



CASA DO IDOSO SUL

- 2/3** | **09h às 11h** | Treinamento: Técnicas de 1º socorro e prevenção de quedas
- 7/3** | **08h30 às 11h30** | Atividade Multidisciplinar - "É Cor-de-Rosa Shock" - Passeio no Parque Vicentina Aranha em celebração ao "Dia Internacional da Mulher".
- 10/3** | **9h às 12h** | Dia da Beleza – Ação em parceria com a Clínica Reduci
- 14/3** | **9h** | Sarau da Caravana da Amizade
- 20/3** | **9h às 11h** | Roda de Conversa – O PROCON na defesa dos Direitos do Consumidor Idoso
- 21/3** | **13h30** | Show de Prêmios
- 18h** | Baile Sarau aos sábados
- 4/3** | **h** | Seresteiros do Vale (Regiane)
- 11/3** | **h** | Edson Souza (Voz e Violão) e Déia Faria (percussão)
- 18/3** | **h** | Lu Coelho (Voz e Violão, música de cantoras brasileiras)
- 25/3** | **h** | Silvia Nery (cantora, compositora e atriz)

CASA DO IDOSO LESTE

- 3/3** | **9h** | Técnicas de 1º socorros e prevenção de quedas com o Corpo de Bombeiros.
- 7/3** | **8h30** | Passeio externo no Pq Vicentina Aranha em comemoração ao Dia da Mulher " É cor de rosa shick".
- 10/3** | **9h** | Apresentação musical "A caravana da Amizade".
- 13/3** | **8h30** | Dia da beleza, em comemoração ao Dia das Mulheres.
- 17/3** | **18h** | Baile
- 22/3** | **9h** | Show de Prêmios
- 24/3** | **9h** | Roda de conversa com o Procon, defesa dos direitos dos consumidores idosos.
- Saraus aos sábados
- 4/3** | **h** | Edson e Déia (Voz e Violão)
- 11/3** | **h** | Seresteiro do Vale - Regiane
- 18/3** | **h** | Silvia Nery (Atriz, cantora e compositora)
- 25/3** | **h** | Lu Coelho (Voz e Violão)

PROGRAMAÇÃO DE MARÇO

Casa do idoso

Mais informações:
www.sjc.sp.gov.br/servicos/apoio-social-ao-cidadao/casa-do-idoso/

CASA DO IDOSO CENTRO

| | | |
|-------|------------|--|
| 6/3 | 10h15 | Oficina Livre de artesanato para as Mulheres (Auditório) |
| 7/3 | 08h30 | Passeio no Parque em Comemoração ao dia das Mulheres com as Casas do Idoso (Pq Vicentina Aranha) |
| 8/3 | 09h15 | Aula de Ritmos Especial Mulheres (Auditório) |
| 10/3 | 18h às 21h | Baile das Mulheres |
| 14/03 | 10h15 | Psicologia: Oficina Ser Mulher (Auditório) |
| 16/3 | 10h15 | Palestra com Equipe da Saúde e Nutricionista CIC: Prevenção Contra o Câncer de Reto (Auditório) |
| 17/3 | 9h | Atividade Multidisciplinar: Piquenique no Parque (Prq Vicentina Aranha) |
| 20/3 | 9h | Dia da Saúde Bucal: Estande Informativo (Praça de Convivência CIC) |



CASA DO IDOSO NORTE

| | | |
|------|-------------|---|
| 1/3 | | Técnicas de 1º Socorros e Prevenção de Quedas - Parceria SASC e Corpo de Bombeiros; |
| 3/3 | 18h | Baile – Trio Astro Rei às 18h Auditório; |
| 7/3 | 8h30 às 11h | Dia da Mulher (com café comunitário) Parque Vicentina Aranha; |
| 8/3 | | HORÁRIO E EVENTO Á DEFINIR Largo São Benedito; |
| 14/3 | 9h30 | Dia do Combate ao Sedentarismo às 9h30 Praça de Santana; |
| 15/3 | | Palestra “O PROCON na defesa do Direitos dos Consumidores Idosos”; |
| 17/3 | 9h | Caravana da Amizade – Apresentação Musical com artista da Fundação Cultural Cassiano Ricardo às 9h Auditório; |
| 22/3 | 9h | Microfone Aberto – Karaokê às 14h Auditório; |