 / SUB 13	1002	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	TARDE	30
FUTSAL	4ª, 6ª	08:00 - 09:00	SUB 07	610	NASCIDOS DE 2015 ATÉ 2016	MANHÃ	25
FUTSAL	4ª, 6ª	09:00 - 10:00	SUB 09	612	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	MANHÃ	25
FUTSAL	4ª, 6ª	10:00 - 11:00	SUB 11	613	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	14:00 - 15:00	SUB 11 / SUB 13	1000	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 16:00	SUB 13 / SUB 15	1801	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2010	TARDE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	07:20 - 08:10	ADULTO / 3ª IDADE	186	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	08:20 - 09:20	ADULTO	855	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:30	ADULTO	760	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	13:30 - 14:30	ADULTO / 3ª IDADE	389	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	14:30 - 15:30	ADULTO	390	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	15:30 - 16:30	ADULTO	391	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	17:30 - 18:30	ADULTO / 3ª IDADE	392	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	08:20 - 09:20	ADULTO / 3ª IDADE	183	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	ADULTO	185	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25

GINÁSTICA RÍTMICA	3ª, 5ª	08:00 - 09:00	INICIANTE	386	DE 6 A 9 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA RÍTMICA	3ª, 5ª	09:00 - 10:00	INICIANTE	387	DE 10 A 14 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA RÍTMICA	3ª, 5ª	10:00 - 11:00	INICIANTE	388	DE 6 A 8 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	07:20 - 08:20	3ª IDADE	182	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	15:40 - 16:30	ADULTO / 3ª IDADE	377	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	15:40 - 16:30	ADULTO / 3ª IDADE	987	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	08:00 - 08:50	ADULTO / 3ª IDADE	943	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	08:00 - 08:50	ADULTO / 3ª IDADE	944	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	18:00 - 18:50	ADULTO / 3ª IDADE	378	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	18:00 - 18:50	ADULTO / 3ª IDADE	990	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
JAZZ	3ª, 5ª	14:00 - 15:00	JUVENIL INICIANTE	175	DE 11 A 16 ANOS	TARDE	25
JAZZ	3ª, 5ª	16:00 - 17:00	JAZZ JUVENIL INTERMEDIÁRIO	179	DE 13 A 17 ANOS	TARDE	25
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	18:30 - 19:30	INICIANTE	395	DE 6 A 10 ANOS	NOITE	15
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	19:30 - 20:30	INTERMEDIÁRIO	396	DE 11 A 14 ANOS	NOITE	15
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	20:30 - 21:30	ADULTO	397	DE 15 A 59 ANOS	NOITE	15
JUDÔ	3ª, 5ª	08:00 - 09:00	INICIANTE	370	DE 6 A 10 ANOS	MANHÃ	15
JUDÔ	3ª, 5ª	09:00 - 10:00	INICIANTE	601	DE 6 A 10 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO	2128	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO	2863	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:00 - 10:00	NADANDO PRIMEIRO	2131	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:00 - 10:00	NADANDO PRIMEIRO	2864	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	14:00 - 15:00	NADANDO PRIMEIRO	2132	DE 7 A 14 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:00 - 15:00	NADANDO PRIMEIRO	2892	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	15:00 - 16:00	NADANDO PRIMEIRO	2893	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	15:00 - 16:00	NADANDO PRIMEIRO	2133	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	18:00 - 19:15	NADANDO PRIMEIRO	2142	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	18:00 - 19:15	NADANDO PRIMEIRO	2895	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	19:15 - 20:30	NADANDO PRIMEIRO	2143	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	19:15 - 20:30	NADANDO PRIMEIRO	2894	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:10 - 08:00	ADULTO / NÍVEL I	92	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:10 - 08:00	ADULTO NÍVEL I	927	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:00 - 08:50	INFANTIL NÍVEL I	93	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:00 - 08:50	INFANTIL NÍVEL I	926	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:50 - 09:40	INFANTIL NÍVEL I	94	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:50 - 09:40	INFANTIL NÍVEL I	928	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:40 - 10:30	INFANTIL NÍVEL I	95	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:40 - 10:30	INFANTIL NÍVEL I	930	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:10 - 14:00	INFANTIL NÍVEL I	96	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:10 - 14:00	INFANTIL NÍVEL I	947	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:00 - 14:50	INFANTIL NÍVEL I	949	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:00 - 14:50	INFANTIL NÍVEL II	375	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:50 - 15:40	ADULTO / NÍVEL I	376	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:50 - 15:40	ADULTO NÍVEL II	986	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:00 - 18:50	INFANTIL NÍVEL I	622	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:00 - 18:50	INFANTIL NÍVEL II	382	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:00 - 18:50	INFANTIL NÍVEL II	997	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:50 - 19:40	INFANTIL NÍVEL I	383	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:50 - 19:40	INFANTIL NÍVEL II	998	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:40 - 20:30	INFANTIL NÍVEL I	999	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:40 - 20:30	INFANTIL NÍVEL II	384	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	20:30 - 21:20	ADULTO NÍVEL III	984	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15

NATAÇÃO	4ª, 6ª	20:30 - 21:20	APERFEIÇOAMENTO	385	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:10 - 08:00	ADULTO / NÍVEL I	938	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:10 - 08:00	ADULTO NÍVEL II	941	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:50 - 09:40	INFANTIL NÍVEL I	945	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:50 - 09:40	INFANTIL NÍVEL I	946	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:40 - 10:30	PAIS E FILHOS	371	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:40 - 10:30	PAIS E FILHOS	1144	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:10 - 14:00	PAIS E FILHOS	372	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:10 - 14:00	PAIS E FILHOS	948	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:00 - 14:50	INFANTIL NÍVEL I	373	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:00 - 14:50	INFANTIL NÍVEL I	980	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:50 - 15:40	INFANTIL NÍVEL II	374	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:50 - 15:40	INFANTIL NÍVEL II	950	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:40 - 16:30	INFANTIL NÍVEL II	97	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:40 - 16:30	INFANTIL NÍVEL II	951	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:50 - 19:40	INFANTIL NÍVEL I	993	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:50 - 19:40	INFANTIL NÍVEL II	379	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:40 - 20:30	INFANTIL NÍVEL I	380	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:40 - 20:30	INFANTIL NÍVEL II	996	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	20:30 - 21:20	ADULTO NÍVEL I	381	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	20:30 - 21:20	ADULTO NÍVEL II	991	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
RITMOS	2ª, 4ª, 6ª	18:30 - 19:30	ADULTO / 3ª IDADE -	393	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	25
RITMOS	3ª, 5ª	15:00 - 16:00	ADULTO	856	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:30	JUVENIL / ADULTO	614	DE 13 A 59 ANOS	MANHÃ	15
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	INFANTIL / CADETE	615	DE 8 A 12 ANOS	MANHÃ	15
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:30	MIRIM	616	DE 6 A 8 ANOS	MANHÃ	15
TAEKWONDO	3ª, 5ª	18:00 - 19:00	MIRIM	2903	DE 6 A 9 ANOS	NOITE	15
TAEKWONDO	3ª, 5ª	19:00 - 20:00	INFANTIL / CADETE	2890	DE 9 A 12 ANOS	NOITE	15
TAEKWONDO	3ª, 5ª	20:00 - 21:00	JUVENIL / ADULTO	2902	A PARTIR DE 13 ANOS	NOITE	15
TÊNIS DE CAMPO	2ª	08:00 - 09:00	JOGANDO TÊNIS	5125	A PARTIR DE 15 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	2ª	09:00 - 10:00	JOGANDO TÊNIS	5126	A PARTIR DE 15 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	2ª	10:00 - 11:00	JOGANDO TÊNIS	5127	A PARTIR DE 15 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	2ª	18:00 - 19:00	JOGANDO TÊNIS	752	A PARTIR DE 15 ANOS	NOITE	10
TÊNIS DE CAMPO	2ª	19:00 - 20:00	JOGANDO TÊNIS	9143	A PARTIR DE 15 ANOS	NOITE	10
TÊNIS DE CAMPO	2ª	20:00 - 21:00	JOGANDO TÊNIS	9145	A PARTIR DE 15 ANOS	NOITE	10
TÊNIS DE CAMPO	4ª, 6ª	08:00 - 09:00	PRÉ-MIRIM / MIRIM	605	DE 7 A 14 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	4ª, 6ª	09:00 - 10:00	PRÉ-MIRIM / MIRIM	606	DE 7 A 14 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	4ª, 6ª	10:00 - 11:00	PRÉ-MIRIM / MIRIM	607	DE 7 A 14 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	3ª, 5ª	07:50 - 08:50	PRÉ-MIRIM	599	DE 7 A 14 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	3ª, 5ª	08:50 - 09:50	MIRIM	600	A PARTIR DE 15 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	3ª, 5ª	09:50 - 10:50	ADULTO	369	A PARTIR DE 15 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	3ª, 5ª	15:00 - 16:00	MIRIM	602	DE 11 A 14 ANOS	TARDE	10
TÊNIS DE CAMPO	3ª, 5ª	16:00 - 17:00	MIRIM	603	DE 11 A 14 ANOS	TARDE	10
TÊNIS DE CAMPO	3ª, 5ª	17:00 - 18:00	MIRIM	604	DE 11 A 14 ANOS	TARDE	10

CENTRO POLIESPORTIVO POLICIAL MILITAR JOSÉ CARLOS DAS NEVES (JARDIM DAS CEREJEIRAS)

Rua 23 de Dezembro, 400 Jardim Cerejeiras - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
BOXE	2ª, 4ª, 6ª	13:30 - 14:30	INICIANTE	5028	A PARTIR DE 10 ANOS	TARDE	20
BOXE	2ª, 4ª, 6ª	14:30 - 15:30	INICIANTE	5030	A PARTIR DE 10 ANOS	TARDE	20

BOXE	2ª, 4ª, 6ª	15:30 - 16:30	ADULTO	5031	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
CONDICIONAMENTO FÍSICO	2ª, 4ª, 6ª	18:30 - 19:30	ADULTO	5042	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
DANÇA DE SALÃO	3ª, 5ª	19:00 - 20:00	ADULTO / INFANTIL	5026	DE 7 A 59 ANOS	NOITE	50
DANÇA DE SALÃO	3ª, 5ª	20:00 - 21:00	ADULTO / 3ª IDADE	5027	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	50
FUTEBOL	3ª, 5ª	07:20 - 08:10	SUB 07	795	NASCIDOS DE 2015 ATÉ 2016	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	08:10 - 09:10	SUB 09	834	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	09:10 - 10:10	SUB 11 / 13	836	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	13:30 - 14:30	SUB 15	837	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2008	TARDE	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	14:30 - 15:30	SUB 13	838	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	15:30 - 16:30	SUB 11	839	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	TARDE	30
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	08:00 - 09:00	SUB 07	816	NASCIDOS DE 2015 ATÉ 2016	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	09:00 - 10:00	SUB 09	817	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	10:00 - 11:00	SUB 11 / SUB 13	818	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	13:45 - 14:45	SUB 15 / SUB 17	819	NASCIDOS DE 2005 ATÉ 2008	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	14:45 - 15:45	SUB 13	820	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	15:45 - 16:45	SUB 09 / SUB 11	821	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2014	TARDE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:30	ADULTO	137	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	16:30 - 17:30	ADULTO	5040	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	17:30 - 18:30	ADULTO	809	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	19:30 - 20:30	ADULTO	811	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	ADULTO / 3ª IDADE	134	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	ADULTO	135	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	14:00 - 15:00	ADULTO	144	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA / PILATES	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:30	ADULTO	807	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA / PILATES	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 16:00	ADULTO	812	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA / PILATES	2ª, 4ª, 6ª	16:00 - 17:00	ADULTO	813	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA / PILATES	2ª, 4ª, 6ª	17:30 - 18:30	ADULTO	5041	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA ARTÍSTICA	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	INFANTIL INICIANTE	5039	DE 10 A 13 ANOS	MANHÃ	12
GINÁSTICA ARTÍSTICA	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:30	INFANTIL INICIANTE	5032	DE 8 A 9 ANOS	MANHÃ	12
GINÁSTICA ARTÍSTICA	2ª, 4ª, 6ª	10:30 - 11:30	INFANTIL INICIANTE	5038	DE 6 A 7 ANOS	MANHÃ	12
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	4ª, 6ª	08:30 - 09:30	3ª IDADE	5036	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
HANDEBOL	3ª, 5ª	13:45 - 14:45	SUB 13 / SUB 15	822	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2010	TARDE	25
HANDEBOL	3ª, 5ª	14:45 - 15:45	SUB 11 / SUB 13	823	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	TARDE	25
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	17:30 - 18:15	ADULTO / 3ª IDADE	121	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	17:30 - 18:15	ADULTO / 3ª IDADE	1719	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	07:40 - 08:30	ADULTO / 3ª IDADE	117	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	07:40 - 08:30	ADULTO / 3ª IDADE	1707	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	10:10 - 10:55	ADULTO / 3ª IDADE	118	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	10:10 - 10:55	ADULTO / 3ª IDADE	1708	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	15:40 - 16:25	ADULTO / 3ª IDADE	119	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	15:40 - 16:25	ADULTO / 3ª IDADE	1715	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	20:00 - 20:45	ADULTO / 3ª IDADE	120	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	20:00 - 20:45	ADULTO / 3ª IDADE	1718	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
JAZZ	4ª, 6ª	07:30 - 08:30	ADULTO INICIANTE	5029	DE 18 A 59 ANOS	MANHÃ	25
JAZZ	4ª, 6ª	09:30 - 10:30	INFANTIL INICIANTE	5037	DE 7 A 12 ANOS	MANHÃ	25
JAZZ	3ª, 5ª	16:00 - 17:00	JUVENIL INICIANTE	145	DE 10 A 17 ANOS	TARDE	25
JIU JITSU	3ª, 5ª	15:00 - 16:00	INFANTIL	5034	DE 8 A 15 ANOS	TARDE	12
JIU JITSU	3ª, 5ª	16:00 - 17:00	INFANTIL	5033	DE 8 A 15 ANOS	TARDE	12
JIU JITSU	3ª, 5ª	17:00 - 18:00	ADULTO	5035	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	12

NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO	2102	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO	2103	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:00 - 10:00	NADANDO PRIMEIRO	2162	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:00 - 10:00	NADANDO PRIMEIRO	2163	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	13:10 - 14:10	NADANDO PRIMEIRO	2172	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	13:10 - 14:10	NADANDO PRIMEIRO	2173	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:10 - 15:10	NADANDO PRIMEIRO	2174	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:10 - 15:10	NADANDO PRIMEIRO	2175	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	18:00 - 19:00	NADANDO PRIMEIRO	2168	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	18:00 - 19:00	NADANDO PRIMEIRO	2169	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	19:00 - 20:00	NADANDO PRIMEIRO	2170	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	19:00 - 20:00	NADANDO PRIMEIRO	2171	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:40 - 08:30	ADULTO NÍVEL I	1709	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:40 - 08:30	ADULTO NÍVEL II	1173	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:30 - 09:20	INFANTIL NÍVEL I	1174	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:20 - 10:10	INFANTIL NÍVEL II	124	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	10:10 - 10:55	PAIS E FILHOS	1171	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:10 - 14:00	ADULTO NÍVEL II	16	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:00 - 14:50	INFANTIL NÍVEL II	17	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:50 - 15:40	PAIS E FILHOS	19	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:40 - 16:30	ADULTO NÍVEL I	1172	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:40 - 16:30	ADULTO NÍVEL II	1716	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:20 - 19:10	INFANTIL NÍVEL I	22	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:20 - 19:10	INFANTIL NÍVEL I	1722	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:10 - 20:00	INFANTIL NÍVEL I	1723	DE 12 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:10 - 20:00	INFANTIL NÍVEL II	23	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	20:00 - 20:50	ADULTO NÍVEL I	1724	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	20:00 - 20:50	ADULTO NÍVEL II	125	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:30 - 09:20	ADULTO NÍVEL II	122	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:20 - 10:10	INFANTIL NÍVEL I	1201	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:10 - 14:00	ADULTO NÍVEL I	15	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:00 - 14:50	INFANTIL NÍVEL I	1175	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:50 - 15:40	INFANTIL NÍVEL I	18	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:50 - 15:40	INFANTIL NÍVEL II	1721	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	17:30 - 18:20	INFANTIL NÍVEL I	2344	DE 12 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	17:30 - 18:20	INFANTIL NÍVEL II	20	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:20 - 19:10	INFANTIL NÍVEL I	1725	DE 7 A 11 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:20 - 19:10	INFANTIL NÍVEL II	21	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:10 - 20:00	ADULTO NÍVEL I	1726	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:10 - 20:00	ADULTO NÍVEL II	123	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO Pcd	4ª, 6ª	08:30 - 09:20	PCD E TEA - NÍVEL I, II E III	801	A PARTIR DE 7 ANOS	MANHÃ	7
NATAÇÃO Pcd	4ª, 6ª	09:20 - 10:10	PCD E TEA - NÍVEL I, II E III	802	A PARTIR DE 7 ANOS	MANHÃ	7
NATAÇÃO Pcd	4ª, 6ª	10:10 - 11:00	PCD E TEA - NÍVEL I, II E III	803	A PARTIR DE 7 ANOS	MANHÃ	7
NATAÇÃO Pcd	4ª, 6ª	13:10 - 14:00	PCD E TEA - NÍVEL I, II E III	814	A PARTIR DE 7 ANOS	TARDE	7
NATAÇÃO Pcd	4ª, 6ª	14:00 - 14:50	PCD E TEA - NÍVEL I, II E III	815	A PARTIR DE 7 ANOS	TARDE	7
NATAÇÃO Pcd	4ª, 6ª	14:50 - 15:40	PCD E TEA - NÍVEL I, II E III	798	A PARTIR DE 7 ANOS	TARDE	7
NATAÇÃO Pcd	3ª, 5ª	08:30 - 09:20	PCD E TEA - NÍVEL I, II E III	799	A PARTIR DE 7 ANOS	MANHÃ	7
NATAÇÃO Pcd	3ª, 5ª	09:20 - 10:10	PCD E TEA - NÍVEL I, II E III	800	A PARTIR DE 7 ANOS	MANHÃ	7
NATAÇÃO Pcd	3ª, 5ª	13:10 - 14:00	PCD E TEA - NÍVEL I, II E III	804	A PARTIR DE 7 ANOS	TARDE	7
NATAÇÃO Pcd	3ª, 5ª	14:00 - 14:50	PCD E TEA - NÍVEL I, II E III	805	A PARTIR DE 7 ANOS	TARDE	7
RITMOS	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	ADULTO	139	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	30
RITMOS	2ª, 4ª, 6ª	14:00 - 15:00	ADULTO	143	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	30

RITMOS	2ª, 4ª, 6ª	18:30 - 19:30	ADULTO	810	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	30
RITMOS	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	ADULTO	806	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	30
RITMOS	3ª, 5ª	15:00 - 16:00	ADULTO	808	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	30
RITMOS	3ª, 5ª	18:00 - 19:00	ADULTO	5025	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	35
TAEKWONDO	3ª, 5ª, 6ª	18:30 - 19:30	MIRIM	1468	DE 6 A 8 ANOS	NOITE	25
TAEKWONDO	3ª, 5ª, 6ª	19:30 - 20:30	INFANTIL	1469	DE 9 A 12 ANOS	NOITE	25
TAEKWONDO	3ª, 5ª, 6ª	20:30 - 21:30	CADETE	1467	DE 13 A 59 ANOS	NOITE	25
TÊNIS DE CAMPO	2ª	07:50 - 08:50	JOGANDO TÊNIS	5128	DE 15 A 59 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	2ª	08:50 - 09:50	JOGANDO TÊNIS	5129	DE 15 A 59 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	2ª	09:50 - 10:50	JOGANDO TÊNIS	5130	DE 15 A 59 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	4ª, 6ª	07:50 - 08:50	PRÉ-MIRIM / MIRIM	826	DE 7 A 14 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	4ª, 6ª	08:50 - 09:50	ADULTO / INICIANTE	827	A PARTIR DE 15 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	4ª, 6ª	09:50 - 10:50	ADULTO / AVANÇADO	829	A PARTIR DE 15 ANOS	MANHÃ	10
TÊNIS DE CAMPO	4ª, 6ª	18:00 - 19:00	MIRIM	832	DE 11 A 14 ANOS	NOITE	10
TÊNIS DE CAMPO	4ª, 6ª	19:00 - 20:00	MIRIM	830	DE 11 A 14 ANOS	NOITE	10
TÊNIS DE CAMPO	4ª, 6ª	20:00 - 21:00	ADULTO	831	A PARTIR DE 15 ANOS	NOITE	10
VOLEIBOL	3ª, 5ª	15:45 - 16:45	SUB 13 / SUB 15	824	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2012	TARDE	25

EMEF ELIZABETE DE PAULA HONORATO (JARDIM MARIANA I)

Rua Aurélio Portilho Castellanos, 124 Jardim Mariana I - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
JUDÔ	3ª, 5ª	18:15 - 19:15	INICIANTE	1508	DE 6 A 8 ANOS	NOITE	20
JUDÔ	3ª, 5ª	19:15 - 20:15	INICIANTE	1510	DE 9 A 10 ANOS	NOITE	20
JUDÔ	3ª, 5ª	20:15 - 21:15	INICIANTE	1511	DE 10 A 17 ANOS	NOITE	25

EMEF EMMANUEL ANTÔNIO DOS SANTOS (FREI GALVÃO)

Rua das Cerejas, 150 Residencial Frei Galvão - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
JUDÔ	2ª, 5ª	17:30 - 18:30	INTERMEDIÁRIO	1644	DE 6 A 59 ANOS	TARDE	20
JUDÔ	2ª, 5ª	18:30 - 19:30	INICIANTE	1645	DE 6 A 59 ANOS	TARDE	20
JUDÔ	2ª, 5ª	19:30 - 20:30	INTERMEDIÁRIO	1646	DE 6 A 59 ANOS	NOITE	20

EMEF GERALDO DE ALMEIDA (POUSADA DO VALE)

Rua Camomila, 100 Chácaras Pousada do Vale - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
TAEKWONDO	3ª, 5ª	18:30 - 19:30	INICIANTE	1505	DE 6 A 9 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	3ª, 5ª	19:30 - 20:30	INTERMEDIÁRIO	1506	DE 8 A 13 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	3ª, 5ª	20:30 - 21:30	AVANÇADO	1507	DE 10 A 59 ANOS	NOITE	25

EMEF ROSA TOMITA (JARDIM SÃO JOSÉ II)

Rua Ayrton Senna Da Silva, 90 Jardim São José II - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
JUDÔ	4ª, 6ª	18:00 - 19:00	INICIANTE	1648	DE 6 A 59 ANOS	NOITE	20
JUDÔ	4ª, 6ª	19:00 - 20:00	INTERMEDIÁRIO	1649	DE 6 A 59 ANOS	NOITE	25

JUDÔ	4ª, 6ª	20:00 - 21:00	AVANÇADO	1650	DE 6 A 59 ANOS	NOITE	20
------	--------	---------------	----------	------	----------------	-------	----

GINÁSIO DE ESPORTES DELMAR BUFFULIN (PARQUE INDUSTRIAL)							
Rua Icatu, 951 Conjunto Residencial Trinta e Um de Março - São José dos Campos/SP							
ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
BASQUETEBOL	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	SUB 09 / SUB 12	1602	NASCIDOS DE 2010 ATÉ 2013	MANHÃ	25
BASQUETEBOL	3ª, 5ª	15:30 - 16:30	SUB 13 / SUB 15	1603	NASCIDOS DE 2008 ATÉ 2011	TARDE	25
FUTSAL	4ª, 6ª	07:30 - 08:30	SUB 07	1582	NASCIDOS DE 2015 ATÉ 2016	MANHÃ	25
FUTSAL	4ª, 6ª	08:30 - 09:30	SUB 09	1583	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	MANHÃ	25
FUTSAL	4ª, 6ª	09:30 - 10:30	SUB 11 / SUB 13	1584	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	MANHÃ	26
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	13:30 - 14:30	SUB 09 / SUB 11	1579	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2014	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	14:30 - 15:30	SUB 13	1580	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	15:30 - 16:30	SUB 15 / SUB 17	1581	NASCIDOS DE 2005 ATÉ 2008	TARDE	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	3ª IDADE	1600	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	SUB 09 / SUB 13	1608	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2014	MANHÃ	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	13:30 - 14:30	SUB 09 / SUB 13	1609	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2014	TARDE	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	14:30 - 15:30	SUB 15 / SUB 17	2224	NASCIDOS DE 2005 ATÉ 2008	TARDE	25

GINÁSIO DE ESPORTES DOUTOR FAUZE MÊTENE (NOVO HORIZONTE)							
Rua dos Ceramistas, 81 Novo Horizonte - São José dos Campos/SP							
ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
FUTEBOL	3ª, 5ª	08:00 - 09:00	SUB 07	1333	NASCIDOS DE 2015 ATÉ 2016	MANHÃ	25
FUTEBOL	3ª, 5ª	09:00 - 10:00	SUB 09	1332	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	MANHÃ	25
FUTEBOL	3ª, 5ª	10:00 - 11:00	SUB 11 / SUB 13	1331	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	MANHÃ	30
FUTSAL	4ª, 6ª	13:30 - 14:30	SUB 11	1178	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	TARDE	25
FUTSAL	4ª, 6ª	14:30 - 15:30	SUB 13	1179	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	30
FUTSAL	4ª, 6ª	15:30 - 16:30	SUB 15	1180	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2008	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	07:20 - 08:20	SUB 11 / SUB 13	366	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	08:20 - 09:20	SUB 09	349	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	09:20 - 10:10	SUB 07	367	NASCIDOS DE 2015 ATÉ 2016	MANHÃ	25
GINÁSTICA RÍTMICA	3ª, 5ª	08:00 - 08:50	INICIANTE	1461	DE 10 A 14 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA RÍTMICA	3ª, 5ª	09:50 - 10:50	INTERMEDIÁRIO (NECESSITA TESTE)	1462	DE 6 A 14 ANOS	MANHÃ	20
VOLEIBOL	2ª, 3ª, 5ª	13:30 - 14:30	SUB 12	352	NASCIDOS DE 2010 ATÉ 2012	TARDE	25
VOLEIBOL	2ª, 3ª, 5ª	14:30 - 15:30	SUB 14	368	NASCIDOS DE 2008 ATÉ 2009	TARDE	25
VOLEIBOL	2ª, 3ª, 5ª	15:30 - 16:30	SUB 16	354	NASCIDOS DE 2006 ATÉ 2007	TARDE	25

GINÁSIO DE ESPORTES JOSÉ VANEY FERRAZ PACHECO (CIDADE JARDIM)							
Rua Itambé, 71 Residencial Cidade Jardim - São José dos Campos/SP							
ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
CONDICIONAMENTO FÍSICO	3ª, 5ª	07:20 - 08:10	ADULTO	7803	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
FUTSAL	4ª, 6ª	07:40 - 08:40	SUB 07 / SUB 09	159	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2016	MANHÃ	25
FUTSAL	4ª, 6ª	08:40 - 09:40	SUB 11	1154	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	MANHÃ	25
FUTSAL	4ª, 6ª	09:40 - 10:40	SUB 13 / SUB 15	1155	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2010	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	ADULTO	1152	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25

GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:30	ADULTO	1153	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	14:40 - 15:30	ADULTO	3463	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	17:30 - 18:30	ADULTO / 3ª IDADE	1159	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	18:30 - 19:30	ADULTO / 3ª IDADE	1160	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	19:30 - 20:30	ADULTO / 3ª IDADE	1161	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:30	3ª IDADE	1151	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	2ª, 4ª, 6ª	15:40 - 16:30	3ª IDADE	1170	A PARTIR DE 60 ANOS	TARDE	25
JAZZ	6ª	18:00 - 19:00	INFANTIL INICIANTE	1793	DE 7 A 12 ANOS	NOITE	25
JAZZ	6ª	19:00 - 20:00	INFANTIL INICIANTE	4962	DE 7 A 12 ANOS	NOITE	25
JAZZ	6ª	20:00 - 21:00	JUVENIL INICIANTE	1794	DE 13 A 17 ANOS	NOITE	25
JAZZ	2ª, 4ª	18:00 - 19:00	ADULTO INTERMEDIÁRIO (NECESSITA TESTE)	1162	DE 18 A 59 ANOS	NOITE	25
JAZZ	2ª, 4ª	19:00 - 20:00	INFANTIL INTERMEDIÁRIO (NECESSITA TESTE)	1163	DE 7 A 12 ANOS	NOITE	25
JAZZ	2ª, 4ª	20:00 - 21:00	JUVENIL INTERMEDIÁRIO (NECESSITA TESTE)	1164	DE 13 A 17 ANOS	NOITE	25
TAEKWONDO	3ª, 5ª	07:20 - 08:20	CADETE	1156	A PARTIR DE 13 ANOS	MANHÃ	20
TAEKWONDO	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	INFANTIL	1157	DE 9 A 12 ANOS	MANHÃ	20
TAEKWONDO	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	MIRIM	1158	DE 6 A 8 ANOS	MANHÃ	20
TAEKWONDO	3ª, 5ª	14:00 - 15:00	MIRIM	1165	DE 6 A 8 ANOS	TARDE	20
TAEKWONDO	3ª, 5ª	15:00 - 16:00	INFANTIL	1166	DE 9 A 12 ANOS	TARDE	20
TAEKWONDO	3ª, 5ª	16:00 - 17:00	CADETE	1167	A PARTIR DE 13 ANOS	TARDE	20
VOLEIBOL	2ª, 4ª, 6ª	13:30 - 14:30	SUB 10 / SUB 12	1169	NASCIDOS DE 2010 ATÉ 2013	TARDE	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	08:20 - 09:20	SUB 14 / SUB 16	3462	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2009	MANHÃ	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	SUB 10 / SUB 12	1168	NASCIDOS DE 2010 ATÉ 2013	MANHÃ	25

GINÁSIO POLIESPORTIVO UBIRATAN PEREIRA MACIEL (DOM PEDRO I)

Rua Helenira Resende Nazareth, 151 Dom Pedro I - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:30	SUB 07 / SUB 09	1289	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2016	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	SUB 11	1291	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:30	SUB 13 / SUB 15	1292	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2010	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	14:00 - 15:00	SUB 09 / SUB 11	3242	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2014	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 16:00	SUB 13	1305	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	16:00 - 17:00	SUB 15	1306	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2008	TARDE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	07:40 - 08:30	ADULTO / 3ª IDADE	1303	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	16:00 - 17:00	ADULTO	1299	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	15
GINÁSTICA	3ª, 5ª	08:30 - 09:20	ADULTO / 3ª IDADE	1295	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
GINÁSTICA	3ª, 5ª	09:30 - 10:20	ADULTO	1288	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	15
GINÁSTICA	3ª, 5ª	16:30 - 17:30	ADULTO	1311	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	15
GINÁSTICA	3ª, 5ª	17:30 - 18:30	ADULTO	1312	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	15
GINÁSTICA	3ª, 5ª	18:30 - 19:30	ADULTO	1313	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	15
GINÁSTICA / ALONGAMENTO	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 16:00	ADULTO / 3ª IDADE	1296	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	15
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	2ª, 4ª, 6ª	14:00 - 15:00	3ª IDADE	1285	A PARTIR DE 59 ANOS	TARDE	15
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	07:30 - 08:20	3ª IDADE	1293	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	15
JAZZ	2ª, 4ª, 6ª	08:40 - 09:30	ADULTO INICIANTE	1301	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	15
JAZZ	2ª, 4ª, 6ª	09:40 - 10:30	INFANTIL INICIANTE	1286	DE 7 A 12 ANOS	MANHÃ	15
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	18:30 - 19:30	MIRIM	3122	DE 6 A 9 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	19:30 - 20:30	INFANTIL	3123	DE 10 A 12 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	20:30 - 21:30	CADETE	3142	A PARTIR DE 13 ANOS	NOITE	20

GRÊMIO RECREATIVO DO JARDIM DAS INDÚSTRIAS							
Rua dos Amores Perfeitos, 63 Jardim das Indústrias - São José dos Campos/SP							
ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
BASQUETEBO	4ª, 6ª	09:00 - 10:00	SUB 07 / SUB 09	1399	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2016	MANHÃ	25
BASQUETEBO	4ª, 6ª	10:00 - 11:00	SUB 11 / SUB 13	1767	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	MANHÃ	25
BASQUETEBO	3ª, 5ª	15:00 - 16:00	SUB 11 / SUB 13	318	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	TARDE	25
BASQUETEBO	3ª, 5ª	16:00 - 17:00	SUB 15 / SUB 17	319	NASCIDOS DE 2005 ATÉ 2008	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	14:00 - 15:00	SUB 07 / SUB 09	312	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2016	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 16:00	SUB 11 / SUB 13	311	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	TARDE	26
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	16:00 - 17:00	SUB 13 / SUB 15	313	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2010	TARDE	25
FUTSAL	3ª, 5ª	08:00 - 09:00	SUB 07	321	NASCIDOS DE 2015 ATÉ 2016	MANHÃ	25
FUTSAL	3ª, 5ª	09:00 - 10:00	SUB 09	322	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	MANHÃ	25
FUTSAL	3ª, 5ª	10:00 - 11:00	SUB 11	325	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	MANHÃ	25
MINI JOGOS	4ª, 6ª	08:00 - 08:50	SUB 05	8064	DE 4 A 5 ANOS	MANHÃ	15
VOLEIBOL	3ª, 5ª	14:00 - 15:00	SUB 13 / SUB 15	316	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2010	TARDE	26

OBRA SOCIAL E ASSISTENCIAL FREI DIONÍSIO (NOVO HORIZONTE)							
Praça Primeiro de Maio, 251 Parque Novo Horizonte - São José dos Campos/SP							
ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	08:00 - 09:00	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	421	DE 6 A 59 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	09:00 - 10:00	INTERMEDIÁRIO	423	DE 6 A 59 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	10:00 - 10:50	INICIANTE	1177	DE 6 A 59 ANOS	MANHÃ	20

PARQUE ECOLÓGICO SÉRGIO SOBRAL DE OLIVEIRA (SANTA INÊS I)							
Rua Ricardo de Paiva Vieira, s/nº Jardim Santa Inês I - São José dos Campos/SP							
ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
BASQUETEBO	2ª, 4ª, 6ª	15:20 - 16:20	SUB 15 / SUB 17	5075	NASCIDOS DE 2005 ATÉ 2011	TARDE	20
CAPOEIRA	3ª, 5ª	18:30 - 19:30	INICIANTE	5091	DE 6 A 12 ANOS	NOITE	20
CAPOEIRA	3ª, 5ª	19:30 - 20:30	INICIANTE	5076	DE 13 A 59 ANOS	NOITE	20
CAPOEIRA	3ª, 5ª	20:30 - 21:30	INICIANTE	7983	DE 13 A 59 ANOS	NOITE	15
FUTEBOL	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	SUB 09 / SUB 11	5064	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2014	MANHÃ	31
FUTEBOL	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	SUB 13	5066	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2014	MANHÃ	20
FUTEBOL	3ª, 5ª	13:30 - 14:30	SUB 11	5067	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	TARDE	25
FUTEBOL	3ª, 5ª	14:30 - 15:30	SUB 13	5068	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	25
FUTEBOL	3ª, 5ª	15:30 - 16:30	SUB 15	5069	NASCIDOS DE 2006 ATÉ 2008	TARDE	32
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:30	SUB 07	5070	NASCIDOS DE 2015 ATÉ 2016	MANHÃ	20
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	SUB 09	5071	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	MANHÃ	20
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:30	SUB 11 / SUB 13	5072	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	MANHÃ	20
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	13:20 - 14:20	SUB 11	5073	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	14:20 - 15:20	SUB 13	5074	NASCIDOS DE 2006 ATÉ 2010	TARDE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	17:30 - 18:30	ADULTO	1624	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	19:30 - 20:30	ADULTO	1626	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	ADULTO / 3ª IDADE	1485	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	ADULTO	1486	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25

GINÁSTICA	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	ADULTO	1509	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
JUDÔ	4ª, 6ª	08:00 - 09:00	INICIANTE	5079	DE 6 A 10 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	4ª, 6ª	09:00 - 10:00	INICIANTE	5080	DE 11 A 15 ANOS	MANHÃ	15
JUDÔ	4ª, 6ª	10:00 - 11:00	ADULTO	5081	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	15
KARATÊ	2ª, 4ª, 6ª	14:00 - 15:00	INICIANTE	5082	DE 6 A 59 ANOS	TARDE	20
KARATÊ	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 16:00	INICIANTE	5083	DE 6 A 59 ANOS	TARDE	15
KARATÊ	2ª, 4ª, 6ª	16:00 - 17:00	INICIANTE	5084	DE 6 A 59 ANOS	TARDE	20
RITMOS	2ª, 4ª, 6ª	18:30 - 19:30	ADULTO	1625	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	35
TAEKWONDO	3ª, 5ª	18:30 - 19:30	INICIANTE	8983	DE 6 A 59 ANOS	TARDE	20
TAEKWONDO	3ª, 5ª	19:30 - 20:30	INICIANTE	5077	DE 9 A 12 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	3ª, 5ª	20:30 - 21:30	INICIANTE	5092	DE 13 A 59 ANOS	NOITE	20
VOLEIBOL	3ª, 5ª	09:40 - 10:40	ADULTO	5085	A PARTIR DE 10 ANOS	MANHÃ	28
VOLEIBOL	3ª, 5ª	13:20 - 14:20	SUB 11	5088	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	TARDE	20
VOLEIBOL	3ª, 5ª	14:20 - 15:20	SUB 13	5089	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	15:20 - 16:20	SUB 15	5090	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2008	TARDE	26

PISCINA DA EMEF MARIA DE MELO (PARQUE INDUSTRIAL)

Rua Goiânia, 225 Parque Industrial - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	07:10 - 07:55	ADULTO / 3ª IDADE	550	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	07:10 - 07:55	ADULTO / 3ª IDADE	3666	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	15:40 - 16:25	ADULTO / 3ª IDADE	40	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	15:40 - 16:25	ADULTO / 3ª IDADE	3682	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	17:30 - 18:15	ADULTO / 3ª IDADE	10344	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	17:30 - 18:15	ADULTO / 3ª IDADE	10345	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	19:10 - 19:55	ADULTO / 3ª IDADE	10361	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	19:10 - 19:55	ADULTO / 3ª IDADE	10362	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO	1822	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO	3662	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO	3663	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:00 - 10:00	NADANDO PRIMEIRO	1823	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:00 - 10:00	NADANDO PRIMEIRO	3664	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:00 - 10:00	NADANDO PRIMEIRO	3665	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	13:30 - 14:30	NADANDO PRIMEIRO	3784	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	13:30 - 14:30	NADANDO PRIMEIRO	3785	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:30 - 15:30	NADANDO PRIMEIRO	1821	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:30 - 15:30	NADANDO PRIMEIRO	3786	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:30 - 15:30	NADANDO PRIMEIRO	3787	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:10 - 08:00	ADULTO NÍVEL I	540	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:10 - 08:00	ADULTO NÍVEL II	1484	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:00 - 08:50	INFANTIL NÍVEL III	1482	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:00 - 08:50	INFANTIL NÍVEL II	544	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:50 - 09:40	INFANTIL NÍVEL I	545	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:50 - 09:40	INFANTIL NÍVEL I	1483	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:40 - 10:25	PAIS E FILHOS	39	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:40 - 10:25	PAIS E FILHOS	567	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:10 - 14:00	ADULTO NÍVEL I	41	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:10 - 14:00	ADULTO NÍVEL II	1480	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:00 - 14:50	INFANTIL NÍVEL III	547	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15

NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:00 - 14:50	INFANTIL NÍVEL II	1481	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:50 - 15:40	INFANTIL NÍVEL I	42	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:50 - 15:40	INFANTIL NÍVEL I	1492	DE 7 A 14 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:40 - 16:25	PAIS E FILHOS	568	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:40 - 16:25	PAIS E FILHOS	3683	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:15 - 19:05	INFANTIL NÍVEL I	10347	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:15 - 19:05	INFANTIL NÍVEL II	10348	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:05 - 19:55	INFANTIL NÍVEL II	10349	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:05 - 19:55	INFANTIL NÍVEL I	10351	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:55 - 20:45	ADULTO NÍVEL II	10352	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:55 - 20:45	ADULTO NÍVEL I	10354	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	17:30 - 18:20	INFANTIL NÍVEL II	10355	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	17:30 - 18:20	INFANTIL NÍVEL I	10356	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:20 - 19:10	INFANTIL NÍVEL III	10357	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:20 - 19:10	INFANTIL NÍVEL II	10358	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:55 - 20:45	ADULTO NÍVEL I	10365	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:55 - 20:45	ADULTO NÍVEL II	10366	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO Pcd	3ª, 5ª	08:00 - 08:50	PCD E TEA - NÍVEL III	562	A PARTIR DE 7 ANOS	MANHÃ	7
NATAÇÃO Pcd	3ª, 5ª	08:50 - 09:40	PCD E TEA - NÍVEL II	4722	A PARTIR DE 7 ANOS	MANHÃ	7
NATAÇÃO Pcd	3ª, 5ª	09:40 - 10:30	PCD E TEA - NÍVEL I	565	A PARTIR DE 7 ANOS	MANHÃ	7
NATAÇÃO Pcd	3ª, 5ª	13:10 - 14:00	PCD E TEA - NÍVEL III	553	A PARTIR DE 7 ANOS	TARDE	7
NATAÇÃO Pcd	3ª, 5ª	14:00 - 14:50	PCD E TEA - NÍVEL II	4742	A PARTIR DE 7 ANOS	TARDE	7
NATAÇÃO Pcd	3ª, 5ª	14:50 - 15:40	PCD E TEA - NÍVEL I	4743	A PARTIR DE 7 ANOS	TARDE	7

PISCINA DA EMEF MARIA NAZARETH MOURA VERONESE (JARDIM DA GRANJA)

Praça Columba, 45 Jardim da Granja - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	10:15 - 11:00	ADULTO / 3ª IDADE	1015	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	19:10 - 19:55	ADULTO / 3ª IDADE	4970	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	10:15 - 11:00	ADULTO / 3ª IDADE	1818	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	13:15 - 14:00	ADULTO / 3ª IDADE	1006	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	14:45 - 15:30	ADULTO / 3ª IDADE	1816	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	18:05 - 18:50	ADULTO / 3ª IDADE	4944	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
NATAÇÃO	2ª	08:30 - 09:30	NADANDO PRIMEIRO	1848	DE 12 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	08:30 - 09:30	NADANDO PRIMEIRO	1849	DE 12 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:30 - 10:30	NADANDO PRIMEIRO	2122	DE 7 A 11 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	14:20 - 15:20	NADANDO PRIMEIRO	1850	DE 7 A 11 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:20 - 15:20	NADANDO PRIMEIRO	1851	DE 7 A 11 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	15:20 - 16:20	NADANDO PRIMEIRO	2129	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	15:20 - 16:20	NADANDO PRIMEIRO	2130	DE 12 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	18:00 - 19:00	NADANDO PRIMEIRO	5363	DE 12 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	19:00 - 20:00	NADANDO PRIMEIRO	1007	DE 7 A 11 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	2ª	19:00 - 20:00	NADANDO PRIMEIRO	5364	DE 7 A 11 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL II	989	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL III	1010	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:20 - 09:10	INFANTIL NÍVEL II	1014	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:20 - 09:10	INFANTIL NÍVEL III	1011	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:30 - 10:15	INFANTIL NÍVEL II	1012	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:30 - 10:15	INFANTIL NÍVEL III	1217	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:15 - 14:05	INFANTIL NÍVEL I	26	DE 7 A 14 ANOS	TARDE	10

NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:05 - 14:55	INFANTIL NÍVEL I	1009	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:05 - 14:55	INFANTIL NÍVEL II	1263	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:55 - 15:45	INFANTIL NÍVEL I	1265	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:55 - 15:45	INFANTIL NÍVEL II	1004	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:45 - 16:35	ADULTO NÍVEL II	1266	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:45 - 16:35	INFANTIL NÍVEL III	1005	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	17:20 - 18:10	INFANTIL NÍVEL I	4965	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	17:20 - 18:10	INFANTIL NÍVEL II	4966	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:10 - 19:00	ADULTO NÍVEL I	4967	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:10 - 19:00	ADULTO NÍVEL II	4968	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:55 - 20:45	ADULTO NÍVEL II	4971	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:55 - 20:45	ADULTO NÍVEL III	4972	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL I	796	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL III	1013	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:20 - 09:10	INFANTIL NÍVEL I	1216	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:30 - 10:15	PAIS E FILHOS	24	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:00 - 14:45	PAIS E FILHOS	27	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:30 - 16:20	ADULTO NÍVEL I	1252	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	15:30 - 16:20	ADULTO NÍVEL III	1262	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	17:20 - 18:05	PAIS E FILHOS	4943	DE 3 A 6 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:05 - 19:55	INFANTIL NÍVEL I	4946	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:55 - 20:45	ADULTO NÍVEL I	4964	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:55 - 20:45	ADULTO NÍVEL II	4963	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15

PISCINA DA EMEF MERCEDES CARNEVALI KLEIN (JARDIM SATÉLITE)

Rua Itapoã, 50 Jardim Satélite - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	07:55 - 08:40	ADULTO / 3ª IDADE	981	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	07:55 - 08:40	ADULTO / 3ª IDADE	3943	DE 16 A 100 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	13:30 - 14:15	ADULTO / 3ª IDADE	28	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	13:30 - 14:15	ADULTO / 3ª IDADE	3964	DE 16 A 100 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	08:55 - 09:40	ADULTO / 3ª IDADE	625	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	08:55 - 09:40	ADULTO / 3ª IDADE	3886	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	15:20 - 16:05	ADULTO / 3ª IDADE	31	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	15:20 - 16:05	ADULTO / 3ª IDADE	3925	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	16:10 - 16:55	ADULTO / 3ª IDADE	624	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	16:10 - 16:55	ADULTO / 3ª IDADE	3942	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	17:20 - 18:05	ADULTO / 3ª IDADE	10324	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	17:20 - 18:05	ADULTO / 3ª IDADE	10325	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	19:10 - 19:55	ADULTO / 3ª IDADE	10339	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	19:10 - 19:55	ADULTO / 3ª IDADE	10340	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	20
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	2190	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	08:00 - 09:00	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	3985	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:00 - 10:00	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	2191	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	09:00 - 10:00	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	3986	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	2ª	14:00 - 15:00	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	2192	DE 7 A 14 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	14:00 - 15:00	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	3987	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	15:15 - 16:15	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	2193	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	2ª	15:15 - 16:15	NADANDO PRIMEIRO NÍVEL I	3988	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:00 - 07:50	ADULTO / 3ª IDADE NÍVEL I	584	DE 16 A 100 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:00 - 07:50	ADULTO NÍVEL II	3885	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15

NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:50 - 09:40	INFANTIL NÍVEL I	982	DE 7 A 14 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	08:50 - 09:40	INFANTIL NÍVEL I	3922	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:40 - 10:25	PAIS E FILHOS	623	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:40 - 10:25	PAIS E FILHOS	3962	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:15 - 15:00	PAIS E FILHOS	29	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:15 - 15:00	PAIS E FILHOS	3982	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:15 - 16:05	INFANTIL NÍVEL I	30	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:15 - 16:05	INFANTIL NÍVEL I	3983	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	16:05 - 16:55	ADULTO / NÍVEL II	3984	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	16:05 - 16:55	ADULTO / 3ª IDADE NÍVEL I	32	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:00 - 07:50	ADULTO / 3ª IDADE NÍVEL I	975	DE 16 A 100 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:00 - 07:50	ADULTO NÍVEL II	3882	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:50 - 08:40	ADULTO / 3ª IDADE NÍVEL I	977	DE 16 A 100 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:50 - 08:40	ADULTO NÍVEL II	3883	DE 16 A 100 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:40 - 10:30	INFANTIL NÍVEL I	978	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:40 - 10:30	INFANTIL NÍVEL I	3884	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:30 - 14:20	ADULTO / 3ª IDADE NÍVEL I	979	DE 15 A 100 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:30 - 14:20	NÍVEL III	3902	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:20 - 15:10	INFANTIL NÍVEL II	985	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:20 - 15:10	NÍVEL III	3903	DE 7 A 16 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:05 - 18:55	INFANTIL NÍVEL II	10326	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	18:05 - 18:55	INFANTIL NÍVEL I	10327	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:05 - 19:55	INFANTIL NÍVEL II	10329	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:05 - 19:55	INFANTIL NÍVEL I	10330	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:55 - 20:45	ADULTO NÍVEL II	10332	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	19:55 - 20:45	ADULTO NÍVEL I	10333	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	17:20 - 18:10	INFANTIL NÍVEL I	10335	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	17:20 - 18:10	INFANTIL NÍVEL II	10336	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:10 - 19:00	ADULTO NÍVEL II	10337	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	18:10 - 19:00	ADULTO NÍVEL I	10338	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:55 - 20:45	ADULTO NÍVEL II	10341	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	19:55 - 20:45	ADULTO NÍVEL I	10343	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	10

PISCINA DA EMEF OTACÍLIA MADUREIRA DE MOURA (VILA LETÔNIA)

Rua Suécia, s/nº Vila Letônia - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	08:20 - 09:05	ADULTO / 3ª IDADE	100	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	4ª, 6ª	08:20 - 09:05	ADULTO / 3ª IDADE	1658	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	15:30 - 16:20	ADULTO / 3ª IDADE	1667	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
HIDROGINÁSTICA	3ª, 5ª	15:30 - 16:30	ADULTO / 3ª IDADE	109	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL I	1661	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL II	99	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:10 - 10:00	INFANTIL NÍVEL I	835	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	09:10 - 10:00	INFANTIL NÍVEL II	1666	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	10:00 - 10:45	PAIS E FILHOS	103	DE 3 A 6 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	10:00 - 10:50	INFANTIL NÍVEL I	1669	DE 7 A 11 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:30 - 14:20	ADULTO NÍVEL II	825	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	4ª, 6ª	13:30 - 14:20	PAIS E FILHOS	105	DE 3 A 6 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:30 - 15:20	ADULTO NÍVEL I	828	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	14:30 - 15:20	INFANTIL NÍVEL I	107	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:30 - 16:20	ADULTO NÍVEL II	1456	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	15

NATAÇÃO	4ª, 6ª	15:30 - 16:20	INFANTIL NÍVEL I	108	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL I	98	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	07:30 - 08:20	ADULTO NÍVEL II	1660	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:20 - 09:10	INFANTIL NÍVEL I	833	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	08:20 - 09:10	INFANTIL NÍVEL I	1659	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:10 - 10:00	INFANTIL NÍVEL I	101	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	09:10 - 10:00	INFANTIL NÍVEL II	1662	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	10:00 - 10:50	INFANTIL NÍVEL II	1663	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	10:00 - 10:50	INFANTIL NÍVEL III	102	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:30 - 14:20	ADULTO NÍVEL I	1627	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	13:30 - 14:20	ADULTO NÍVEL III	104	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	15
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:30 - 15:20	INFANTIL NÍVEL I	1668	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	10
NATAÇÃO	3ª, 5ª	14:30 - 15:20	INFANTIL NÍVEL II	106	DE 7 A 15 ANOS	TARDE	15

PRAÇA DE ESPORTES DO JARDIM DAS FLORES

Praça Ronaldo Davoli, s/nº Jardim das Flores - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
FUTEBOL	3ª, 5ª	17:00 - 18:00	SUB 15 / SUB 17	925	NASCIDOS DE 2005 ATÉ 2010	NOITE	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	18:00 - 19:00	SUB 07 / SUB 09	923	NASCIDOS DE 2012 ATÉ 2015	NOITE	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	19:00 - 20:00	SUB 11 / SUB 13	924	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	NOITE	30
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	17:00 - 18:00	SUB 15 / SUB 17	632	NASCIDOS DE 2004 ATÉ 2010	NOITE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	18:00 - 19:00	SUB 07 / SUB 09	630	NASCIDOS DE 2012 ATÉ 2015	NOITE	27
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	19:00 - 20:00	SUB 11 / SUB 13	631	NASCIDOS DE 2008 ATÉ 2012	NOITE	25

PRAÇA DE ESPORTES DOUTOR PEDRO OTÁVIO CORREA DA SILVA

Rua Palmares, 841 Parque Industrial - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
BASQUETEBOLE	4ª, 6ª	13:30 - 14:30	SUB 14 / SUB 16	1470	NASCIDOS DE 2006 ATÉ 2008	TARDE	25
BOCHA ADAPTADA	2ª	08:00 - 12:00	CADEIRANTES BC 1 / BC 2 / BC 4	1475	A PARTIR DE 7 ANOS	TARDE	12
BOCHA ADAPTADA	Sábado	08:30 - 12:30	CADEIRANTES BC 1 / BC 2 / BC 4	1476	A PARTIR DE 7 ANOS	MANHÃ	12
BOCHA ADAPTADA	2ª, 4ª, 6ª	12:30 - 17:30	CADEIRANTES BC 3	526	A PARTIR DE 7 ANOS	TARDE	12
BOXE	3ª, 5ª	18:30 - 19:20	INICIANTE	428	DE 18 A 59 ANOS	NOITE	15
BOXE	3ª, 5ª	18:30 - 19:20	INICIANTE	2922	DE 12 A 17 ANOS	NOITE	15
DANÇA	3ª, 5ª	14:00 - 15:00	JUVENIL	446	DE 13 A 17 ANOS	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	08:00 - 09:00	SUB 09	514	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	09:00 - 10:00	SUB 11	515	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	10:00 - 11:00	SUB 13 / SUB 15	2942	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2010	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	14:30 - 15:20	SUB 07 / SUB 09	507	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2016	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	15:20 - 16:10	SUB 11	508	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	16:10 - 17:00	SUB 13 / SUB 15	1471	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2010	TARDE	25
FUTSAL	3ª, 5ª	07:30 - 08:20	SUB 07 / SUB 09	519	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2016	MANHÃ	25
FUTSAL	3ª, 5ª	14:30 - 15:20	SUB 13 / SUB 15	490	NASCIDOS DE 2006 ATÉ 2010	TARDE	25
GINÁSTICA / PILATES	3ª, 5ª	13:00 - 14:00	ADULTO	445	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA / TREINAMENTO FUNCIONAL	3ª, 5ª	15:00 - 16:00	ADULTO	448	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA / TREINAMENTO FUNCIONAL	3ª, 5ª	16:00 - 16:50	ADULTO	509	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA / TREINAMENTO FUNCIONAL	3ª, 5ª	16:50 - 17:40	ADULTO	510	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA / TREINAMENTO FUNCIONAL	3ª, 5ª	17:40 - 18:30	ADULTO	511	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	25

GINÁSTICA RÍTMICA	2ª, 4ª, 6ª	18:00 - 18:50	INICIANTE	1472	DE 6 A 9 ANOS	NOITE	20
GINÁSTICA RÍTMICA	2ª, 4ª, 6ª	18:50 - 19:40	INICIANTE	1473	DE 10 A 14 ANOS	NOITE	20
GINÁSTICA RÍTMICA	2ª, 4ª, 6ª	19:40 - 20:30	INTERMEDIÁRIO (NECESSITA TESTE)	1474	DE 6 A 14 ANOS	NOITE	20
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	3ª IDADE / ADULTO	522	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	3ª IDADE	523	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	3ª IDADE	524	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	08:00 - 09:00	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	451	DE 11 A 14 ANOS	MANHÃ	10
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	08:00 - 09:00	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	7823	DE 15 A 59 ANOS	MANHÃ	10
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	09:00 - 10:00	INICIANTE	452	DE 6 A 10 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	10:00 - 11:00	INICIANTE	453	DE 6 A 10 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	3ª, 5ª	19:30 - 20:20	INICIANTE	512	DE 6 A 10 ANOS	NOITE	20
JUDÔ	3ª, 5ª	20:30 - 21:20	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	513	DE 11 A 14 ANOS	NOITE	10
JUDÔ	3ª, 5ª	20:30 - 21:20	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	2923	DE 15 A 59 ANOS	NOITE	15
MINI JOGOS	3ª, 5ª	08:30 - 09:20	SUB 5	436	DE 4 A 5 ANOS	MANHÃ	15
MINI JOGOS	3ª, 5ª	13:30 - 14:30	SUB 5	442	DE 4 A 5 ANOS	TARDE	15
VOLEIBOL	3ª, 5ª	09:30 - 10:20	SUB 10 / SUB 12 / SUB 14	520	NASCIDOS DE 2008 ATÉ 2013	MANHÃ	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	15:20 - 16:10	SUB 10 / SUB 12	500	NASCIDOS DE 2010 ATÉ 2013	TARDE	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	16:10 - 17:00	SUB 14 / SUB 16	503	NASCIDOS DE 2006 ATÉ 2009	TARDE	25

QUADRA DE ESPORTES DO JARDIM PAULISTA

Praça Duque de Caxias, s/nº Jardim Paulista - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:20	SUB 07 / SUB 09	1713	NASCIDOS DE 2012 ATÉ 2015	MANHÃ	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	SUB 11 / SUB 13	1714	NASCIDOS DE 2008 ATÉ 2011	MANHÃ	25

SALÃO COMUNITÁRIO DIONE MARIA DOS SANTOS (JARDIM PAULISTA)

Praça Platina, s/nº Jardim Paulista - São José dos Campos/SP

CAPOEIRA	3ª, 5ª	18:00 - 19:00	INFANTIL	4123	DE 7 A 15 ANOS	NOITE	20
CAPOEIRA	3ª, 5ª	19:00 - 20:00	ADULTO	4122	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	20
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	OCULTADA	1712	DE 7 A 15 ANOS	MANHÃ	0
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	06:45 - 07:40	ADULTO / 3ª IDADE	1334	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA / ALONGAMENTO	3ª, 5ª	09:30 - 10:00	ADULTO / 3ª IDADE	1339	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	2ª, 4ª, 6ª	07:45 - 08:40	3ª IDADE	1336	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	2ª, 4ª, 6ª	08:45 - 09:40	3ª IDADE	1338	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	06:45 - 07:40	3ª IDADE	1272	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	07:45 - 08:40	3ª IDADE	1335	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	08:45 - 09:40	3ª IDADE	1337	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	17:30 - 18:30	CADETE	1814	DE 13 A 59 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	18:30 - 19:30	MIRIM	1813	DE 6 A 8 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	19:30 - 20:30	INFANTIL	5165	DE 9 A 12 ANOS	NOITE	20

SALÃO COMUNITÁRIO DO PARQUE INTERLAGOS

Rua Dias Gomes, 49 Parque Interlagos - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
-----------	------	---------	------	--------	-------	---------	------------

CAPOEIRA	3ª, 5ª	19:00 - 20:00	INFANTIL	1496	DE 6 A 10 ANOS	NOITE	20
CAPOEIRA	3ª, 5ª	20:00 - 21:00	ADOLESCENTE	1514	DE 11 A 15 ANOS	NOITE	20
CAPOEIRA	3ª, 5ª	21:00 - 22:00	ADULTO	1789	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	20
DANÇA	2ª, 4ª, 6ª	18:00 - 18:50	INFANTIL	1356	DE 7 A 12 ANOS	NOITE	25
DANÇA	2ª, 4ª, 6ª	18:50 - 19:40	JUVENIL	1357	DE 13 A 17 ANOS	NOITE	25
FUTEBOL	2ª, 3ª, 5ª	07:40 - 08:40	SUB 07	1358	NASCIDOS DE 2015 ATÉ 2016	MANHÃ	30
FUTEBOL	2ª, 3ª, 5ª	08:40 - 09:40	SUB 09	1359	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	MANHÃ	30
FUTEBOL	2ª, 3ª, 5ª	09:40 - 10:40	SUB 11 / SUB 13	1360	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	MANHÃ	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	13:30 - 14:30	SUB 13	1361	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	14:30 - 15:30	SUB 09 / SUB 11	1362	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2014	TARDE	30
FUTEBOL	3ª, 5ª	15:30 - 16:30	SUB 15 / SUB 17	1363	NASCIDOS DE 2005 ATÉ 2008	TARDE	30
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	ADULTO / 3ª IDADE (AVANÇADO NECESSITA TESTE)	1354	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	19:40 - 20:30	ADULTO / 3ª IDADE (AVANÇADO NECESSITA TESTE)	1364	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	25
GINÁSTICA / PILATES	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:20	ADULTO	1355	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:30	3ª IDADE / ADULTO	1353	A PARTIR DE 18 ANOS	MANHÃ	25
JUDÔ	3ª, 5ª	08:00 - 09:00	INTERMEDIÁRIO	1365	DE 6 A 13 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	3ª, 5ª	09:00 - 10:00	INICIANTE	1366	DE 6 A 12 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	3ª, 5ª	10:00 - 11:00	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	1792	A PARTIR DE 13 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	3ª, 5ª	13:30 - 14:30	INTERMEDIÁRIO	1367	DE 11 A 15 ANOS	TARDE	20
JUDÔ	3ª, 5ª	14:30 - 15:30	INICIANTE	1368	DE 6 A 12 ANOS	TARDE	20
JUDÔ	3ª, 5ª	15:30 - 16:30	INICIANTE ADULTO	1759	A PARTIR DE 16 ANOS	TARDE	20
TAEKWONDO	4ª, 6ª	15:00 - 16:00	MIRIM	1656	DE 6 A 8 ANOS	TARDE	20
TAEKWONDO	4ª, 6ª	16:00 - 17:00	CADETE	1438	A PARTIR DE 13 ANOS	TARDE	20
TAEKWONDO	4ª, 6ª	17:00 - 18:00	INFANTIL	1800	DE 9 A 12 ANOS	TARDE	20

SALÃO COMUNITÁRIO MARIA FERREIRA LIMA (RESIDENCIAL UNIÃO)

Rua Expedito Gomes, s/nº Residencial União - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
BALLET	3ª, 5ª	16:00 - 17:00	INFANTIL	9204	DE 7 A 12 ANOS	TARDE	20
DANÇA	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:30	INFANTIL	684	DE 7 A 12 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:20	ADULTO	1352	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	ADULTO	686	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	20
GINÁSTICA	3ª, 5ª	15:00 - 16:00	ADULTO	690	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	20
GINÁSTICA	3ª, 5ª	18:00 - 19:00	ADULTO	700	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	20
GINÁSTICA	3ª, 5ª	19:00 - 20:00	ADULTO	701	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	20
GINÁSTICA	3ª, 5ª	20:00 - 21:00	ADULTO	702	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	20
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	3ª IDADE	685	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	20
JAZZ	3ª, 5ª	14:00 - 15:00	INFANTIL / JUVENIL	688	DE 7 A 17 ANOS	TARDE	25
RITMOS	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	ADULTO	683	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
RITMOS	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	ADULTO	687	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	18:00 - 19:00	MIRIM	694	DE 6 A 8 ANOS	NOITE	21
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	19:00 - 20:00	INFANTIL	695	DE 9 A 12 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	20:00 - 21:00	CADETE	699	A PARTIR DE 13 ANOS	NOITE	20

SALÃO COMUNITÁRIO RESIDENCIAL CAMBUÍ

Rua das Cidreiras, 101 Residencial Cambuí - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
GINÁSTICA	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	ADULTO	410	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	18:30 - 19:30	ADULTO	416	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	30
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	3ª IDADE	408	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
JAZZ	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	INFANTIL INICIANTE	411	DE 7 A 12 ANOS	MANHÃ	25
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	18:00 - 19:00	INICIANTE	1619	DE 6 A 13 ANOS	NOITE	30
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	19:00 - 20:00	INICIANTE	1621	DE 10 A 59 ANOS	NOITE	20
RITMOS	3ª, 5ª	17:30 - 18:30	ADULTO / 3ª IDADE	414	A PARTIR DE 16 ANOS	NOITE	25
RITMOS	3ª, 5ª	19:30 - 20:30	ADULTO	418	DE 16 A 59 ANOS	NOITE	30
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:30	JUVENIL / ADULTO	1212	A PARTIR DE 13 ANOS	MANHÃ	20
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	CADETE	1213	DE 9 A 12 ANOS	MANHÃ	20
TAEKWONDO	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:30	INFANTIL	1150	DE 6 A 8 ANOS	MANHÃ	20

SALÃO COMUNITÁRIO SAB DO NOVO HORIZONTE

Rua dos Vidraceiros, s/nº Novo Horizonte - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
GINÁSTICA	3ª, 5ª	07:30 - 08:30	ADULTO / 3ª IDADE -	359	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	08:30 - 09:30	ADULTO / 3ª IDADE	360	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA TERCEIRA IDADE	3ª, 5ª	09:30 - 10:30	3ª IDADE	365	A PARTIR DE 60 ANOS	MANHÃ	25
TAEKWONDO	2ª, 4ª	18:30 - 19:30	MIRIM	1346	DE 6 A 8 ANOS	NOITE	25
TAEKWONDO	2ª, 4ª	19:30 - 20:30	INFANTIL	1347	NASCIDOS DE 2010 ATÉ 2013	NOITE	25
TAEKWONDO	2ª, 4ª	20:30 - 21:30	CADETE	1348	DE 13 A 59 ANOS	NOITE	25

SALÃO DO VISTA VERDE

Rua Cidade de Lima, 350 Vista Verde - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
CONDICIONAMENTO FÍSICO	2ª, 4ª, 6ª	16:00 - 17:00	ADULTO	10150	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
CONDICIONAMENTO FÍSICO	3ª, 5ª	10:00 - 11:00	ADULTO	10145	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	07:30 - 08:30	ADULTO	1025	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	08:30 - 09:30	ADULTO	1026	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 16:00	ADULTO	10149	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	08:50 - 09:50	ADULTO	10144	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	3ª, 5ª	15:00 - 16:00	ADULTO	1022	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA / ALONGAMENTO	2ª, 4ª, 6ª	09:30 - 10:30	3ª IDADE	1027	A PARTIR DE 16 ANOS	MANHÃ	25
RITMOS	2ª, 4ª, 6ª	14:00 - 15:00	ADULTO	10146	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
RITMOS	3ª, 5ª	07:40 - 08:40	ADULTO	10143	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
RITMOS	3ª, 5ª	14:00 - 15:00	ADULTO	1023	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25
RITMOS	3ª, 5ª	16:00 - 17:00	ADULTO	1024	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	25

SALÃO PAROQUIAL DO NOVA MICHIGAN

Rua Francisco Moreira de Souza, 131 Nova Michigan - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	08:00 - 09:00	ADULTO	399	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25
GINÁSTICA	2ª, 4ª, 6ª	09:00 - 10:00	ADULTO	401	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25

JUDÔ	3ª, 5ª	14:10 - 15:00	INICIANTE	1394	DE 6 A 59 ANOS	TARDE	20
JUDÔ	3ª, 5ª	15:00 - 15:50	INICIANTE	1395	DE 6 A 59 ANOS	TARDE	20
JUDÔ	3ª, 5ª	16:00 - 16:50	INTERMEDIÁRIO	1396	DE 6 A 59 ANOS	TARDE	20
RITMOS	2ª, 4ª, 6ª	10:00 - 11:00	ADULTO	356	DE 16 A 59 ANOS	MANHÃ	25

SAMA – SOCIEDADE AMIGOS DE BAIRRO DO JARDIM MOTORAMA

Avenida das Rosas, 270 Jardim Motorama - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
BOXE	3ª, 5ª	14:00 - 15:00	INICIANTE	5730	A PARTIR DE 10 ANOS	TARDE	20
BOXE	3ª, 5ª	15:00 - 16:00	INICIANTE	1501	A PARTIR DE 10 ANOS	TARDE	20
BOXE	3ª, 5ª	16:00 - 17:00	INICIANTE	1500	A PARTIR DE 10 ANOS	TARDE	20
CAPOEIRA	4ª, 6ª	18:30 - 19:30	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	5725	A PARTIR DE 6 ANOS	NOITE	20
CAPOEIRA	4ª, 6ª	19:30 - 20:30	AVANÇADO	5726	A PARTIR DE 6 ANOS	NOITE	20
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	14:00 - 15:00	SUB 15	5729	NASCIDOS DE 2007 ATÉ 2008	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	15:00 - 16:00	SUB 13	5728	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	25
FUTSAL	2ª, 4ª, 6ª	16:00 - 17:00	SUB 11	5727	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2012	TARDE	25
FUTSAL	3ª, 5ª	08:00 - 09:00	SUB 07	1512	NASCIDOS DE 2015 ATÉ 2016	MANHÃ	25
FUTSAL	3ª, 5ª	09:00 - 10:00	SUB 09	1513	NASCIDOS DE 2013 ATÉ 2014	MANHÃ	25
FUTSAL	3ª, 5ª	10:00 - 11:00	SUB 11 / SUB 13	2462	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2012	MANHÃ	25
JIU JITSU	2ª, 4ª, 6ª	15:30 - 16:30	INFANTIL / JUVENIL / ADULTO	1497	DE 8 A 59 ANOS	TARDE	20
JIU JITSU	2ª, 4ª, 6ª	16:30 - 17:30	ADOLESCENTE / ADULTO	1498	DE 13 A 59 ANOS	TARDE	20
JIU JITSU	2ª, 4ª, 6ª	17:30 - 18:30	ADULTO	1499	DE 16 A 59 ANOS	TARDE	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	08:00 - 09:00	INICIANTE	5742	A PARTIR DE 6 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	09:00 - 10:00	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	5743	A PARTIR DE 6 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	10:00 - 11:00	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	5744	A PARTIR DE 6 ANOS	MANHÃ	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	19:00 - 20:00	INICIANTE	5745	A PARTIR DE 6 ANOS	NOITE	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	20:00 - 21:00	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	5746	A PARTIR DE 6 ANOS	NOITE	20
JUDÔ	2ª, 4ª, 6ª	21:00 - 22:00	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	5747	A PARTIR DE 6 ANOS	NOITE	20
KARATÊ	3ª, 5ª	14:00 - 15:00	INICIANTE	5722	DE 6 A 59 ANOS	TARDE	15
KARATÊ	3ª, 5ª	15:00 - 16:00	INTERMEDIÁRIO	5723	DE 6 A 59 ANOS	TARDE	15
KARATÊ	3ª, 5ª	16:00 - 17:00	AVANÇADO	5724	DE 6 A 59 ANOS	TARDE	15
TAEKWONDO	3ª, 5ª	08:00 - 09:00	INICIANTE	5731	DE 6 A 8 ANOS	MANHÃ	20
TAEKWONDO	3ª, 5ª	09:00 - 10:00	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	5732	DE 9 A 12 ANOS	MANHÃ	20
TAEKWONDO	3ª, 5ª	10:00 - 11:00	AVANÇADO	5733	A PARTIR DE 13 ANOS	MANHÃ	20
TAEKWONDO	3ª, 5ª	18:30 - 19:30	INICIANTE	5734	DE 6 A 8 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	3ª, 5ª	19:30 - 20:30	INICIANTE / INTERMEDIÁRIO	5735	DE 9 A 12 ANOS	NOITE	20
TAEKWONDO	3ª, 5ª	20:30 - 21:30	AVANÇADO	5736	A PARTIR DE 13 ANOS	NOITE	20

SESI - SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Av. Cidade Jardim, 4389 - Bosque dos Eucaliptos - São José dos Campos/SP

ATIVIDADE	DIAS	HORÁRIO	NOME	CÓDIGO	IDADE	PERÍODO	CAPACIDADE
FUTEBOL	4ª, 6ª	08:00 - 09:00	SUB 11	9764	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2013	MANHÃ	25
FUTEBOL	4ª, 6ª	09:00 - 10:00	SUB 13	9765	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	MANHÃ	25
FUTEBOL	4ª, 6ª	10:00 - 11:00	SUB 8	9766	NASCIDOS DE 2014 ATÉ 2016	MANHÃ	25
FUTEBOL	3ª, 5ª	13:30 - 14:30	SUB 17	9767	NASCIDOS DE 2005 ATÉ 2008	TARDE	25
FUTEBOL	3ª, 5ª	14:30 - 15:30	SUB 13	9768	NASCIDOS DE 2009 ATÉ 2010	TARDE	25
FUTEBOL	3ª, 5ª	15:30 - 16:30	SUB 11	9769	NASCIDOS DE 2011 ATÉ 2013	TARDE	25

FUTSAL	4ª, 6ª	17:00 - 18:00	SUB 8	9753	NASCIDOS DE 2014 ATÉ 2016	TARDE	25
FUTSAL	4ª, 6ª	18:00 - 19:00	SUB 10	9754	NASCIDOS DE 2012 ATÉ 2013	TARDE	25
FUTSAL	4ª, 6ª	19:00 - 20:00	SUB 12	9756	NASCIDOS DE 2010 ATÉ 2011	NOITE	25
FUTSAL	4ª, 6ª	20:00 - 21:00	SUB 14	9757	NASCIDOS DE 2008 ATÉ 2009	NOITE	25
GINÁSTICA RÍTMICA	4ª, 6ª	13:30 - 14:30	INICIANTE	9759	DE 13 A 14 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA RÍTMICA	4ª, 6ª	14:30 - 15:30	INICIANTE	9758	DE 6 A 8 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA RÍTMICA	4ª, 6ª	15:30 - 16:30	INICIANTE	9760	DE 9 A 10 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA RÍTMICA	4ª, 6ª	17:00 - 18:00	INICIANTE	9761	DE 6 A 8 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA RÍTMICA	4ª, 6ª	18:00 - 19:00	INICIANTE	9762	DE 9 A 10 ANOS	TARDE	25
GINÁSTICA RÍTMICA	4ª, 6ª	19:00 - 20:00	INICIANTE	9763	DE 11 A 12 ANOS	NOITE	25
TAEKWONDO	4ª, 6ª	17:00 - 18:00	INICIANTE	9744	DE 9 A 10 ANOS	TARDE	20
TAEKWONDO	4ª, 6ª	18:00 - 19:00	INICIANTE	9745	DE 11 A 12 ANOS	TARDE	20
TAEKWONDO	4ª, 6ª	19:00 - 20:00	INICIANTE	9746	DE 13 A 14 ANOS	NOITE	20
VOLEIBOL	3ª, 5ª	17:00 - 18:00	SUB 12	9747	NASCIDOS DE 2010 ATÉ 2011	TARDE	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	18:00 - 19:00	SUB 10	9751	NASCIDOS DE 2012 ATÉ 2013	TARDE	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	19:00 - 20:00	SUB 14	9748	NASCIDOS DE 2008 ATÉ 2009	TARDE	25
VOLEIBOL	3ª, 5ª	20:00 - 21:00	SUB 17	9752	NASCIDOS DE 2005 ATÉ 2007	NOITE	25

UNIDADES ESPORTIVAS		ASG / Porteiro	Auxiliar / Assistente Administrativo	Coordenador Administrativo	Coordenador Modalidade	Coordenador Regional	Estagiário Administrativo	Estagiário Educação Física	Jovem Aprendiz	Piscineiro
REGIÃO NORTE/CENTRO/OESTE										
1	Centro Poliesportivo José Adailson Vieira Pinto	7	2	1	2	1	0	1	1	2
2	Centro Comunitário João Paulo I	5	1	0	0	0	1	0	0	0
3	Centro de convivência do Jardim das Indústrias	2	1	0	0	0	0	0	1	0
4	Centro de Medidas e Avaliação Física - CMAF Leste	0	1	0	0	0	0	3	0	0
5	Centro de Medidas e Avaliação Física - CMAF Norte	1	1	0	0	0	0	2	0	0
6	Centro Esportivo Casa do Jovem	5	2	0	0	0	1	0	0	0
7	Centro Esportivo da Vila Letônia	2	1	0	0	0	0	0	1	0
8	Centro Esportivo Rural São Francisco Xavier	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9	Centro Esportivo Wagner Andrade Morera	4	1	0	0	0	1	0	0	0
10	Grêmio Recreativo do Jardim das Indústrias	0	0	0	0	0	1	0	0	0
11	Museu de Esportes	1	0	0	0	0	0	0	0	0
12	Parque Alberto Simões	5	0	0	0	0	0	0	0	0
13	Parque Ribeirão Vermelho	5	0	0	0	0	0	0	0	0
14	Piscina da EMEF Otacília Madureira de Moura	1	0	0	0	0	0	0	0	0
15	Quadra de Esportes do Jardim Paulista	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	Salão Comunitário Dione Maria dos Santos	3	1	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL		41	11	1	2	1	4	6	3	2

UNIDADES ESPORTIVAS		ASG / Porteiro	Auxiliar / Assistente Administrativo	Coordenador Administrativo	Coordenador Modalidade	Coordenador Regional	Estagiário Administrativo	Estagiário Educação Física	Jovem Aprendiz	Piscineiro
REGIÃO LESTE										
1	Centro Poliesportivo PM José Carlos das Neves	7	2	1	2	1	1	14	0	2
2	Campo de Futebol da Pousada do Vale	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	Centro Comunitário Filisbino Franco Rodrigues	5	1	0	0	0	1	7	0	0
4	Centro Esportivo Alcides Teixeira	4	1	0	0	0	0	0	0	0
5	Centro Esportivo José Ferreira Faria	1	1	0	0	0	0	0	0	0
6	Centro Esportivo Vila Tatetuba	1	0	0	0	0	0	0	0	0
7	Centro Poliesportivo João Molina	5	1	0	0	0	1	0	0	0
8	Centro Poliesportivo Luiz Antônio Ribeiro de Macedo	6	2	0	0	0	0	1	1	0
9	Clube do Sindicato do Comércio	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	EMEF Elizabete de Paula Honorato	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	EMEF Emmanuel Antônio dos Santos	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	EMEF Geraldo de Almeida	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	EMEF Rosa Tomita	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	Ginásio de Esportes Dr. Fauze Mêtene	4	1	0	0	0	1	0	0	0
15	Parque Ecológico Sérgio Sobral de Oliveira	5	1	0	0	0	1	0	1	0
16	Piscina da EMEF Maria Nazareth de Moura Veronese	2	1	0	0	0	0	0	0	0
17	Praça de Esportes do Jardim das Flores	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	Quadra de Esportes do Jardim Motorama	2	1	0	0	0	0	0	0	0
19	Obra Social e Assistencial Frei Dionísio	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	Salão Comunitário do Residencial Cambuí	2	1	0	0	0	0	0	0	0
21	Salão Comunitário Novo Horizonte	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22	Salão do Vista Verde	1	1	0	0	0	0	0	0	0
23	Salão Paroquial do Nova Michigan	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL		45	14	1	2	1	5	22	2	2

UNIDADES ESPORTIVAS		ASG / Porteiro	Auxiliar / Assistente Administrativo	Coordenador Administrativo	Coordenador Modalidade	Coordenador Regional	Estagiário Administrativo	Estagiário Educação Física	Jovem Aprendiz	Piscineiro
REGIÃO SUL										
1	Centro Poliesportivo Fernando Avelino Lopes	7	2	1	3	1	0	0	1	0
2	ADC Avibrás	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	Área Verde II	1	1	0	0	0	0	0	0	0
4	Campo de Futebol Dom Pedro I	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	Centro Comunitário João Cordeiro dos Santos	6	2	0	0	0	1	0	0	0
6	Centro da Juventude Fuad Cury	6	2	0	0	0	0	0	1	0
7	Centro de Medidas e Avaliação Física - Sul	0	1	0	0	0	0	3	0	0
8	Centro Esportivo Mário Weiss	6	1	0	0	0	1	0	0	0
9	Centro Esportivo Palmeiras de São José	4	1	0	0	0	0	0	0	0
10	Centro Poliesportivo João Carlos de Oliveira	6	2	0	0	0	1	0	1	0
11	Centro Poliesportivo Josildo Arnulfo dos Santos	6	1	0	0	0	1	0	0	0
12	Ginásio de Esportes Delmar Buffulin	4	1	0	0	0	0	0	0	0
13	Ginásio de Esportes José Vaney Ferraz Pacheco	4	1	0	0	0	0	0	1	0
14	Ginásio de Esportes Tânia Maria de Carvalho	3	1	0	0	0	0	0	0	0
15	Ginásio Poliesportivo Ubiratan Pereira Maciel	4	1	0	0	0	1	0	0	0
16	Piscina da EMEF Maria de Melo	2	1	0	0	0	0	7	0	0
17	Piscina da EMEF Mercedes Carnevalle Klein	2	1	0	0	0	0	0	1	0
18	Praça de Esportes Doutor Pedro Otávio Correa	4	1	0	0	0	0	1	1	0
19	Salão Comunitário do Parque Interlagos	2	1	0	0	0	0	0	0	0
20	Salão Comunitário Maria Ferreira Lima	2	1	0	0	0	0	0	0	0
21	SESI - Serviço Social da Indústria	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL		69	22	1	3	1	5	11	6	0