

INFORMATIVO

# Casa do Idoso

EDIÇÃO DE  
DEZEMBRO/2022



Mais informações:  
[www.sjc.sp.gov.br/servicos/apoio-social-ao-cidadao/casa-do-idoso/](http://www.sjc.sp.gov.br/servicos/apoio-social-ao-cidadao/casa-do-idoso/)



Cláudio Vieira/PMSJC

## Corais emocionam e encantam público



PMSJC



PMSJC



Cláudio Vieira/PMSJC

Os corais das Casas do Idoso Centro, Sul, Leste e Norte emocionam e encantam o público em todas as apresentações internas para os frequentadores das unidades. Já o grande coral com representantes das quatro Casas tem se destacado nos eventos organizados pela Prefeitura de São José dos Campos e por outras entidades. Os grupos de canto auxiliam na socialização e autoestima dos idosos. Leia mais na página 3.

# ENVELHE SER *Natal e diversão*

## Piquenique no parque

Os frequentadores das quatro Casas do Idoso participarão de um piquenique especial comunitário no Parque da Cidade, um dos principais cartões postais de São José dos Campos. A atividade foi programada para o próximo dia 9 de dezembro, uma sexta-feira, a partir das 9h. O Parque da Cidade com seus encantos já foi palco de um passeio muito apreciado pelos idosos em setembro deste ano (foto). O piquenique comunitário será mais uma ação intergeracional promovida pela Prefeitura, unido crianças e idosos. Promessa de muita diversão, alegria e alto astral.



### Rodas de conversa da campanha EnvelheSER

“Olhares e histórias que fazem a diferença”

**Dia 7 de dezembro**  
(quarta-feira)

14h30

Cras Jardim Mariana 2

Avenida Mariana de Andrade, 92

**Dia 8 de dezembro**  
(quinta-feira)

9h30

Cras Alto da Ponte

Rua Alziro Lebrão, sem número (no Centro Comunitário)

## Festividades de fim de ano



Como todos os anos, as festividades de fim de ano (foto) serão destaque nas Casas do Idoso Centro, Sul, Norte e Leste, com ampla e divertida programação. Entre os principais destaques, estão culto ecumênico, oficinas de confecção de cartões de Natal e de biscoitos natalinos, apresentações artísticas, musicais e de dança, confraternizações e cafés comunitários. Tudo feito com muito amor para deixar ainda melhor o final de ano dos idosos. Confira os destaques nas programações das Casas, encartadas neste informativo.

### DEPOIMENTOS

“A Casa do Idoso é tudo de bom. Faço de tudo: hidroginástica, oficina de pintura e aula de informática”

João Justino de Sena, 68 anos, frequentador da Casa do Idoso Sul



“É a minha segunda casa. É maravilhosa. Tem tantas opções de atividades que sempre podemos fazer o que mais gostamos”

Almerinda Carvalho Domingues, 90 anos, frequentadora da Casa do Idoso Norte



# ATIVA IDADE

## Cantos e encantos



PMSJC

“Adoro participar do coral. Aqui somos todos iguais, todo mundo se acolhe. Todos aprendemos juntos. É muito bom”

**Laudelina Aparecida de Souza Priante Duque, 61 anos**

## Natal Iluminado

O coral com representantes das quatro Casas do Idoso será um dos destaques do Natal Iluminado, evento organizado pela Prefeitura de São José com entidades parceiras que já virou tradição. A apresentação está programada para o próximo dia 19 de dezembro (segunda-feira), a partir das 17h, no largo São Benedito, na região central. O grupo entoará cantos natalinos, em mais um show que deverá emocionar o público.



Cláudio Vieira/PMSJC

## Música de qualidade

As oficinas de corais são muito concorridas nas quatro Casas do Idoso. Cada Casa tem seu grupo, com aulas todas as semanas. O grande coral unindo frequentadores das quatro Casas se reúne pelo menos uma vez por mês para ensaiar. As aulas de música contribuem para o aumento da autoestima e do bem-estar dos idosos. Para participar dos corais é muito fácil: basta ser frequentador das Casas e se inscrever. Entre você também nos grupos e solte a voz.

### ↓ Você sabia?

As Casas do Idoso oferecem, diariamente, 40 atividades artísticas, culturais e esportivas! Conheça e participe!

### ↓ Benefícios:

- Aumento da autoestima
- Socialização
- Melhoria da qualidade de vida
- Bem-estar
- Prevenção de doenças
- Autonomia e independência



“Com 72 anos de idade, ainda não tinha encontrado nada melhor do que a Casa do Idoso. Aqui, temos paz, atividades, prazer, lazer e vida”

**Laura Ribeiro Ramos, 72 anos, frequentadora da Casa do Idoso Centro**



“A Casa do Idoso representa tudo de bom para minha vida. Estou participando há 11 anos e sempre fui muito feliz aqui”

**Roberto Américo de Souza, 76 anos, frequentador da Casa do Idoso Leste**



# EM FOCO *Ações intergeracionais*

Frequentadores da Casa do Idoso e crianças em atividade hidrogenástica



Adenir Britto/PMSJC

## União de idosos e crianças

A interação entre os frequentadores das Casas do Idoso e crianças que estudam no Sphere International School, escola bilíngue da região central de São José, terá continuidade em dezembro. Em novembro, eles se emocionaram em atividades como hidrogenástica, oficina culinária e apresentação teatral. Em dezembro, a cultura permanece em alta, mostrando a criatividade e talento dos jovens. No dia 6

(terça), na Casa do Idoso Centro, terá festival intergeracional, com os alunos protagonizando a apresentação musical "O Rei Leão", a partir das 9h30. Às 10h15, terá apresentação de teatro com artistas da Fundação Cultural Cassiano Ricardo. No dia 8 (quinta), às 9h, o destaque será "A Noviça Rebelde", em novo show dos alunos do Sphere. São ações que valorizam a inclusão, o respeito, a socialização e a diversidade.

### Ao Hexa, Brasil



PMSJC

A Copa do Mundo de futebol continuará em destaque nas Casas do Idoso em dezembro, com a expectativa da conquista do hexacampeonato pela Seleção brasileira. A final está programada para o domingo, dia 18, mas até lá haverá muito agito e torcida nas Casas. A programação inclui atrações como desfile das Nações com o grupo da Faculdade da Terceira Idade da Univap (Casa Centro) e Festa das Nações (Casa Norte), que garantirão muita diversão. Avante, Brasil!



### FORMATURAS

- **Casa do Idoso Leste**  
Inglês e informática  
Dia 1º de dezembro  
(quinta-feira) às 15h
- **Casa do Idoso Centro**  
Inglês e informática  
Dia 8 de dezembro  
(quinta-feira) às 10h
- **Casa do Idoso Sul**  
Informática  
Dia 9 de dezembro  
(sexta-feira) às 15h
- **Casa do Idoso Norte**  
Inglês  
Dia 12 de dezembro  
(segunda-feira)